

Открытый Чемпионат Свердловской области по спортивному туризму

(дисциплины: дистанция – лыжная, дистанция-лыжная-группа)

"Кубок памяти Дмитрия Сапожникова"

г. Екатеринбург, лесопарк «Семь ключей», л/б ст. Екатеринбург-сортировочный.

03-04 февраля 2018 г.

Дистанция -лыжная (длинная). 4 класс.

Дата проведения: ____ февраля 2018 г

Перечень, параметры, оборудование этапов и условия их прохождения.

Класс дистанции - 4.

Суммарный набор высоты - 134 м.

Количество этапов - 8 (расчётное количество этапов 6).

Длина дистанции – 7040 м.

Старт – ____. Стартовый интервал – ____ мин.

Контрольное время дистанции – ____ час ____ мин.

Старт.

Расстояние до блока этапов 1-2 – 2300 м. Суммарный набор высоты: 48 м. Перед этапом – ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ. От ЗХЛ до этапа – 1 м – движение без лыж по маркировке.

БЛОК ЭТАПОВ 1-2. Подъем по навесной переправе – Спуск по навесной переправе. КВ = 12 мин.

Блок этапов проходится в следующем порядке:

- 1) Участник закрепляет перила навесной переправы на ТОЗ и двигается на ИС блока. Движение по земле не регламентируется. Разрешено перед началом работы на блоке этапов 1-2 закрепить веревку на перила этапа 1;
- 2) Участник проходит этап 1 по условиям.
- 3) Участник проходит этап 2 по условиям.

Этап 1. Подъем по наклонной навесной переправе.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Высота ТО1 над землей	Высота ТО2 над землей
19,5 м	21°	3 м	1 м	8 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ – ТО1, ОЗ-КЛ.

Двойные судейские перила.

ЦС – ОЗ, ТО2 – два судейских карабина.

Действия: движение участника к ТО2 по п.7.9, обязательная самостраховка по п.7.10.2.

Обратное движение: по ПОД.

Этап 2. Спуск по наклонной навесной переправе.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО3 до ОЗ	Высота ТО2 над землей	Высота ТО3 над землей
15,5 м	26°	3 м	8 м	1 м

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – два судейских карабина

ЦС – БЗ, ОЗ-КЛ, ТО3 – горизонтальная опора.

Действия: организация перил навесной переправы и страховочных перил по п. 7.6, движение участника по п.7.9, обязательная самостраховка по п.7.10.3, снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: по КОД, далее по условиям этапа 1.

Расстояние до ЗХЛ блока этапов 3-4 – 1100 м. Суммарный набор высоты: 5 м. Перед этапом – ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ. От ЗХЛ до этапа – 33 м – движение без лыж по маркировке.

БЛОК ЭТАПОВ 3-4. Переправа по бревну – Переправа по бревну. КВ = 8 мин.

Блок этапов проходится в следующем порядке:

- 1) Участник проходит этап 3 по условиям.
- 2) Участник проходит этап 4 по условиям.

Этап 3. Переправа по бревну (4 класс).

Параметры этапа:

Длина этапа	Длина бревна	ТО2 от КЛ	ТО2 от КЛ
15 м	8 м	3 м	4 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ОЗ-КЛ, ТО1 – горизонтальное бревно.

ЦС – БЗ, ОЗ-КЛ, ТО2 – горизонтальное бревно.

Действия: организация перил по п. 7.6, движение участника по п. 7.14.1 с самостраховкой к судейским перилам, снятие перил не производится, перила используются на этапе 4.

Обратное движение: КОД.

Этап 4. Переправа по бревну.

Параметры этапа:

Длина этапа	Длина бревна	ТО1 от КЛ	ТО2 от КЛ
15 м	8 м	4 м	3 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ОЗ-КЛ, ТО2 – горизонтальное бревно.

ЦС – БЗ, ОЗ-КЛ, ТО1 – горизонтальное бревно.

Действия: организация перил по п. 7.6, движение участника по п. 7.8, снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: КОД или по условиям этапа 3.

Расстояние до этапа 5 – 2870 м. Суммарный набор высоты: 60 м. Перед этапом – ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ. От ЗХЛ до этапа – 1 м – движение без лыж по маркировке.

Этап 5. Переправа по параллельным перилам (5 класс). КВ – 7 мин(М), 9 мин (Ж).

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ТО 1 до ОЗ	Расстояние от ТО2 до ОЗ	Глубина оврага	Высота нижних горизонтальных опор над землей	Расстояние между горизонтальными опорами
23,5 м	3,0 м	2,0 м	до 5 м	1,6 м	1,2 м

Оборудование этапа:

ИС - БЗ, ТО2 – горизонтальная опора, КЛ.

Нижняя ветвь параллельных перил - судейские двойные перила.

ЦС - БЗ, ТО1 – 1 судейский карабин, КЛ.

Действия: участник закрепляет верхнюю ветвь параллельных перил на ТО2 (верхняя опора), переправляется на ИС этапа по п. 7.9 по судейским перилам, организация верхних перил по п. 7.6, движение участника по п. 7.8, снятие верхних перил по п.7.7.1.

Обратное движение: ПОД.

Расстояние до блока этапов 6-8 – 590 м. Суммарный набор высоты: 18 м. Перед этапом – ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ. От ЗХЛ до этапа – ____ м – движение без лыж по маркировке.

БЛОК ЭТАПОВ 6-8. Подъем по навесной переправе – Спуск по навесной переправе - Переправа методом «вертикальный маятник». КВ = 10 мин.

Блок этапов проходится в следующем порядке:

1) Участник проходит этап 6 по условиям.

2) Участник проходит этап 7 по условиям.

3) Участник проходит этап 8 по условиям.

Этап 6. Подъем по наклонной навесной переправе (4 класс).

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Высота ТО1 над землей	Высота ТО2 над землей
19,5 м	21°	3 м	1 м	8 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ – ТО1, ОЗ-КЛ, ТО1 – горизонтальная опора.

Двойные судейские перила.

ЦС – ОЗ, ТО2 – два судейских карабина.

Действия: движение участника к ТО2 по п.7.9, обязательная самостраховка по п.7.10.2.

Обратное движение: по ПОД.

Этап 7. Спуск по наклонной навесной переправе.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Высота ТО1 над землей	Высота ТО2 над землей
19,5 м	21°	3 м	1 м	8 м

Оборудование этапа:

ИС – ОЗ, ТО2 – два судейских карабина

Двойные судейские перила.

ЦС – БЗ, ОЗ-КЛ, ТО1 – горизонтальная опора.

Действия: организация страховочных перил по п. 7.6, движение участника по п.7.9, обязательная самостраховка по п.7.10.3, снятие перил не производится, перила используются на этапе 8.

Обратное движение: ПОД по условиям этапа 6.

Этап 8. Переправа методом «вертикальный маятник».

Параметры этапа:

Длина этапа	Высота ТО2 над землей
5 м	8 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ОЗ-КЛ.

Перила, наведенные при прохождении этапа 7.

ЦС – БЗ, ОЗ-КЛ.

Действия: движение участника по п.7.15, снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: КОД по нитке этапа, далее по условиям этапов 6, 7.

Расстояние до финиша 180 м. Суммарный набор высоты: 3 м.

ФИНИШ

Начальник дистанции: Фадеева И.М., СС1К