

Открытые городские соревнования по спортивному туризму (официальное спортивное мероприятие муниципального образования «город «Екатеринбург»)

(дисциплины: дистанция – лыжная, дистанция-лыжная-группа)

"Кубок памяти Дмитрия Сапожникова"

г. Екатеринбург, лесопарк «Семь ключей», л/б ст. Екатеринбург-сортировочный. 03-04 февраля 2018 г.

Дистанция –лыжная-группа (длинная). 3 класс.

Дата проведения: ____ февраля 2018 г

Перечень, параметры, оборудование этапов и условия их прохождения.

Класс дистанции - 3.

Суммарный набор высоты - 90 м.

Количество этапов - 5 (расчётное количество этапов 4,5).

Длина дистанции – 5670 м.

Старт – _____. Стартовый интервал – ____ мин.

Контрольное время дистанции – ____ час ____ мин.

Старт.

Расстояние до этапа 1 – 2200 м. Суммарный набор высоты: 26 м. Перед этапом – ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ. От ЗХЛ до этапа – 50 м – движение без лыж по маркировке.

Этап 1. Переправа по параллельным перилам (4 класс). КВ = 15 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ТО 1 до ОЗ	Расстояние от ТО2 до ОЗ	Глубина оврага	Высота нижних горизонтальных опор над землёй	Расстояние между горизонтальными опорами
23,5 м	3,0 м	2,0 м	до 5 м	1,6 м	1,2 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ОЗ-КЛ, ТО1 – горизонтальные бревна.

ЦС – БЗ, ОЗ-КЛ, ТО2 – горизонтальные бревна.

Действия: движение первого участника по п. 7.12 с ВКС до дна оврага, далее свободным лазанием, организация перил по п. 7.6, движение остальных участников по п. 7.8, снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: ПОД.

Расстояние до этапа 2 – 33 м – движение без лыж по маркировке. Суммарный набор высоты: 0м.

Этап 2. Переправа по бревну (4 класс). КВ = 8 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Длина бревна	ТО1 от КЛ	ТО2 от КЛ
15 м	8 м	4 м	3 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ОЗ-КЛ, ТО1 – горизонтальное бревно.

ЦС – БЗ, ОЗ-КЛ, ТО2 – горизонтальное бревно.

Действия: движение первого участника по п. 7.3 с самостраховкой к судейским перилам, организация перил по п. 7.6, движение остальных участников по п. 7.8, снятие перил по п. 7.7.1.

Обратное движение: КОД.

Расстояние до блока этапов 3-5 – 2620 м. Суммарный набор высоты: 43 м. Перед этапом – ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ. От ЗХЛ до этапа – ____ м – движение без лыж по маркировке.

БЛОК ЭТАПОВ 3-5. Спуск по перилам – Подъем по перилам - Навесная переправа. КВ = 18 мин.

Блок этапов проходится в следующем порядке:

- 1) Группа закрепляет перила навесной переправы на ТО 1
- 2) Группа проходит этап 3 по условиям.
- 3) Группа проходит этап 4 по условиям.
- 4) Группа проходит этап 5 по условиям.

Этап 3. Спуск по перилам.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Высота ТО2 над землей
15 м	до 30°	2 м	1,6 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ОЗ-КЛ, ТО1 – горизонтальная опора

ЦС – БЗ, ОЗ-КЛ.

Действия: организация перил по п. 7.6, движение участников по п.7.10, снятие перил по п.7.7.1 **разрешено только после прохождения этапа последним участником с ЦС этапа № 3, либо с ЦС этапа № 4.**

Обратное движение: по КОД.

Этап 4. Подъем по перилам.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО2 до ОЗ	Высота ТО1 над землей
14 м	до 30°	5 м	1,6 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ОЗ-КЛ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, ОЗ-КЛ, ТО2 – горизонтальная опора

Действия: движение участников по п.7.10 по судейским перилам.

Обратное движение: по ПОД.

Запрещено начало движения на этапе № 5 до освобождения ТО 1.

Этап 5. Навесная переправа (3 класс).

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Расстояние от ТО2 до ОЗ	Высота ТО над землей
23,5 м	2 м	5 м	1,6 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ОЗ-КЛ, ТО2 – горизонтальная опора

ЦС – БЗ, ОЗ-КЛ, ТО1 – горизонтальная опора.

Действия: организация перил по п. 7.6, движение участников по п.7.9, снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: по КОД.

Расстояние до финиша 770 м. Суммарный набор высоты: 21 м.

ФИНИШ

Начальник дистанции: Фадеева И.М., СС1К