

68-й слет туристов-лыжников на границе Европы и Азии

Чемпионат Российского студенческого спортивного союза

Областные соревнования по спортивному туризму

08-10 марта 2019 г.

Свердловская область, сан. «Зеленый мыс», г. Новоуральск

УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ» (длинная). 08.03.2019 г.

Дистанция 3 класса.

Класс дистанции — 3 Длина дистанции — 6040 м Суммарный набор высоты — 160 м. ОКВ — 1 час 30 мин.	Количество этапов — 6 Количество блоков — 1. Количество зачетных этапов по Регламенту — 6. Система оценки нарушений – бесштрафовая, по п.6.2.
---	--

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

Старт.

Этап 0. Ориентирование.

Длина этапа 1500 м., до этапа 1. Количество КП, образец карты и техническая информация будет опубликована в отдельном документе.

Расстояние до этапа 1: 1500 м. Суммарный набор высоты: -45 м; +45 м.. ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ.

Этап 1. Переправа методом «вертикальный маятник» (4 класс). КВ = 9 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Высота ТО1 над землей	Высота ТО2 над землей	ТО1 от КЛ	ЦС ниже ИС
5 м	0,5 м	10 м	7 м	1 м

Оборудование этапа:

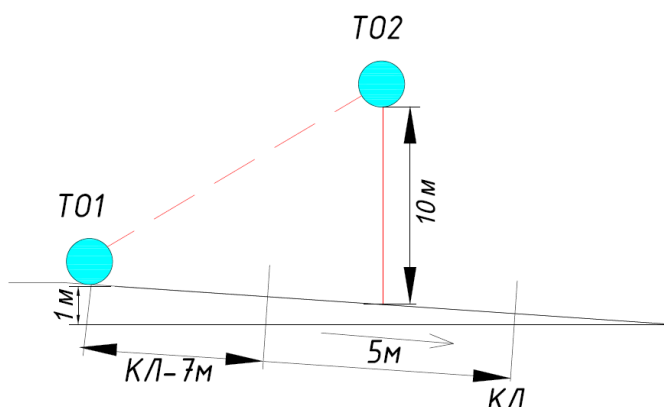
ИС – БЗ, ОЗ-КЛ, ТО1 – горизонтальное бревно.

ТО2 - 3 судейских карабина, двойные судейские подводные перила.

ЦС – БЗ, ОЗ-КЛ.

Действия: Движение участника вверх к ТО2 по п.7.9, п.7.10.2. Наведение страховочных перил по п.7.6(они же перила маятника), движение участника вниз к ТО1 по п.7.9, п.7.10.3. Движение участника по п.7.15. Снятие перил по п.7.7.1. с ЦС этапа.

Обратное движение: КОД, подводные перила.



Расстояние до этапа 2: 1040 м. Суммарный набор высоты: -45 м., ЗХЛП.

Этап 2. Переправа по тонкому льду(3 класс). КВ – 9 мин..

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ТО1 до ОЗ
15 м	1,5 м

Оборудование этапа:

ИС - БЗ, ТО1 - ледовая площадка (0,5*0,5м) для организации ТО1: из своего ледобура, КЛ.

ЦС – БЗ. КЛ.

Действия: Организация перил по п. 7.6. Движение участника по п. 7.1.6, 7.10.3 . Снятие перил и ледобура с ЦС по п. 7.7.1.

Обратное движение: КОД – по нитке этапа.



Расстояние до ЗХЛ этапа 3 – 620м. Суммарный набор высоты: +25 м. Перед этапом – ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ. От ЗХЛ до этапа – 20 м – движение без лыж по маркировке.

Этап 3. Переправа по параллельным перилам (3 класс). КВ - 9 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Высота ТО1 над землей	Высота ТО2 над землей	Высота ТО3 над землей	Высота ТО4 над землей	Расстояние
25 м	1,2 м	2,5 м	4,5 м	5,6 м	От ТО1 до КЛ – 2м. От ТО3 до КЛ – 1 м.

Оборудование этапа:

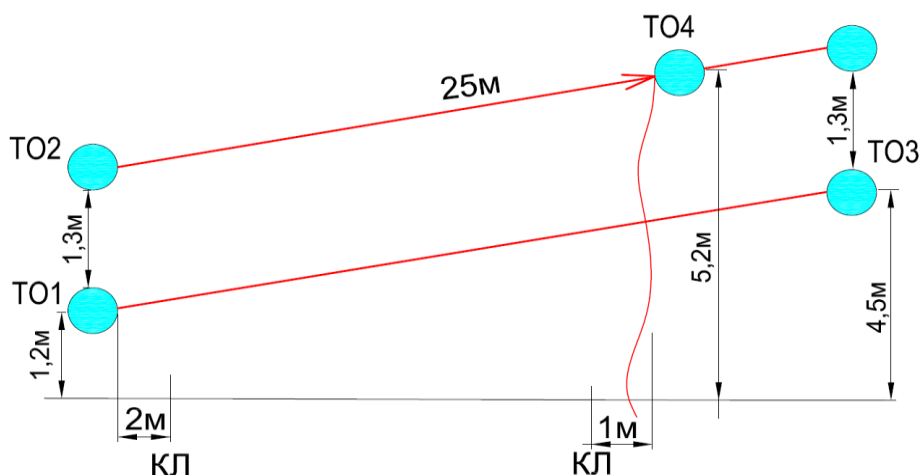
ИС - БЗ, ТО1, ТО2 – горизонтальные опоры, КЛ

. Верхние двойные судейские перила, нижние судейские перила(лента)

ЦС - ОЗ, ТО3 – горизонтальная опора, ТО4 – 2 судейских карабина., судейские вертикальные перила, КЛ.

Действия: Движение по п.7.8. Спуск с ТО4 по судейским вертикальным перилам по п.7.10.3.

Обратное движение: КОД по нитке этапа.



Расстояние до блока этапов 4-5: 1370 м. ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ. Набор высоты: : +25 м.; - 40 м.

БЛОК ЭТАПОВ 4-5. Подъем по перилам – Спуск по навесной переправе. КВ = 10 мин.

Блок этапов проходится в следующем порядке:

- 1) Участник проходит этап 4 по условиям.
- 2) Участник проходит этап 5 по условиям.

Этап 4. Подъем по перилам.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
8 м	90°

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ.

Судейские перила

ЦС– ОЗ, ТО1 – 3 судейских карабина.

Действия: Движение вверх к ТО1 по п.7.10.2.

Обратное движение: ПОД по п.7.10.3

Этап 5. Спуск по наклонной навесной переправе.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ОЗ(КЛ) до ТО-2
22 м	30°	4 м

Оборудование этапа:

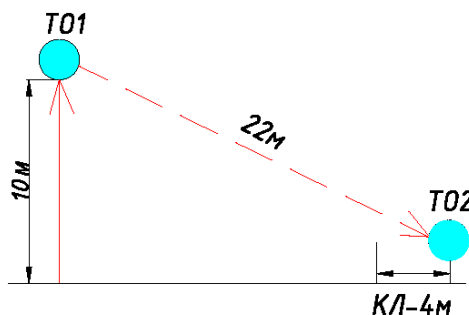
ИС– ОЗ, ТО1 – 3 судейских карабина.

Судейские перила навесной переправы.

ЦС – БЗ, КЛ.

Действия: Организация страховочных перил по п. 7.6. Движение по п.7.9, самостраховка по п.7.10.3. Снятие страховочных перил по п.7.7.1. из БЗ ЦС.

Обратное движение: КОД – по своей нитке.



Расстояние до этапа 6: 1400 м. Суммарный набор высоты: -15 м.; +60м.. ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ.

Этап 6. . Переправа по бревну. КВ – 6 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Длина бревна	ТО1 от КЛ
12 м	8 м	4 м

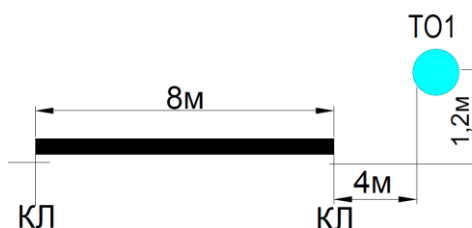
Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ОЗ-КЛ, ТО1 – горизонтальное бревно.

ЦС – БЗ, ОЗ-КЛ.

Действия: Организация перил по п. 7.6. Движение участника ногами по бревну по п.7.14.1, 7.14.5. . Снятие перил по п.7.7.1. из БЗ на ЦС.

Обратное движение: по нитке этапа.



Расстояние до финиша – 110 м. Суммарный набор высоты: 5 м.

Финиш.

Начальник дистанции: Фадеева И.М, СС1К, Екатеринбург