

# Городские соревнования МО г. Екатеринбург по спортивному туризму

(дисциплины: дистанция – лыжная, дистанция-лыжная-группа)

## "Кубок памяти Дмитрия Сапожникова"

г. Екатеринбург, лесопарк «Семь ключей»,  
л/б ст. Екатеринбург-сортировочный.

Дата проведения: 2 февраля 2019 г.

### Предварительные условия соревнований

#### Дистанция - лыжная (длинная).

#### 3 класс.

**Перечень, параметры, оборудование этапов и условия их прохождения.**

**Суммарный набор высоты - 100 м.**

**Количество этапов - 6 (расчётное количество этапов 4,5).**

**Длина дистанции – 6330 м.**

**Старт – \_\_\_\_\_. Стартовый интервал – \_\_\_\_ мин.**

**Контрольное время дистанции – \_\_\_\_ час \_\_\_\_ мин.**

#### Старт.

##### **Этап 0. Ориентирование**

Длина этапа 2300 м, от старта до блока этапов 1-2.

Соревнования проводятся на маркированной трассе по системе «правильно-неправильно» и фиксацией КП с помощью электронного устройства (ЧИПа) без дополнительных проколов. На карту участника наносят истинные КП. На дистанции устанавливают истинные и ложные КП. Участник отмечает на том КП, которое, по его мнению, соответствует правильному расположению КП. Маркировка - красной краской на деревьях, оградительной лентой и указателями по классам дистанции. Масштаб, сечение рельефа, формат карты, а также количество КП будут указаны в технической информации.

*Суммарный набор высоты: 48 м. Перед этапом – ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ. От ЗХЛ до этапа – 10 м – движение без лыж по маркировке.*

##### **БЛОК ЭТАПОВ 1-2. Подъем по перилам – Спуск по навесной переправе. КВ = 8 мин.**

Блок этапов проходится в следующем порядке:

- 1) Участник проходит этап 1 по условиям.
- 2) Участник проходит этап 2 по условиям.

##### **Этап 1. Подъем по перилам.**

*Параметры этапа:*

Длина этапа	Крутизна	Высота ТО1 над землей
8 м	90°	8 м

ИС - БЗ, КЛ - начало ОЗ,

судейские перила для подъема к ТО1,

ЦС - ОЗ, ТО1 - 3 судейских карабина.

Действия: движение участника по п.7.10 по судейским перилам.

Обратное движение: ПОД по п.7.10.

##### **Этап 2. Спуск по наклонной навесной переправе (3 класс).**

*Параметры этапа:*

Длина этапа	Крутизна	Высота ТО1 над землей	Высота ТО2 над землей	Расстояние от ТО2 до ОЗ
15,5 м	26°	8 м	1 м	3 м

*Оборудование этапа:*

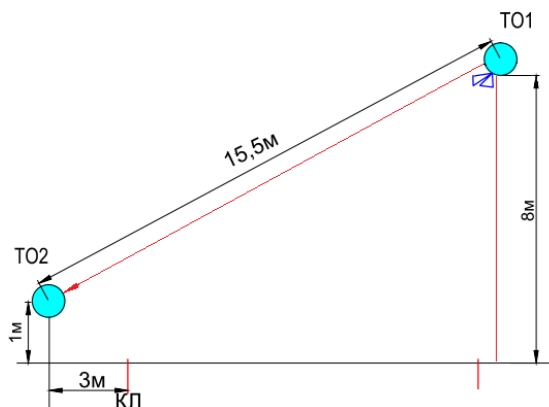
ИС – ОЗ, ТО1 – три судейских карабина

Судейские двойные перила

ЦС – БЗ, ОЗ-КЛ, ТО2 – горизонтальная опора.

*Действия:* организация страховочных перил по п. 7.6, движение участника по п.7.9 с самостраховкой по 7.10.3, снятие страховочных перил по п.7.7.1.

*Обратное движение:* по КОД, далее на ТО1 по судейским перилам по п.7.10.



Расстояние до ЗХЛ блока этапов 3-5 – 1500 м. Суммарный набор высоты: 5 м. Перед этапом – ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ. От ЗХЛ до блока этапов 3-5 – 10 м – движение без лыж по маркировке.

**БЛОК ЭТАПОВ 3-5. Подъем по наклонной навесной переправе – Спуск по наклонной навесной переправе - Переправа методом «вертикальный маятник». КВ = 10 мин.**

Блок этапов проходится в следующем порядке:

- 1) Участник проходят этап 3 по условиям.
- 2) Участник проходят этап 4 по условиям.
- 3) Участник проходят этап 5 по условиям.

**Этап 3. Подъем по наклонной навесной переправе.**

*Параметры этапа:*

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО3 до ОЗ	Высота ТО1 над землей	Высота ТО2 над землей
20 м	27°	4 м	0,5 м	8 м

*Оборудование этапа:*

ИС - БЗ, ТО1 - горизонтальная опора, КЛ - начало ОЗ,

Судейские двойные перила для подъема к ТО2.

ЦС - ОЗ, ТО2 - 3 судейских карабина.

Действия: Движение участника по судейским перилам на ТО2 по п.7.9, 7.10.2.

Обратное движение: ПОД по п.7.9, 7.10.3 по своим перилам.

**Этап 4. Спуск по наклонной навесной переправе (3 класс).**

*Параметры этапа:*

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО3 до ОЗ	Высота ТО1 над землей	Высота ТО2 над землей
20 м	27°	4 м	0,5 м	8 м

*Оборудование этапа:*

ИС – ОЗ, ТО2 – три судейских карабина

Судейские двойные восстановленные перила

ЦС – БЗ, ОЗ-КЛ.

Действия: организация страховочных перил по п. 7.6, движение участника по п.7.9 с самостраховкой по 7.10.3, снятие перил не производится, перила используются на этапе 5.

Обратное движение: ПОД по п.7.9, 7.10.2.

**Этап 5. Переправа методом «вертикальный маятник».**

*Параметры этапа:*

Длина этапа	Высота ТО2 над землей
5 м	9 м

*Оборудование этапа:*

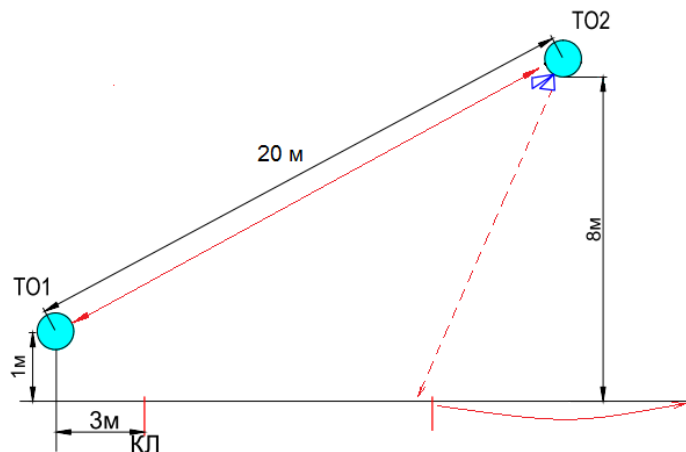
ИС – БЗ, ОЗ-КЛ.

Перила наведенные при прохождении этапа 4.

ЦС – БЗ, ОЗ-КЛ.

Действия: движение участника по п.7.15, снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: КОД по нитке этапа, далее по условиям этапов 3, 4.



Расстояние до ЗХЛ этапа 6 – 1750 м. Суммарный набор высоты: 26 м. Перед этапом – ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ. От ЗХЛ до этапа – 20 м – движение без лыж по маркировке.

### Этап 6. Переправа по бревну (4 класс).

Параметры этапа:

Длина этапа	Длина бревна	ТО1 от КЛ	ТО2 от КЛ
15 м	8 м	3 м	4 м

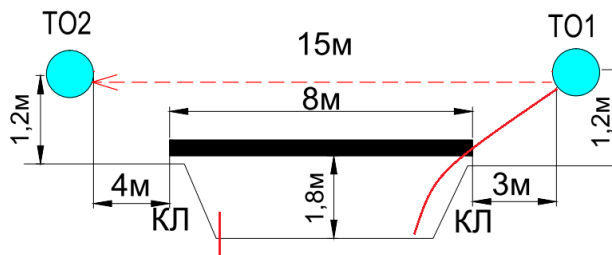
Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ОЗ-КЛ, ТО1 – горизонтальные бревна, вспомогательные перила.

ЦС – БЗ, ОЗ-КЛ, ТО2 – горизонтальные бревна.

Действия: участник закрепляет перила на ТО2, движение до низа оврага по п.7.10 по своим перилам, движение до ТО1 не регламентируется, организация перил по п. 7.6, движение участника по п. 7.8, снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: по п. 7.8, в случае невозможности вернуться по своим перилам по условиям этапа.



Расстояние до финиша 700 м. Суммарный набор высоты: 21 м.

### ФИНИШ

Начальник дистанции: Чмаев А.В., ССВК