

«Утверждено»

Председатель Региональной общественной организации «Федерация спортивного туризма Свердловской области»

А.Ю. Яговкин

20__ г.

«Утверждаю»

Заместитель министра физической культуры и спорта Свердловской области

А.В. Зяблицев

20__ г.



ПОЛОЖЕНИЕ О РЕГИОНАЛЬНЫХ ОФИЦИАЛЬНЫХ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ ПО ВИДУ СПОРТА «СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ» НА 2022 ГОД

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1 Спортивные соревнования проводятся в соответствии с Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Свердловской области на 2022 год, утверждённым приказом № 70/СМ от 30.12.2021 Министерства физической культуры и спорта Свердловской области.

1.2. Региональная общественная организация «Федерация спортивного туризма Свердловской области» действует на основании Свидетельства о государственной аккредитации, подтверждающее наличие статуса региональной спортивной федерации, от 10.03.2020 года № 012, утвержденного Министерством физической культуры и спорта Свердловской области.

1.3 Соревнование проводится в соответствии с правилами вида спорта «Спортивный туризм», утвержденными приказом Министерства спорта России от 22 апреля 2021 г. № 255.

1.4. Номер-код вида спорта «Спортивный туризм»: 0840005411Я.

1.5. Спортивные соревнования проводятся с целью дальнейшей популяризации и развития вида спорта «Спортивный туризм» в Свердловской области.

1.5.1. Задачами проведения спортивных соревнований являются:

а) выявления сильнейших спортсменов для формирования спортивных сборных команд Свердловской области по виду спорта «Спортивный туризм»;

б) повышение спортивного мастерства спортсменов по виду спорта «Спортивный туризм»;

в) присвоение спортивных разрядов в соответствии с Единой всероссийской спортивной классификацией.

г) отбор спортсменов на всероссийские и межрегиональные соревнования.

1.6. Организаторами в рамках настоящих соревнований соблюдаются:

- запрет на любое противоправное влияние на результаты спортивных соревнований, включенных в настоящее положение;

- запрет на участие в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

1.7. Положение является вызовом на соревнование (основанием для направления, в т.ч. командирования спортсменов, тренеров и иных участников в области физической культуры и спорта).

2. ОРГАНИЗАТОР ПРОВЕДЕНИЯ СПОРТИВНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

2.1 Организаторами соревнований являются Министерство физической культуры и спорта Свердловской области (далее – Министерство) в лице государственного автономного учреждения Свердловской области «Центр спортивной подготовки спортивных сборных команд Свердловской области» (далее – ГАУ СО «ЦСП») и Региональная общественная организация «Федерация спортивного туризма Свердловской области» (далее – Федерация).

2.2 Распределение иных прав и обязанностей, включая ответственность за причиненный вред участникам мероприятия и (или) третьим лицам, осуществляется на основе регламента к данному положению на каждое спортивное соревнование между Федерацией с иными

организаторами спортивных соревнований (за исключением Министерства) или в соглашении конкретного спортивного соревнования. Если распределение указанных прав и обязанностей осуществляется на основании соглашения, в регламенте конкретного спортивного соревнования приводится ссылка на реквизиты такого соглашения (номер и дата заключения соглашения).

3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

3.1. Спортивные соревнования проводятся в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

3.2. Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

3.3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 N 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Основанием для допуска лица, занимающегося спортом, к спортивным мероприятиям является наличие у него медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях. В заявке на участие в спортивных соревнованиях проставляется отметка «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью. Заявка на участие в спортивных соревнованиях подписывается врачом по спортивной медицине с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

3.4. Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании от несчастных случаев (т.е. внезапных, непредвиденных случаев, повлекших за собой обращение в ЛПУ, утрату трудоспособности либо смерть застрахованного лица), который предоставляется в мандатную комиссию на каждого участника соревнований. Страхование участников соревнований может проводиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

3.5. Антидопинговое обеспечение спортивных соревнований в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Минспорта России от 24 июня 2021 г. № 464.

В целях выполнения комплекса мер по реализации Национального плана борьбы с допингом в российском спорте, принятого Независимой общественной антидопинговой комиссией 01 февраля 2017 года, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 10.07.2017 года № 1456-р, спортсмены и тренеры, принимающие участие в официальных спортивных соревнованиях, должны пройти обучение и получить сертификат на знание антидопинговых правил.

3.6. Требования настоящего Положения детализируются Регламентами конкретных спортивных соревнований и не могут ему противоречить. Регламенты о региональных и межмуниципальных спортивных соревнованиях разрабатываются Федерацией индивидуально на каждое спортивное соревнование и утверждаются Федерацией и иными организаторами спортивного соревнования. В случае если организаторами нескольких региональных и межмуниципальных спортивных соревнований являются одни и те же лица, то на такие соревнования может быть составлен один Регламент.

3.7. В соответствии с регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Главным государственным санитарным врачом РФ 31.07.2020года, а также иными методическими рекомендациями, установленными Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Федерация обеспечивает:

- контроль использования участниками и обслуживающим персоналом соревнования средств индивидуальной защиты (маска), за исключением периода соревновательной и тренировочной деятельности (для спортсменов), а также контроль за применением участниками индивидуальной защиты,
- контроль соблюдения социальной дистанции 1,5 метра между участниками (персонал, спортсмены и пр.),
- проведение награждения без тактильных контактов с соблюдением социальной дистанции,
- проведение инструктажа с представителями команд о необходимости соблюдения участниками соревнования требований Минспорта России, Роспотребнадзора, незамедлительном доведении до сведения представителя команды о любых отклонениях своего здоровья, использования индивидуальных средств защиты.

Спортивное сооружение несет ответственность за соблюдение методических рекомендаций: МР 3.1/2.1.0184-20 (Рекомендации по организации работы спортивных организаций в условиях сохранения рисков распространения COVID-19), МР 3.1/2.1.0192-20 (Рекомендации по профилактике новой короновирусной инфекции (COVID-19) в учреждениях физической культуры и спорта (открытых и закрытых спортивных сооружениях, физкультурно-оздоровительных комплексах, плавательных бассейнах и фитнес-клубах)), в том числе:

- организует среди участников и персонала, входящих на объект термометрию, с использованием бесконтактных термометров,
- обеспечивает условия для гигиенической обработки рук с применением кожных антисептиков на объектах спорта или в местах проведения соревнования,
- перед открытием объекта спорта и в ежедневном режиме проводит генеральную уборку помещений и обработку спортивного инвентаря с применением дезинфицирующих средств, активных в отношении вирусов, проведение проветривания помещений каждые 2 часа и после проведения соревнования,
- проводит дезинфекционную обработку каждые 2 часа раздевалок, туалетных комнат, контактных поверхностей (поручни, ручки дверей, перила и пр.),
- ограничивает вход на территорию объекта спорта лиц, не связанных с обеспечением соревновательного процесса, в том числе зрителей.

4. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ ЧЕМПИОНАТ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

4.1. Чемпионат Свердловской области (мужчины/женщины) маршруты 3 к.с.	
Место проведения соревнования	г. Екатеринбург
Сроки проведения соревнования	По назначению (в течение 2022 года)
Наименование спортивной дисциплины в соответствии с ВРВС	маршрут - водный (1-6 категория) маршрут - горный (1-6 категория) маршрут - комбинированный (1-6 категория) маршрут - лыжный (1-6 категория) маршрут - на средствах передвижения (1-6 категория) маршрут - парусный (1-6 категория) маршрут - пешеходный (1-6 категория) маршрут - спелео (1-6 категория)
Вид программы	командный
Планируемое количество участников	150
4.2. Чемпионат Свердловской области (мужчины/женщины) лыжная-группа, лыжная	
Место проведения соревнования	о/л «Зарница», мкр. Шиловский, Березовский ГО
Сроки проведения соревнования	05-06 февраля 2022

Наименование спортивной дисциплины в соответствии с ВРВС	дистанция - лыжная - группа дистанция - лыжная
Вид программы	лично-командный
Планируемое количество участников	60
4.3. Чемпионат Свердловской области (мужчины/женщины) спелео, спелео-связка	
Место проведения соревнования	скалы Чертово Городище, Железнодорожный район, г. Екатеринбург
Сроки проведения соревнования	16-17 апреля 2022
Наименование спортивной дисциплины в соответствии с ВРВС	дистанция – спелео дистанция – спелео-связка
Вид программы	личный
Планируемое количество участников	30
4.4. Чемпионат Свердловской области (мужчины/женщины) северная ходьба	
Место проведения соревнования	г. Екатеринбург
Сроки проведения соревнования	8 мая 2022
Наименование спортивной дисциплины в соответствии с ВРВС	северная ходьба
Вид программы	личный
Планируемое количество участников	50
4.5. Чемпионат Свердловской области (мужчины/женщины) водные дистанции	
Место проведения соревнования	пос. Белоярский, р. Пышма
Сроки проведения соревнования	03-05 июня 2022
Наименование спортивной дисциплины в соответствии с ВРВС	дистанция - водная - каяк дистанция - водная - байдарка дистанция - водная - катамаран 2 дистанция - водная - катамаран 4 дистанция - водная - командная гонка
Вид программы	личный, командный
Планируемое количество участников	120
4.6. Чемпионат Свердловской области (мужчины/женщины) пешеходные дистанции	
Место проведения соревнования	о/л «Зарница», мкр. Шиловский, Березовский ГО
Сроки проведения соревнования	23-25 сентября 2022
Наименование спортивной дисциплины в соответствии с ВРВС	дистанция - пешеходная - группа дистанция - пешеходная - связка дистанция - пешеходная
Вид программы	лично-командный
Планируемое количество участников	60
4.7. Чемпионат Свердловской области (мужчины/женщины) лыжная-связка	
Место проведения соревнования	18 декабря 2022 г.
Сроки проведения соревнования	о/л «Зарница», мкр. Шиловский, Березовский ГО
Наименование спортивной дисциплины в соответствии с ВРВС	дистанция - лыжная - связка
Вид программы	лично-командный
Планируемое количество участников	40

КУБОК СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

4.8. Кубок Свердловской области «Кубок УрФУ» (мужчины/женщины) пешеходная	
Место проведения соревнования	Окрестности пос. Северка, Железнодорожный район г. Екатеринбург
Сроки проведения соревнования	23-24 апреля 2022 г.
Наименование спортивной дисциплины в соответствии с ВРВС	дистанция - пешеходная
Вид программы	лично-командный

Планируемое количество участников	60
4.9. Кубок Свердловской области (мужчины/женщины) северная ходьба	
Место проведения соревнования	г. Екатеринбург
Сроки проведения соревнования	02 октября 2022 г.
Наименование спортивной дисциплины в соответствии с ВРВС	северная ходьба
Вид программы	личный
Планируемое количество участников	50
4.10. Кубок Свердловской области «Кубок УрФУ» (мужчины/женщины) пешеходная-связка	
Место проведения соревнования	Окрестности пос. Северка, Железнодорожный район г. Екатеринбург
Сроки проведения соревнования	15-16 октября 2022 г.
Наименование спортивной дисциплины в соответствии с ВРВС	дистанция – пешеходная - связка
Вид программы	лично-командный
Планируемое количество участников	60
4.11. Кубок Свердловской области «Гонки четырех. Урал» (мужчины/женщины) пешеходная-группа	
Место проведения соревнования	Окрестности пос. Северка, Железнодорожный район г. Екатеринбург
Сроки проведения соревнования	30 октября 2022 г.
Наименование спортивной дисциплины в соответствии с ВРВС	дистанция – пешеходная - группа
Вид программы	лично-командный
Планируемое количество участников	60

ПЕРВЕНСТВО СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ

4.12. Первенство Свердловской области (юниоры/юниорки, юноши/девушки, мальчики/девочки) дистанция-лыжная	
Место проведения соревнования	о/л «Зарница», мкр. Шиловский, Березовский ГО
Сроки проведения соревнования	05 февраля 2022
Наименование спортивной дисциплины в соответствии с ВРВС	дистанция - лыжная
Вид программы	лично-командный
Планируемое количество участников	80
4.13. Первенство Свердловской области (юниоры/юниорки, юноши/девушки, мальчики/девочки) дистанция-пешеходная	
Место проведения соревнования	Окрестности пос. Северка, Железнодорожный район г. Екатеринбург
Сроки проведения соревнования	23 апреля 2022 г.
Наименование спортивной дисциплины в соответствии с ВРВС	дистанция - пешеходная
Вид программы	лично-командный
Планируемое количество участников	80
4.14. Первенство Свердловской области (юниоры/юниорки, юноши/девушки, мальчики/девочки) пешеходная-связка	
Место проведения соревнования	Окрестности пос. Северка, Железнодорожный район г. Екатеринбург
Сроки проведения соревнования	16 октября 2022 г.
Наименование спортивной дисциплины в соответствии с ВРВС	дистанция – пешеходная - связка
Вид программы	лично-командный

Планируемое количество участников	80
4.15. Первенство Свердловской области (юниоры/юниорки, юноши/девушки, мальчики/девочки) лыжная-связка	
Место проведения соревнования	18 декабря
Сроки проведения соревнования	о/л «Зарница», мкр. Шиловский, Березовский ГО
Наименование спортивной дисциплины в соответствии с ВРВС	дистанция - лыжная - связка
Вид программы	лично-командный
Планируемое количество участников	80

ОБЛАСТНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ

4.16. Областные соревнования "Кубок памяти Д. Сапожникова" (мужчины/женщины) лыжная-группа, лыжная	
Место проведения соревнования	о/л «Зарница», мкр. Шиловский, Березовский ГО
Сроки проведения соревнования	05-06 февраля 2022
Наименование спортивной дисциплины в соответствии с ВРВС	дистанция - лыжная - группа дистанция - лыжная
Вид программы	лично-командный
Планируемое количество участников	60
4.17. Областные соревнования «71-й слет туристов-лыжников на границе Европы и Азии» (мужчины/женщины) лыжная-связка, лыжная	
Место проведения соревнования	о/л «Зарница», мкр. Шиловский, Березовский ГО
Сроки проведения соревнования	07-08 марта 2022
Наименование спортивной дисциплины в соответствии с ВРВС	дистанция - лыжная - связка дистанция - лыжная
Вид программы	лично-командный
Планируемое количество участников	60
4.18. Областные соревнования (мужчины/женщины) спелео, спелео-связка	
Место проведения соревнования	скалы Чертово Городище, Железнодорожный район, г. Екатеринбург
Сроки проведения соревнования	16-14 апреля 2022
Наименование спортивной дисциплины в соответствии с ВРВС	дистанция – спелео дистанция – спелео-связка
Вид программы	личный
Планируемое количество участников	30
4.19. Областные соревнования "Уральская гряда" (мужчины/женщины) пешеходные дистанции	
Место проведения соревнования	о/л «Зарница», мкр. Шиловский, Березовский ГО
Сроки проведения соревнования	23-24 сентября 2022
Наименование спортивной дисциплины в соответствии с ВРВС	дистанция - пешеходная - группа дистанция - пешеходная - связка дистанция - пешеходная
Вид программы	лично-командный
Планируемое количество участников	80
4.20. Областные соревнования «Памяти Д. Снегирева» (мужчины/женщины) спелео-связка	
Место проведения соревнования	скалы Чертово Городище, Железнодорожный район, г. Екатеринбург
Сроки проведения соревнования	08-09 октября 2022
Наименование спортивной дисциплины в соответствии с ВРВС	дистанция – спелео-связка
Вид программы	личный
Планируемое количество участников	30

4.21. Областные соревнования "Снежинка" (мужчины/женщины) лыжная-связка	
Место проведения соревнования	18 декабря
Сроки проведения соревнования	о/л «Зарница», мкр. Шиловский, Березовский ГО
Наименование спортивной дисциплины в соответствии с ВРВС	дистанция - лыжная - связка
Вид программы	лично-командный
Планируемое количество участников	40

ОБЛАСТНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ (ЮНОШЕСКИЕ ГРУППЫ)

4.22. Областные соревнования "Кубок "Дворца молодёжи", зимний этап (юниоры/юниорки, юноши/девушки) лыжная, лыжная-связка	
Место проведения соревнования	г. Екатеринбург, ул. Опалихинская, 25
Сроки проведения соревнования	23 января 2022
Наименование спортивной дисциплины в соответствии с ВРВС	дистанция - лыжная - связка дистанция - лыжная
Вид программы	лично-командный
Планируемое количество участников	150
4.23. Областные соревнования "Кубок памяти Д. Сапожникова" (юноши/девушки) лыжная-группа, лыжная	
Место проведения соревнования	о/л «Зарница», мкр. Шиловский, Березовский ГО
Сроки проведения соревнования	05-06 февраля 2022
Наименование спортивной дисциплины в соответствии с ВРВС	дистанция - лыжная – группа дистанция - лыжная
Вид программы	лично-командный
Планируемое количество участников	60
4.24. Областные соревнования «71-й слет туристов-лыжников на границе Европы и Азии» (юноши/девушки) лыжная-связка, лыжная	
Место проведения соревнования	о/л «Зарница», мкр. Шиловский, Березовский ГО
Сроки проведения соревнования	06-08 марта 2022
Наименование спортивной дисциплины в соответствии с ВРВС	дистанция - лыжная - связка дистанция - лыжная
Вид программы	лично-командный
Планируемое количество участников	80
4.25. Областные соревнования "Кубок "Дворца молодёжи", летний этап (юниоры/юниорки, юноши/девушки) дистанция-пешеходная, пешеходная-связка	
Место проведения соревнования	г. Екатеринбург, ул. Опалихинская, 25
Сроки проведения соревнования	14 мая 2022
Наименование спортивной дисциплины в соответствии с ВРВС	дистанция - пешеходная - связка дистанция - пешеходная
Вид программы	лично-командный
Планируемое количество участников	150
4.26. Областные соревнования "Уральская гряда" (юноши/девушки) пешеходные дистанции	
Место проведения соревнования	о/л «Зарница», мкр. Шиловский, Березовский ГО
Сроки проведения соревнования	23-24 сентября 2022
Наименование спортивной дисциплины в соответствии с ВРВС	дистанция - пешеходная - группа дистанция - пешеходная - связка дистанция - пешеходная
Вид программы	лично-командный
Планируемое количество участников	100
4.27. Областные соревнования обучающихся «Уральская осень» (юниоры/юниорки, юноши/девушки) дистанция-пешеходная-группа	
Место проведения соревнования	г. Екатеринбург, ул. Опалихинская, 25
Сроки проведения соревнования	23 октября 2022

Наименование спортивной дисциплины в соответствии с ВРВС	дистанция - пешеходная - группа
Вид программы	лично-командный
Планируемое количество участников	120
4.28. Областные соревнования «Героическая эстафета» (юниоры/юниорки, юноши/девушки) пешеходная	
Место проведения соревнования	г. Екатеринбург, ул. Опалихинская, 25
Сроки проведения соревнования	11 декабря 2022
Наименование спортивной дисциплины в соответствии с ВРВС	дистанция - пешеходная
Вид программы	лично-командный
Планируемое количество участников	200
4.29. Областные соревнования "Снежинка" (юноши/девушки) лыжная-связка	
Место проведения соревнования	18 декабря
Сроки проведения соревнования	о/л «Зарница», мкр. Шиловский, Березовский ГО
Наименование спортивной дисциплины в соответствии с ВРВС	дистанция - лыжная - связка
Вид программы	лично-командный
Планируемое количество участников	40

5. ФИНАНСИРОВАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

5.1. Министерство физической культуры и спорта Свердловской области в лице ГАУ СО «ЦСП», являясь соорганизатором соревнования, осуществляет финансовое обеспечение соревнований в соответствии с «Нормами расходов средств на проведение физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, включенных в календарный план официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Свердловской области», на основании предоставленной Федерацией сметы и при наличии финансовых средств на данный вид расходов. Расходы по статьям будут дополнительно прописаны в регламенте к положению на каждое спортивное соревнование.

5.2. Федерация несет иные расходы, не подлежащие финансированию со стороны ГАУ СО «ЦСП» в соответствии с пунктом 5.1. настоящего Положения. Расходы по статьям будут дополнительно прописаны в регламенте к положению на каждое спортивное соревнование.

5.3. Организаторами могут использоваться иные незапрещенные законодательством Российской Федерации источники доходов для цели расходов на обеспечение проведения мероприятий. Такие источники доходов должны быть закреплены договором (или соглашением) между Федерацией и иным организатором (спонсором).

6. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ, УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

6.1. 4.1. Чемпионат Свердловской области (мужчины/женщины) маршруты 3 к.с.

6.1.1. Соревнование проводится среди спортсменов Свердловской области без ограничений.

6.1.2. К чемпионату Свердловской области (дисциплина: маршруты по видам туризма: пешеходный, горный, водный, комбинированный, на средствах передвижения, парусный, спелео, лыжный) третьей категории сложности, допускаются спортсмены в возрастной группе «мужчины/женщины».

6.1.3. Состав команды: минимальный состав 4 человека (для маршрутов на средствах передвижения, средство передвижения – велосипед – 2).

6.2. Чемпионат Свердловской области (мужчины/женщины) лыжная-группа, лыжная

6.2.1. Соревнование проводится среди спортсменов Свердловской области, имеющие спортивную подготовку не ниже второго спортивного разряда по виду спорта «Спортивный туризм».

6.2.2. К чемпионату Свердловской области (лыжная-группа, лыжная) допускаются спортсмены в возрастной группе «мужчины/женщины».

6.2.3. Состав команды: 32 спортсмена (16 мужчин и 16 женщин).

6.3. Чемпионат Свердловской области (мужчины/женщины) спелео, спелео-связка

6.3.1. Соревнование проводится среди спортсменов Свердловской области, без ограничений в спортивной подготовке.

6.3.2. К чемпионату Свердловской области допускаются спортсмены в возрастной группе «мужчины/женщины».

6.3.3. Состав команды: 32 спортсмена (16 мужчин и 16 женщин).

6.4. Чемпионат Свердловской области (мужчины/женщины) северная ходьба

6.4.1. Соревнование проводится среди спортсменов Свердловской области, без ограничений в спортивной подготовке.

6.4.2. К чемпионату Свердловской области допускаются спортсмены в возрастной группе «мужчины/женщины».

6.4.3. Состав команды: 32 спортсмена (16 мужчин и 16 женщин).

6.5. Чемпионат Свердловской области (мужчины/женщины) водные дистанции

6.5.1. Соревнование проводится среди спортсменов Свердловской области, имеющие спортивную подготовку не ниже третьего спортивного разряда по виду спорта «Спортивный туризм».

6.5.2. К чемпионату Свердловской области допускаются спортсмены в возрастной группе «мужчины/женщины».

6.5.3. Состав команды: 32 спортсмена (16 мужчин и 16 женщин).

6.6. Чемпионат Свердловской области (мужчины/женщины) пешеходные дистанции

6.6.1. Соревнование проводится среди спортсменов Свердловской области, имеющие спортивную подготовку не ниже второго спортивного разряда по виду спорта «Спортивный туризм».

6.6.2. К чемпионату Свердловской области допускаются спортсмены в возрастной группе «мужчины/женщины».

6.6.3. Состав команды: 32 спортсмена (16 мужчин и 16 женщин).

6.7. Чемпионат Свердловской области (мужчины/женщины) лыжная-связка

6.7.1. Соревнование проводится среди спортсменов Свердловской области, имеющие спортивную подготовку не ниже второго спортивного разряда по виду спорта «Спортивный туризм».

6.7.2. К чемпионату Свердловской области допускаются спортсмены в возрастной группе «мужчины/женщины».

6.7.3. Состав команды: 32 спортсмена (16 мужчин и 16 женщин).

6.8. Кубок Свердловской области «Кубок УрФУ» (мужчины/женщины) пешеходная

6.8.1. Соревнование проводится среди спортсменов Свердловской области, имеющие спортивную подготовку не ниже второго спортивного разряда по виду спорта «Спортивный туризм».

6.8.2. К Кубку Свердловской области «Кубок УрФУ» допускаются спортсмены в возрастной группе «мужчины/женщины».

6.8.3. Состав команды: 32 спортсмена (16 мужчин и 16 женщин).

6.9. Кубок Свердловской области (мужчины/женщины) северная ходьба

6.9.1. Соревнование проводится среди спортсменов Свердловской области, без ограничений в спортивной подготовке.

6.9.2. К Кубку Свердловской области допускаются спортсмены в возрастной группе «мужчины/женщины».

6.9.3. Состав команды: 32 спортсмена (16 мужчин и 16 женщин).

6.10. Кубок Свердловской области «Кубок УрФУ» (мужчины/женщины) пешеходная-связка

6.10.1. Соревнование проводится среди спортсменов Свердловской области, имеющие спортивную подготовку не ниже второго спортивного разряда по виду спорта «Спортивный туризм».

6.10.2. К Кубку Свердловской области «Кубок УрФУ» допускаются спортсмены в возрастной группе «мужчины/женщины».

6.10.3. Состав команды: 32 спортсмена (16 мужчин и 16 женщин).

6.11. Кубок Свердловской области «Гонки четырех. Урал» (мужчины/женщины) пешеходная-группа

6.11.1. Соревнование проводится среди спортсменов Свердловской области, имеющие спортивную подготовку не ниже третьего спортивного разряда по виду спорта «Спортивный туризм».

6.11.2. К Кубку Свердловской области «Гонки четырех. Урал» допускаются спортсмены в возрастной группе «мужчины/женщины».

6.11.3. Состав команды: 32 спортсмена (16 мужчин и 16 женщин).

6.12. Первенство Свердловской области (юниоры/юниорки, юноши/девушки, мальчики/девочки) дистанция-лыжная

6.12.1. Соревнование проводится среди спортсменов Свердловской области.

6.12.2. К Первенству Свердловской области допускаются спортсмены в возрастных группах:

Мальчики/девочки 8-13 лет (2009-2012 г.р.) без ограничений в спортивной подготовке, Юноши/девушки 14-15 (2007-2008 г.р.), имеющие спортивную подготовку не ниже первого юношеского разряда

Юниоры/юниорки 16-21 (2001-2006 г.р.), имеющие спортивную подготовку не ниже второго спортивного разряда

6.12.3. Состав команды: 32 спортсмена (16 юношей и 16 девушек).

6.13. Первенство Свердловской области (юниоры/юниорки, юноши/девушки, мальчики/девочки) дистанция-пешеходная

6.13.1. Соревнование проводится среди спортсменов Свердловской области.

6.13.2. К Первенству Свердловской области допускаются спортсмены в возрастных группах:

Мальчики/девочки 8-13 лет (2009-2012 г.р.) без ограничений в спортивной подготовке, Юноши/девушки 14-15 (2007-2008 г.р.), имеющие спортивную подготовку не ниже первого юношеского разряда

Юниоры/юниорки 16-21 (2001-2006 г.р.), имеющие спортивную подготовку не ниже второго спортивного разряда

6.13.3. Состав команды: 32 спортсмена (16 юношей и 16 девушек).

6.14. Первенство Свердловской области (юниоры/юниорки, юноши/девушки, мальчики/девочки) пешеходная-связка

6.14.1. Соревнование проводится среди спортсменов Свердловской области.

6.14.2. К Первенству Свердловской области допускаются спортсмены в возрастных группах:

Мальчики/девочки 8-13 лет (2009-2012 г.р.) без ограничений в спортивной подготовке, Юноши/девушки 14-15 (2007-2008 г.р.), имеющие спортивную подготовку не ниже первого юношеского разряда

Юниоры/юниорки 16-21 (2001-2006 г.р.), имеющие спортивную подготовку не ниже второго спортивного разряда

6.14.3. Состав команды: 32 спортсмена (16 юношей и 16 девушек).

6.15. Первенство Свердловской области (юниоры/юниорки, юноши/девушки, мальчики/девочки) лыжная-связка

6.15.1. Соревнование проводится среди спортсменов Свердловской области.

6.15.2. К Первенству Свердловской области допускаются спортсмены в возрастных группах:

Мальчики/девочки 8-13 лет (2009-2012 г.р.) без ограничений в спортивной подготовке, Юноши/девушки 14-15 (2007-2008 г.р.), имеющие спортивную подготовку не ниже первого юношеского разряда

Юниоры/юниорки 16-21 (2001-2006 г.р.), имеющие спортивную подготовку не ниже второго спортивного разряда

6.15.3. Состав команды: 32 спортсмена (16 юношей и 16 девушек).

6.16. Областные соревнования "Кубок памяти Д. Сапожникова" (мужчины/женщины) лыжная-группа, лыжная

6.16.1. Соревнование проводится среди спортсменов Свердловской области, без ограничений в спортивной подготовке.

6.16.2. К областным соревнованиям «Кубок памяти Дмитрия Сапожникова» допускаются спортсмены в возрастной группе «мужчины/женщины».

6.16.3. Состав команды: 32 спортсмена (16 мужчин и 16 женщин).

6.17. Областные соревнования «71-й слет туристов-лыжников на границе Европы и Азии» (мужчины/женщины) лыжная-связка, лыжная

6.17.1. Соревнование проводится среди спортсменов Свердловской области, без ограничений в спортивной подготовке.

6.17.2. К областным соревнованиям в рамках «70-го Всероссийского слета туристов-лыжников на границе Европы и Азии» допускаются спортсмены в возрастной группе «мужчины/женщины».

6.17.3. Состав команды: 32 спортсмена (16 мужчин и 16 женщин).

6.18. Областные соревнования (мужчины/женщины) спелео, спелео-связка

6.18.1. Соревнование проводится среди спортсменов Свердловской области без ограничений.

6.18.2. К областным соревнованиям дистанция - спелео – связка, дистанция - спелео, допускаются спортсмены в возрастной группе «мужчины/женщины».

6.18.3. Состав команды: 32 спортсмена (16 мужчин и 16 женщин).

6.19. Областные соревнования "Уральская гряда" (мужчины/женщины) пешеходные дистанции

6.19.1. Соревнование проводится среди спортсменов Свердловской области, без ограничений в спортивной подготовке.

6.19.2. К областным соревнованиям «Уральская гряда» допускаются спортсмены в возрастной группе «мужчины/женщины».

6.19.3. Состав команды: 32 спортсмена (16 мужчин и 16 женщин).

6.20. Областные соревнования «Памяти Д. Снегирева» (мужчины/женщины) спелео-связка

6.20.1. Соревнование проводится среди спортсменов Свердловской области без ограничений.

6.20.2. К областным соревнованиям «Памяти Д. Снегирева» дистанция - спелео – связка допускаются спортсмены в возрастной группе «мужчины/женщины».

6.20.3. Состав команды: 32 спортсмена (16 мужчин и 16 женщин).

6.21. Областные соревнования "Снежинка" (мужчины/женщины) лыжная-связка

6.21.1. Соревнование проводится среди спортсменов Свердловской области, без ограничений в спортивной подготовке.

6.21.2. К областным соревнованиям «Снежинка» допускаются спортсмены в возрастной группе «мужчины/женщины».

6.21.3. Состав команды: 32 спортсмена (16 мужчин и 16 женщин).

6.22. Областные соревнования "Кубок "Дворца молодёжи", зимний этап (юниоры/юниорки, юноши/девушки) лыжная, лыжная-связка

6.22.1. Соревнование проводится среди спортсменов Свердловской области, без ограничений в спортивной подготовке.

6.22.2. К областным соревнованиям обучающихся "Кубок "Дворца молодёжи"", зимний этап, допускаются спортсмены в возрастных группах юноши/девушки 14-15 лет (2007-2008 г.р.) и юниоры/юниорки 16-18 лет (2004-2006 г.р.),

6.22.3. Состав команды: 32 спортсмена (16 юношей и 16 девушек).

6.23. Областные соревнования "Кубок памяти Д. Сапожникова" (юноши/девушки) лыжная-группа, лыжная

6.23.1. Соревнование проводится среди спортсменов Свердловской области, без ограничений в спортивной подготовке.

6.23.2. К областным соревнованиям среди юношей/девушек 14-15 лет «Кубок памяти Дмитрия Сапожникова» допускаются спортсмены в возрастной группе юноши/девушки 14-15 лет (2007-2008 г.р.).

6.23.3. Состав команды: 32 спортсмена (16 юношей и 16 девушек).

6.24. Областные соревнования «71-й слет туристов-лыжников на границе Европы и Азии» (юноши/девушки) лыжная-связка, лыжная

6.24.1. Соревнование проводится среди спортсменов Свердловской области, без ограничений в спортивной подготовке.

6.24.2. К областным соревнованиям «71-й слет туристов-лыжников на границе Европы и Азии» лыжная-связка, лыжная допускаются спортсмены в возрастной группе юноши-девушки 14-15 лет (2007-2008 г.р.).

6.24.3. Состав команды: 32 спортсмена (16 юношей и 16 девушек).

6.25. Областные соревнования "Кубок "Дворца молодёжи", летний этап (юниоры/юниорки, юноши/девушки) дистанция-пешеходная, пешеходная-связка

6.25.1. Соревнование проводится среди спортсменов Свердловской области, без ограничений в спортивной подготовке.

6.25.2. К областным соревнованиям обучающихся "Кубок "Дворца молодёжи"", летний этап, допускаются спортсмены в возрастных группах юноши/девушки 14-15 лет (2007-2008 г.р.) и юниоры/юниорки 16-18 лет (2004-2006 г.р.),

6.25.3. Состав команды: 32 спортсмена (16 юношей и 16 девушек).

6.26. Областные соревнования "Уральская гряда" (юноши/девушки) пешеходные дистанции

6.26.1. Соревнование проводится среди спортсменов Свердловской области, без ограничений в спортивной подготовке.

6.26.2. К областным соревнованиям «Уральская гряда» допускаются спортсмены в возрастной группе юноши-девушки 14-15 лет (2007-2008 г.р.).

6.26.3. Состав команды: 32 спортсмена (16 юношей и 16 девушек).

6.27. Областные соревнования обучающихся «Уральская осень» (юниоры/юниорки, юноши/девушки) дистанция-пешеходная-группа

6.27.1. Соревнование проводится среди спортсменов Свердловской области, без ограничений в спортивной подготовке.

6.27.2. К областным соревнованиям обучающихся "Уральская осень" допускаются спортсмены в возрастных группах юноши/девушки 14-15 лет (2007-2008 г.р.) и юниоры/юниорки 16-18 лет (2004-2006 г.р.),

6.27.3. Состав команды: 32 спортсмена (16 юношей и 16 девушек).

6.28. Областные соревнования «Героическая эстафета» (юниоры/юниорки, юноши/девушки) пешеходная

6.28.1. Соревнование проводится среди спортсменов Свердловской области, без ограничений в спортивной подготовке.

6.28.2. К областным соревнованиям обучающихся "Героическая эстафета" допускаются спортсмены в возрастных группах юноши/девушки 14-15 лет (2007-2008 г.р.) и юниоры/юниорки 16-18 лет (2004-2006 г.р.),

6.28.3. Состав команды: 32 спортсмена (16 юношей и 16 девушек).

6.29. Областные соревнования "Снежинка" (юноши/девушки) лыжная-связка

6.29.1. Соревнование проводится среди спортсменов Свердловской области, без ограничений в спортивной подготовке.

6.29.2. К областным соревнованиям «Снежинка» допускаются спортсмены в возрастной группе юноши-девушки 14-15 лет (2007-2008 г.р.).

6.29.3. Состав команды: 32 спортсмена (16 юношей и 16 девушек).

7. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

7.1. Предварительные заявки на участие в спортивном соревновании подаются по e-mail: turist-club@inbox.ru за 7 дней до начала соревнования.

7.2. Окончательная заявка, заверенная медицинской организацией и руководителем командирующей организации, подается в комиссию по допуску до начала спортивного соревнования.

7.2.1 К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- паспорт гражданина Российской Федерации, либо свидетельство о рождении;
- оригинал договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев;

- оригинал полиса обязательного медицинского страхования;
- зачётная классификационная книжка.

8. КЛАССИФИКАЦИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

НАИМЕНОВАНИЕ СПОРТИВНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	КОД СПОРТИВНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ						
маршрут - водный (1-6 категория)	084	002	1	8	1	1	Я
маршрут - горный (1-6 категория)	084	003	1	8	1	1	Я
маршрут - комбинированный (1-6 категория)	084	008	1	8	1	1	Я
маршрут - лыжный (1-6 категория)	084	004	1	8	1	1	Я
маршрут - на средствах передвижения (1-6 категория)	084	006	1	8	1	1	Я
маршрут - парусный (1-6 категория)	084	005	1	8	1	1	Я
маршрут - пешеходный (1-6 категория)	084	001	1	8	1	1	Я
маршрут - спелео (1-6 категория)	084	007	1	8	1	1	Я
дистанция - водная - каяк	084	015	1	8	1	1	Я
дистанция - водная - байдарка	084	017	1	8	1	1	Я
дистанция - водная - катамаран 2	084	018	1	8	1	1	Я
дистанция - водная - катамаран 4	084	019	1	8	1	1	Я
дистанция - водная - командная гонка	084	020	1	8	1	1	Я
дистанция - лыжная - группа	084	023	3	8	1	1	Я
дистанция - лыжная - связка	084	022	3	8	1	1	Я
дистанция - лыжная	084	011	3	8	1	1	Я
дистанция - на средствах передвижения - группа	084	028	1	8	1	1	Я
дистанция - на средствах передвижения	084	014	1	8	1	1	Я
дистанция - пешеходная - группа	084	025	1	8	1	1	Я
дистанция - пешеходная - связка	084	024	1	8	1	1	Я
дистанция - пешеходная	084	009	1	8	1	1	Я
дистанция - спелео - группа	084	027	1	8	1	1	Я
дистанция - спелео - связка	084	026	1	8	1	1	Я
дистанция - спелео	084	013	1	8	1	1	Я
северная ходьба	084	029	1	8	1	1	Л

9. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

9.1 Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивный туризм», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 22 апреля 2021 г. № 255.

9.2.1 В спортивных соревнованиях в группе спортивных дисциплин «маршрут» победители определяются по сумме баллов, набранных по всем показателям - «сложность», «новизна», «безопасность», «напряженность», «полезность». Результат по каждому показателю определяется как среднее значение от баллов, набранных по этому показателю, подсчитанное с точностью до 2-го десятичного знака.

9.2.2 В спортивных соревнованиях в группе спортивных дисциплин «дистанции-лыжные» победители определяются по наименьшему времени прохождения дистанций (бесштрафовая система оценки). При снятии с этапов применяется временной эквивалент за снятие. При равенстве результатов место делится между участниками/связками/группами.

9.2.3 В спортивных соревнованиях в группе спортивных дисциплин «дистанции-водные» победители определяются на дистанции «Слалом» по наименьшей сумме времени прохождения и полученных штрафных баллов (1 балл = 1 сек.), при это в зачет идет лучшая попытка; на командной дистанции «Эстафета» определяются суммой времени прохождения и полученных штрафных баллов (1 балл = 1 сек.), на дистанции «Ралли» определяются суммой времени прохождения и штрафных баллов за невыполнение этапов.

9.2.4 В спортивных соревнованиях в группе спортивных дисциплин «дистанции-спелео» победители определяются по каждой дистанции по минимальной сумме времени, затраченного на её прохождения и штрафных баллов, переведенных во временной эквивалент.

9.2.5 В спортивных соревнованиях в группе спортивных дисциплин «дистанции-пешеходные» победители определяются по наименьшему времени прохождения дистанций (бесштрафовая система оценки). При равенстве результатов место делится между участниками /связками/группами.

9.2.6 В спортивных соревнованиях в спортивной дисциплине «северная ходьба» победители определяются по наименьшей сумме времени прохождения дистанций и временного эквивалента штрафов (штрафная система оценки нарушений). При равенстве результатов место делится между участниками.

9.3 В командном зачете среди делегаций результаты определяются отдельно по каждой дисциплине и по группе дисциплин согласно Приложению 1.

9.4. Федерация в течение 10 дней после окончания соревнований предоставляет отчет главной судейской коллегии (ГСК); протоколы; список судейской коллегии с указанием судейской категории и должности; список участников с указанием принадлежности спортивной школе/клубу и т.п., город, в ГАУ СО «ЦСП». Документы должны быть подписаны ответственным лицом и скреплены печатью Федерации.

10. НАГРАЖДЕНИЕ

10.1 Победители в личных зачетах награждаются дипломами 1 степени и медалями, призеры, занявшие 2, 3 места – дипломами и медалями соответствующих степеней.

10.2 Команды, занявшие 1 место в командном зачете по отдельной дисциплине, награждаются дипломами 1 степени, команды, занявшие 2, 3 места – дипломами соответствующих степеней. Команды, занявшие 1 место в командном зачете по группе дисциплин, награждаются дипломом 1 степени, команды, занявшие 2, 3 места – дипломами соответствующих степеней.

Определение победителей командного зачета

1. Командный зачет среди делегаций подводится отдельно по каждой группе спортивных дисциплин «дистанция» и отдельно в спортивных дисциплин группы спортивных дисциплин «дистанция».

2. Для каждой делегации в командном зачете учитываются результаты участников делегации в соответствии с Таблицей 1 данного Приложения. За места, занятые участниками спортивных делегаций в спортивных соревнованиях, делегациям начисляются зачетные очки согласно Таблице 2 данного Приложения.

3. В командном зачете среди делегаций по каждой группе спортивных дисциплин группы спортивных дисциплин «дистанция» выигрывает делегация, набравшая наибольшую сумму зачетных очков по всем видам программы спортивных соревнований.

4. В случае набора одинаковой суммы очков в командном зачете среди делегаций в соревнованиях по группе спортивных дисциплин группы спортивных дисциплин «дистанция» преимущество получает делегация, спортсмены которого набрали наибольшую сумму очков в следующих программах соревнований:

- для группы дисциплин «дистанция-пешеходная» - на личной (короткой) дистанции,
- для группы дисциплин «дистанция-лыжная», «дистанция-спелео» - на дистанции связок;
- для группы дисциплин «дистанция-водная» - на «дистанции-водная-командная гонка».

Таблица 1

Определение участников, связок, экипажей и групп командного зачета

№ п/п	Наименование дисциплины	Вид программы	Входят в командный зачет
1.	Дистанция-пешеходная дистанция-лыжная дистанция-спелео дистанция-водная-каюк	мужчины	4 спортсмена, показавших лучший результат
		женщины	4 спортсменки, показавшие лучший результат
2.	Дистанция-пешеходная-связка дистанция-лыжная-связка дистанция-спелео-связка	мужские связки	2 связки, показавшие лучший результат
		женские связки	2 связки, показавшие лучший результат
		смешанные связки *	2 (4) связки, показавшие лучший результат
3.	Дистанция-пешеходная-группа дистанция-лыжная-группа дистанция-спелео-группа	мужские группы	1 группа, показавшая лучший результат
		женские группы	1 группа, показавшая лучший результат
		смешанные группы**	1 (2) группа (-ы), показавшая (-ие) лучший результат
4.	дистанция-водная-командная гонка	смешанные группы	1 группа, показавшая лучший результат
5.	Дистанция-водная-байдарка, дистанция-водная-катамаран-2	мужские экипажи	2 экипажа, показавшие лучший результат
		женские экипажи	2 экипажа, показавший лучший результат
		смешанные экипажи*	2 (4) экипажа, показавший лучший результат
6.	дистанция-водная-катамаран-4	мужские экипажи	1 экипаж, показавший лучший результат
		женские экипажи	1 экипаж, показавший лучший результат
		смешанные экипажи**	1 (2) экипаж (-а), показавший (-ие) лучший результат

* - если в регламенте прописано выступление мужских и смешанных связок/экипажей, входят 2 смешанные связки (смешанных экипажа), если только смешанных – входят 4 смешанные связки (смешанных экипажа);

** - если в регламенте прописано выступление мужских и смешанных групп/экипажей, входит 1 смешанная группа (смешанный экипаж), если только смешанных – входят 2 смешанные группы (смешанных экипажа).

Начисление очков за занятые места

Занятое место	Дистанция связка, байдарка, к 2, к 4		Дистанция (личная), каяк			Дистанция группа, командная гонка	
	Длинная	Короткая	Длинная	Короткая	Эстафета	Длинная	Короткая
1	200	199	100	99	300	400	365
2	185	184	95	94	285	360	335
3	170	168	91	90	270	330	305
4	157	155	87	86	255	300	285
5	145	142	83	82	240	280	265
6	135	131	79	78	225	260	245
7	125	120	75	74	210	240	225
8	120	114	72	71	195	220	215
9	115	108	69	68	180	210	205
10	110	102	66	65	165	200	195
11	105	97	63	62	150	190	185
12	100	92	60	59	135	180	175
13	95	87	57	56	120	170	165
14	90	82	54	53	105	160	155
15	85	77	51	50	98	150	145
16	80	72	48	47	91	140	135
17	75	66	46	45	84	130	125
18	71	62	44	43	77	120	115
19	67	58	42	41	70	110	100
20	63	54	41	40	63	100	92
21	59	50	40	39	56	92	84
22	55	46	39	38	49	84	76
23	51	42	38	37	42	76	68
24	47	38	37	36	35	68	60
25	43	34	36	35	28	60	52
26	39	31	35	34	21	52	44
27	35	28	34	33	14	44	36
28	32	25	33	32	7	36	28
29	29	22	32	31	5	28	20
30	25	19	31	30	1	20	15
31	20	16	30	29	-	15	10
32	18	15	29	28	-	10	5
33	15	12	28	27	-	5	-
34	13	10	27	26	-	-	-
35	11	9	26	25	-	-	-
36	8	7	25	24	-	-	-
37	6	5	24	23	-	-	-
38	4	3	23	22	-	-	-
39	2	1	22	21	-	-	-
40	1	-	21	20	-	-	-
41	-	-	20	19	-	-	-
42	-	-	19	18	-	-	-
43	-	-	18	17	-	-	-
44	-	-	17	16	-	-	-
45	-	-	16	15	-	-	-
46	-	-	15	14	-	-	-
47	-	-	14	13	-	-	-
48	-	-	13	12	-	-	-
49	-	-	12	11	-	-	-
50	-	-	11	10	-	-	-
51	-	-	10	9	-	-	-
52	-	-	9	8	-	-	-
53	-	-	8	7	-	-	-
54	-	-	7	6	-	-	-
55	-	-	6	5	-	-	-
56	-	-	5	4	-	-	-
57	-	-	4	3	-	-	-
58	-	-	3	2	-	-	-
59	-	-	2	1	-	-	-
60	-	-	1	-	-	-	-