



Областные соревнования среди мужчин/женщин Областные соревнования среди
юношей/девушек 14-15 лет(дисциплина: Дистанция-лыжная; дистанция-лыжная-связка)

Европа -Азия 2022



Порядок прохождения технических точек на дистанции:

- **Круг А, длина-1100м, набор высоты- 22м**
- - - **Разминочный круг , длина- 720м, набор высоты- 13м**
- **Стартовый участок -50м**
- **Финишный участок -50м**

г. Березовский, м/н Шиловский,
о/л "Зарница"
07,08 марта 2022г

2 класс дистанции

Описание технических точек на дистанциях

Дистанция-лыжная (короткая)

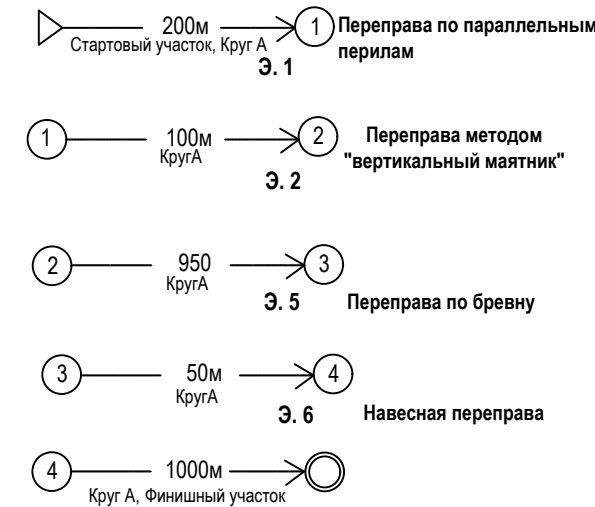
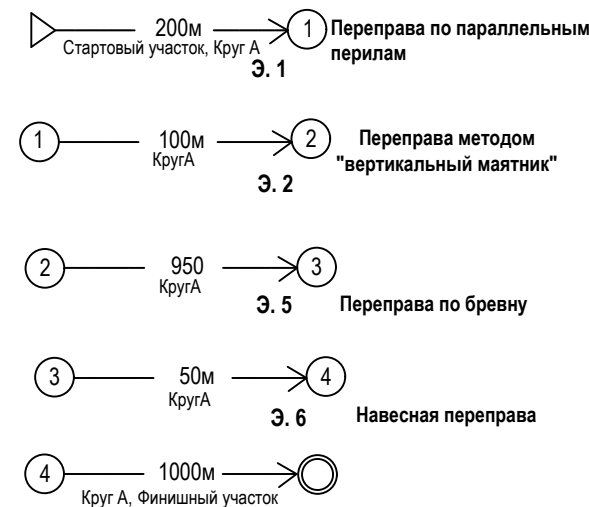
Дистанция-лыжная-связка (короткая)

подход(отход) к этапам на
технической точке 4
движение без лыж



Длина 2300м
порядок движения:
Стартовый участок, Круг А - 2шт, Финишный участок

Длина 2300м
порядок движения:
Стартовый участок, Круг А - 2шт, Финишный участок



① —> 200м —> ① —> 100м —> ② —> 950м —> ③ —> 50м —> ④ —> 1000м —> ⑤

Стартовый участок, Круг А —> ① —> 100м КругА —> ② —> 950м КругА —> ③ —> 50м КругА —> ④ —> 1000м КругА, Финишный участок

① —> 200м —> ① —> 100м —> ② —> 950м —> ③ —> 50м —> ④ —> 1000м —> ⑤

Стартовый участок, Круг А —> ① —> 100м КругА —> ② —> 950м КругА —> ③ —> 50м КругА —> ④ —> 1000м КругА, Финишный участок

① —> 100м —> ② —> 950м —> ③ —> 50м —> ④ —> 1000м —> ⑤

КругА —> ② —> 950м КругА —> ③ —> 50м КругА —> ④ —> 1000м КругА, Финишный участок

① —> 100м —> ② —> 950м —> ③ —> 50м —> ④ —> 1000м —> ⑤

КругА —> ② —> 950м КругА —> ③ —> 50м КругА —> ④ —> 1000м КругА, Финишный участок

② —> 950м —> ③ —> 50м —> ④ —> 1000м —> ⑤

КругА —> ③ —> 50м КругА —> ④ —> 1000м КругА, Финишный участок

② —> 950м —> ③ —> 50м —> ④ —> 1000м —> ⑤

КругА —> ③ —> 50м КругА —> ④ —> 1000м КругА, Финишный участок

③ —> 50м —> ④ —> 1000м —> ⑤

КругА —> ④ —> 1000м КругА, Финишный участок

③ —> 50м —> ④ —> 1000м —> ⑤

КругА —> ④ —> 1000м КругА, Финишный участок

④ —> 1000м —> ⑤

Круг А, Финишный участок

④ —> 1000м —> ⑤

Круг А, Финишный участок