Областные соревнования среди юношей/девушек 14-15 лет

(дисциплина: дистанция-лыжная)

Кубок Сапожникова-2022

Зимний Кубок Дворца молодежи

г. Березовский, м/н Шиловский,
о/л "Зарница"
27 февраля 2022г

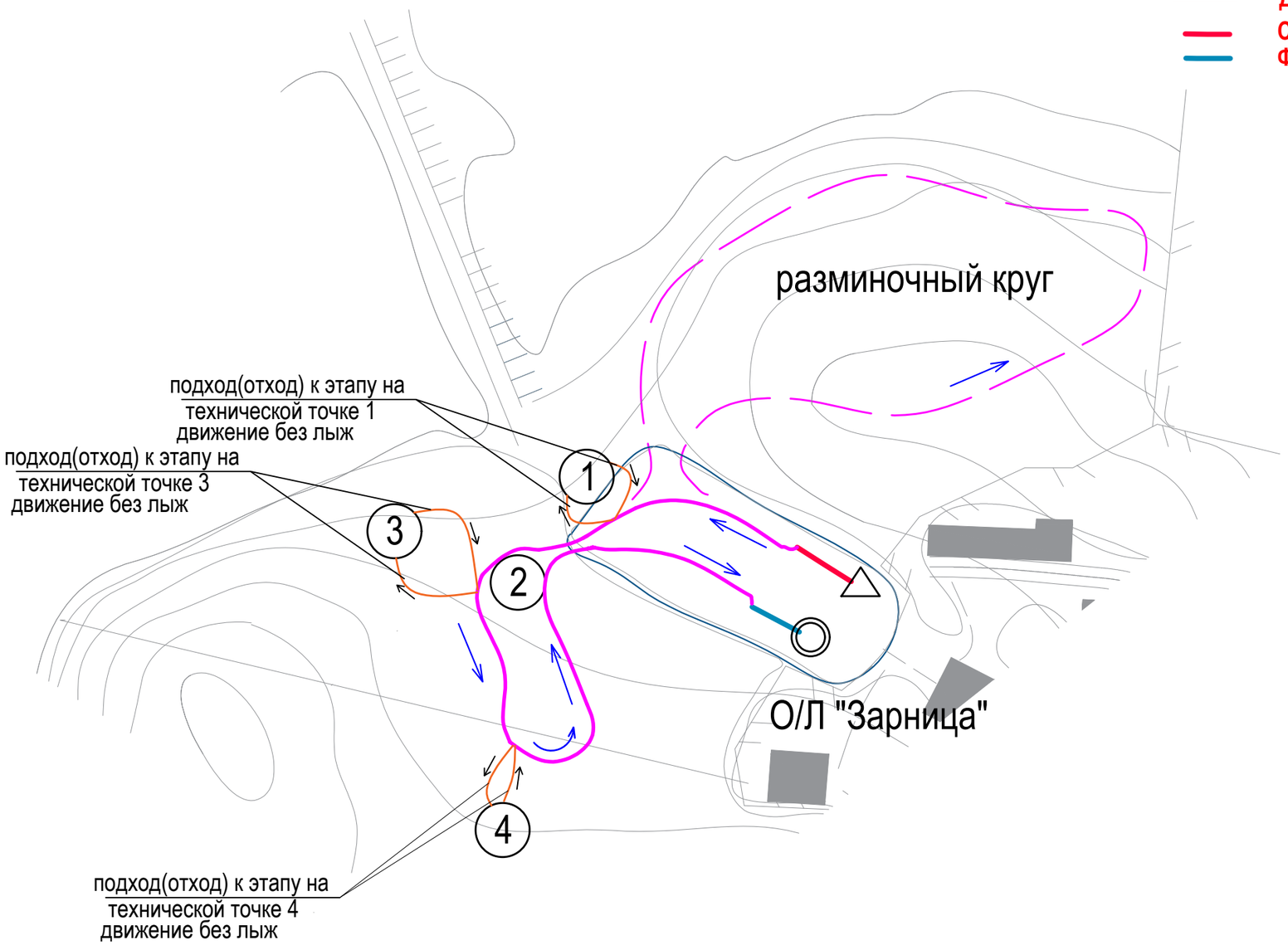
Порядок прохождения технических точек на дистанции:

Круг А, длина-400м, набор высоты- 11м

Движение без лыж

Стартовый участок -50м

Финишный участок -50м



2 класс дистанции

Описание технических точек на дистанциях

Дистанция-лыжная (короткая(спринт))

Длина 500м
порядок движения:
Стартовый участок, Круг А, Финишный участок

Стартовый участок, Круг А — 100м → 1
Э. 1 **Переправа по бревну**

1 — 50м КругА → 2
Э. 2 **Навесная переправа**

2 — 50м КругА → 3
Э. 3 **Переправа по параллельным перилам**

3 — 100м КругА → 4
Э. 4 **Переправа методом "вертикальный маятник"**

4 — 200м → Круг А, Финишный участок