

Открытые городские соревнования по спортивному туризму (официальное спортивное мероприятие муниципального образования «город «Екатеринбург»)

(дисциплины: дистанция – лыжная, дистанция-лыжная-группа)

"Кубок памяти Дмитрия Сапожникова"

г. Екатеринбург, лесопарк «Семь ключей», л/б ст. Екатеринбург-сортировочный. 03-04 февраля 2018 г.

Дистанция -лыжная (длинная). 3 класс.

Дата проведения: ____ февраля 2018 г

Перечень, параметры, оборудование этапов и условия их прохождения.

Класс дистанции - 3.

Суммарный набор высоты - 107 м.

Количество этапов - 6 (расчётное количество этапов 4,5).

Длина дистанции – 5840 м.

Старт – _____. Стартовый интервал – ____ мин.

Контрольное время дистанции – ____ час ____ мин.

Старт.

Расстояние до этапа 1 – 2200 м. Суммарный набор высоты: 26 м. Перед этапом – ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ. От ЗХЛ до этапа – 50 м – движение без лыж по маркировке.

Этап 1. Переправа по бревну (4 класс). КВ = 8 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Длина бревна	ТО1 от КЛ	ТО2 от КЛ
15 м	8 м	4 м	3м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ОЗ-КЛ, ТО1 – горизонтальное бревно.

ЦС – БЗ, ОЗ-КЛ, ТО2 – горизонтальное бревно.

Действия: организация перил по п. 7.6, движение участника по п. 7.14.1 с самостраховкой к судейским перилам, снятие перил по п. 7.7.1.

Обратное движение: КОД.

Расстояние до блока этапов 2-4 – 2870 м. Суммарный набор высоты: 60 м. Перед этапом – ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ. От ЗХЛ до этапа – 1 м – движение без лыж по маркировке.

БЛОК ЭТАПОВ 2-4. Спуск по перилам – Подъем по перилам - Навесная переправа. КВ = 10 мин.

Блок этапов проходится в следующем порядке:

1) Участник проходит этап 2 по условиям.

2) Участник проходит этап 3 по условиям.

3) Участник проходит этап 4 по условиям.

Этап 2. Спуск по перилам.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО2 до ОЗ	Высота ТО2 над землей
15 м	до 30°	2 м	1,6 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ОЗ-КЛ, ТО2 – один судейский карабин

ЦС – БЗ, ОЗ-КЛ.

Действия: организация перил по п. 7.6, движение участника по п.7.10, снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: по КОД.

Запрещено начало движения на этапе № 3 до освобождения ТО 2.

Этап 3. Подъем по перилам.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Высота ТО1 над землей
14 м	до 30°	5 м	1,6 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ОЗ-КЛ.

Судейские перила.

ЦС – БЗ, ОЗ-КЛ.

Действия: движение участника по п.7.10 по судейским перилам.

Обратное движение: по ПОД.

Этап 4. Навесная переправа (3 класс).

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Расстояние от ТО2 до ОЗ	Высота ТО над землей
23,5 м	5 м	2 м	1,6 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ОЗ-КЛ, ТО2 – горизонтальная опора

Двойные судейские перила.

ЦС – БЗ, ОЗ-КЛ, ТО1 – горизонтальная опора.

Действия: движение участника по п.7.9.

Обратное движение: по ПОД.

Расстояние до ЗХЛ блока этапов 5-6 – 590 м. Суммарный набор высоты: 18 м. Перед этапом – ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ. От ЗХЛ до этапа – 20 м – движение без лыж по маркировке.

БЛОК ЭТАПОВ 5-6. Подъем по перилам – Спуск по навесной переправе. КВ = 10 мин.

Блок этапов проходится в следующем порядке:

1) Участник проходит этап 5 по условиям.

2) Участник проходит этап 6 по условиям.

Этап 5. Подъем по перилам.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна
8 м	90°

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ОЗ-КЛ.

Судейские перила.

ЦС – ОЗ, ТО1 – два судейских карабина.

Действия: движение участника к ТО2 по п.7.10.

Обратное движение: по ПОД.

Этап 6. Спуск по наклонной навесной переправе (3 класс).

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Высота ТО1 над землей	Высота ТО2 над землей	Расстояние от ТО2 до ОЗ
19,5 м	21°	8 м	1 м	3 м

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО1 – два судейских карабина

Двойные судейские перила.

ЦС – БЗ, ОЗ-КЛ, ТО2 – горизонтальная опора.

Действия: организация страховочных перил по п. 7.6, движение участника по п.7.9, обязательная самостраховка по п.7.10.3, снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: ПОД с самостраховкой по п. 7.10.2.

Расстояние до финиша 180 м. Суммарный набор высоты: 3 м.

ФИНИШ

Начальник дистанции: Фадеева И.М., СС1К