

**ОТЧЕТ № \_\_\_\_\_**

*о лыжном туристском походе  
второй категории сложности  
по Северному Уралу  
(хр. Хозатумп, г. Белый Камень, г. Шудья-Пендыш, ГУХ),  
совершённом с 28.12.2013 по 8.01.2014*

Маршрутная книжка № 84/13

**Руководитель:**

*Александров Леонид Михайлович  
e-mail: [lislisych@yandex.ru](mailto:lislisych@yandex.ru)*

Маршрутно-Квалификационная комиссия рассмотрела отчёт и считает, что поход может быть зачтён всем участникам и руководителю второй категорией сложности.

Справки выданы в количестве \_\_\_\_\_ штук.

Отчёт использовать в библиотеке СТК г. Екатеринбург

г. Екатеринбург, 2014 г



# СОДЕРЖАНИЕ

ОТЧЕТ № .....	1
СОДЕРЖАНИЕ .....	3
1. СПРАВОЧНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПУТЕШЕСТВИИ.....	4
ПАСПОРТ МАРШРУТА .....	4
ОБЗОРНАЯ СХЕМА МАРШРУТА .....	5
СОСТАВ ГРУППЫ .....	6
2. ОБЩАЯ СМЫСЛОВАЯ ИДЕЯ ПОХОДА, ОРГАНИЗАЦИЯ И ТРАНСФЕРЫ .....	6
3. ТЕХНИЧЕСКОЕ ОПИСАНИЕ МАРШРУТА .....	8
День 1 (29.12.2013) – истоки р. Мал. Ивдель – перевал хр.Хозатумп (в.1007м) .....	8
День 2 (30.12.2013) – траверс зап. склона хр. Хозатумп (г. Нирсорисоут, г. Хальсори) .....	8
День 3 (31.12.2013) – траверс зап. склона хр. Хозатумп – р. Граничная – старая вездеходная дорога .....	9
День 4 (1.01.2014) – бол. Кутимское – юж. склон хр. Белый Камень .....	10
День 5 (2.01.2014) – рад. восх. на г. Белый Камень – р. Лев. Рассоха – водораздел с р. Рассоха .....	11
День 6 (3.01.2014) – рад. восх. на г. Шудья-Пендыш – юж. склоны г. Бол. Шудья .....	14
День 7 (4.01.2014) – спуск к р. Кутим – подъём по р. Лямпа Кутимская .....	16
День 8 (5.01.2014) – подъём по р. Лямпа-Кутимская – верховья р. Бол. Лямпа .....	18
День 9 (6.01.2014) – пер. Ходовой Юж – р. Бол. Сосьва – т/б «Крив» .....	19
4. ГРАФИК ДВИЖЕНИЯ ГРУППЫ .....	22
5. ИТОГИ ПУТЕШЕСТВИЯ, ВЫВОДЫ.....	23
6. ПРИЛОЖЕНИЯ.....	24
ГРУППОВОЕ СНАРЯЖЕНИЕ:.....	24
ЛИЧНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ .....	24
РЕМОНТНЫЙ НАБОР.....	25
ПОХОДНАЯ АПТЕЧКА .....	25
7. РЕЦЕНЗИИ НА ПРОЙДЕННЫЙ МАРШРУТ .....	26

# 1. СПРАВОЧНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ПУТЕШЕСТВИИ

## ПАСПОРТ МАРШРУТА

**Район похода:** Северный Урал, (хр. Хозатумп, г. Белый Камень, г. Шудья-Пендыш, хр. ГУХ)

**Нитка маршрута:**

*г. Ивдель – истоки р. Мал. Ивдель – хр. Хозатумп (траверс на юг) – бол. Кутимское – г. Белый Камень – р. Лев. Рассоха – г. Шудья-Пендыш – р. Лямпа-Кутимская – пер. Ходовой Юж. – т/б Крив – г. Североуральск*

<b>Общая протяжённость маршрута (П):</b>	<i>139 км (в зачёт 129 км)</i>
<b>Суммарный перепад высот (В):</b>	<i>4.7 км</i>
<b>Время путешествия:</b>	<i>с 28.12.2013 по 8.01.2014</i>
<b>Количество дней активного маршрута:</b>	<i>9</i>
<b>Вид туризма:</b>	<i>лыжный</i>
<b>Категория сложности:</b>	<i>2 (вторая)</i>
<b>Набор локальных препятствий (ЛП):</b>	<i>1А (г. Белый Камень) + 1А (г. Шудья-Пендыш)</i>

Маршрут рассмотрен МКК Свердловской области СТК г. Екатеринбурга.  
Маршрутная книжка № 84/13.

Штамп (полномочия) МКК, рассмотревшей маршрут: 166-00-5665555.

### Изменения заявленного маршрута

Изменений не было

### Оценка эквивалентной протяжённости пройденного маршрута

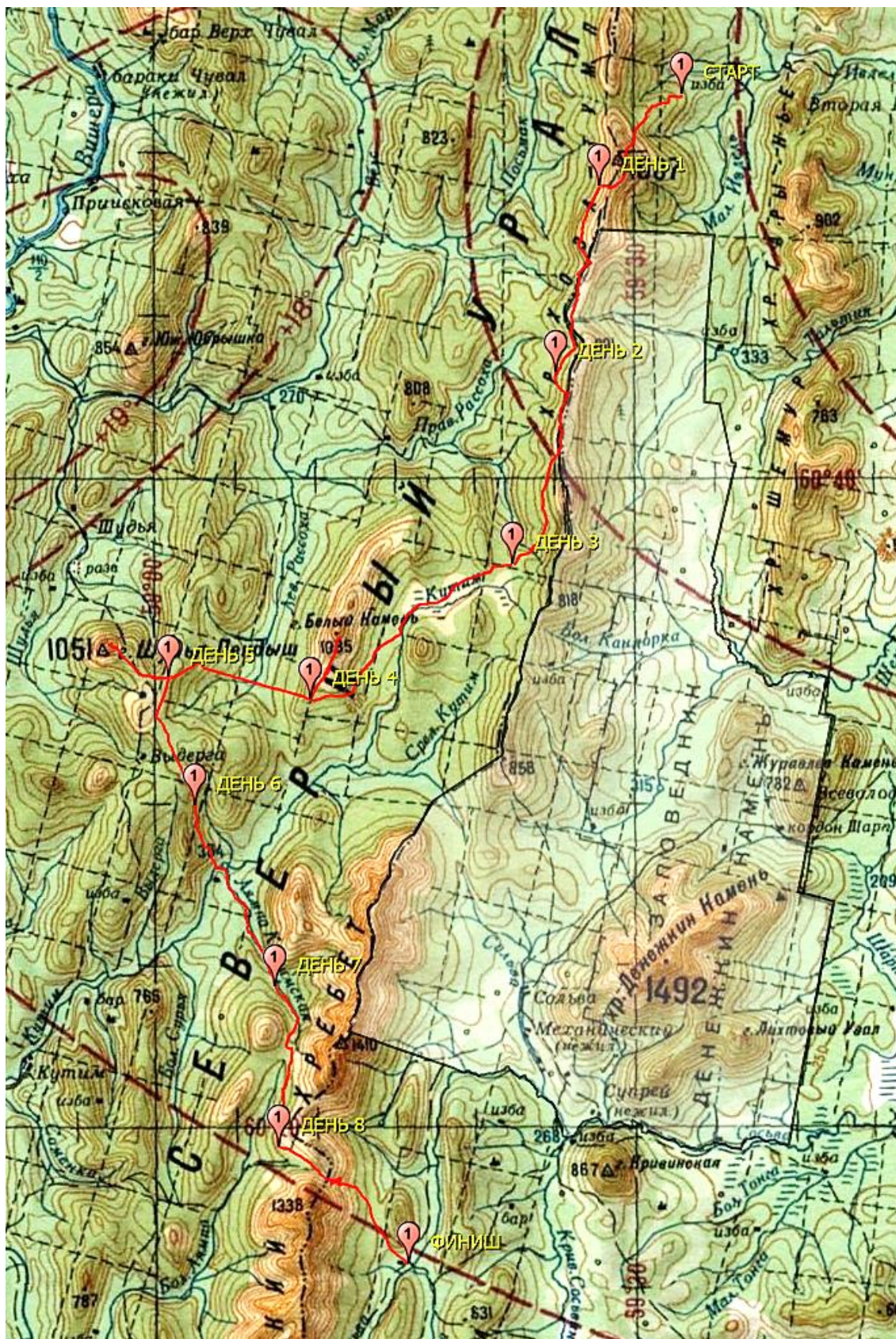
Согласно действующей методике оценки сложности лыжных маршрутов, эквивалентная протяжённость, идущая в зачёт, рассчитывается по формуле:

$$ЭП = П + 5 \times (В + ЛП) = 129 \text{ км} + 5 \times (4.7 \text{ км} + 4 \text{ балла}) = 172.5 \text{ км},$$

где П – линейная протяжённость, В – перепад высот, ЛП – баллы за локальные препятствия. Таким образом, пройденный маршрут соответствует второй категории сложности.



## ОБЗОРНАЯ СХЕМА МАРШРУТА



### Примечание:

Красной линией обозначен пройденный маршрут. Схема сделана на основе карты масштаба 1 см = 5 км.



## СОСТАВ ГРУППЫ

№	Ф.И.О.	г/р	Туристский опыт
1	Александров Леонид Михайлович	1982	3ЛР (Зап. Саян)
2	Александрова (Деменева) Лидия Андреевна	1989	2ЛУ (Сев. Урал)
3	Черникова Елена Юрьевна	1987	1ЛУ (Сев. Урал)
4	Гарюн Михаил Игоревич	1985	1ЛУ (Юж. Урал)
5	Голикова Дарья Михайловна	1991	1ЛУ (Ср. Урал)
6	Кондратьев Сергей Степанович	1956	4ЛУ
7	Бобрышев Илья Сергеевич	1991	2ЛУ(Сев. Урал)
8	Кечайкина Ирина Олеговна	1985	ПВД
9	Снегирёв Анатолий Валентинович	1955	6ЛР
10	Пенькова Мария Владимировна	1988	3ЛУ (Зап. Саян)
11	Верхотурцев Максим Сергеевич	1986	2ГУ (Сев. Тянь-Шань)
12	Завьялов Алексей Сергеевич	1991	3ЛУ (Зап. Саян)
13	Бирюкова Наталья Александровна	1993	1ЛУ (Сев. Урал)
14	Бушманова Екатерина Александровна	1993	ПВД
15	Степанова Анна Юрьевна	1973	2ЛУ (Сев. Урал)

## 2. ОБЩАЯ СМЫСЛОВАЯ ИДЕЯ ПОХОДА, ОРГАНИЗАЦИЯ И ТРАНСФЕРЫ

Главной целью похода было побывать на горе Шудья-Пендыш, которую туристы называют Малой Манарагой. При выборе нитки маршрута логично добавились Хозатумп, Белый Камень и Главный Уральский хребет. Заповедник Денежкин Камень создавал определённые проблемы своим существованием, отрезая наиболее близкие пути захода к Шудье-Пендышу с востока, поэтому пришлось идти в обход заповедника, что немного увеличило протяжённость маршрута.

Вариант захода со стороны Красновишерска рассматривался, но был отброшен, как менее удобный (до Ивделя ходит прямой поезд, а тут поезд ходит только до Березников).

От Ивделя, до точки старта добирались на вахтовке (8-904-54-04-017 Олег Анатольевич, 8-904-388-15-52 Виталий, 8-904-543-49-81 Владимир). От водителя узнали, что мост через р. Ивдель в районе Второй Плотины сгорел – там не проехать. Поэтому ехать пришлось через Шемурский медно-цинковый карьер – по расстоянию примерно так же. При въезде на карьер нужны пропуска, просто так не пропустят. У нашего водителя пропуск был. После карьера дорога не чищена. На подъеме к Хозатумпу вахтовка забуксовала в глубоком снегу и дальше ехать отказалась. Поэтому маршрут начали чуть раньше, чем предполагалось. За вахтовку заплатили 20 тыс. руб.

Изначально предполагалось закончить маршрут на реке Крив Сосьвинский, но в интернете был обнаружен сайт турбазы Крив (<http://glavural.ru>, 8-950-630-88-17 , 343-80-2-87-93 , 8-904-380-12-12 Виталий), которая находится ближе к ГУХу и имеет жилые домики и баню. Есть

сообщение с Североуральском (вахтовка и внедорожники) – дорога к ней чистится. На сайте турбазы есть её точные координаты. На базе есть односторонний телефон, с которого можно позвонить в город.

С обратной вахтовкой договаривались через хозяев базы, но можно и напрямую (8-904-542-26-80 Дмитрий). За вахтовку заплатили 10 тыс. руб.

Так же, транспорт можно заказать через Североуральский турклуб (стадион «Горняк», ул. Ватутина 20-32, Ирпалова Людмила Викторовна 8-905-802-63-95, 2-20-87) или через дирекцию заповедника «Денежкин камень» (Квашнина Анна Евгеньевна, т. 3-96-46).

От Североуральска в Екатеринбург теперь ходят только рейсовые автобусы. Прикинув по цене, решили для удобства заказать собственный автобус «ПАЗ» (компания «АвтоМиг», <http://automig.su/ekat/avtobusi>).

При выборе нитки маршрута, нужно иметь в виду некоторые особенности. Большинство дорог и просек, обозначенных на картах, уже не существует. Вместо них появились другие, которые можно рассмотреть на спутниковых снимках (Google Maps, Kosmosnimki.Ru и пр.). Многие избы и мосты через реки разрушены. Вырубки превратились в непролазные заросли молодых лиственных деревьев (на спутниковом снимке они светло-зелёного цвета). В этом смысле, даже 500-метровка даст актуальную информацию лишь о рельефе, реках и вершинах. Карту для GPS-навигаторов можно скачать на сайте проекта OpenStreetMap: <http://www.openstreetmap.ru/navigator> (Свердловская область, Пермский Край), растровую карту (1км, 250м) можно взять, к примеру, в программе SASPlanet.

Поход был организован специально в январские праздники, когда работающие участники могут не брать отпуск, а у студентов – небольшие каникулы перед сессией. К тому же, уровень снега в январе ещё не так высок, как в февральские студенческие каникулы.

Аварийные выходы из района похода займут около 2-3 дней – на восток: г. Ивдель, пос. Всеволодо-Благодатское, Калья, г. Североуральск. На запад аварийные выходы возможны в пос. Вая, Велс, Золотанка.

На заброску, продукты и общественные нужды (ремнабор, аптечка, распечатка отчёта в цвете), т.е. на поход в целом каждым участником было затрачено по 5700 руб.

### 3. ТЕХНИЧЕСКОЕ ОПИСАНИЕ МАРШРУТА

#### **День 1 (29.12.2013) – истоки р. Мал. Ивдель – перевал ХР. Хозатумп (в.1007м)**

Приехали поездом из Екатеринбурга на станцию Ивдель-1. Там нас ждала заранее заказанная вахтовка. Мост через р. Ивдель в районе Второй Плотины сожжён, поэтому поехали через Шемурский медно-цинковый карьер. Для проезда через карьер нужен какой-то пропуск, который у нашего водителя был.

После карьера дорога не расчищена. Снега на дороге 70 см. Проехали мосты через р. Мал. Ивдель. На подъёме к хребту Хозатумп, почти у конца подъёма, вахтовка ехать не смогла, т.к. уровень снега повысился. Поэтому маршрут пришлось начать с этого места – чуть раньше, чем планировалось.

Позавтракав, вышли в сторону вершины 1007 м в хребте Хозатумп. Снег плотный, сильно не проваливается. Тропить можно с рюкзаком. Выше границы леса начинается фирн. Там проще идти без лыж. Обогнули с юга вершину 1107 м и перевалили на западный склон Хозатумпа (Фото 1, Фото 2). Видимость плохая, ориентировались по навигатору, шли плотной группой. Лагерь поставили у первых густых деревьев, ниже границы леса. Температура -2С.

#### **День 2 (30.12.2013) – ТРАВЕРС ЗАП. СКЛОНА ХР. ХОЗАТУМП (Г. НИРСОРИСОУТ, Г. ХАЛЬСОРИ)**



**Фото 1. Подъём на хребет Хозатумп.**

Двигались траверсом по изолинии на юг вдоль хребта. Перевалили г. Нирсорисоут, приспустившись, обошли с востока г. Хальсори, спустились и встали лагерем в зоне леса. Видимости днём не было. Температура вблизи 0С. На хребте всё заснеженное. Ёлки покрыты толстым слоем инея (Фото 2, Фото 3).



Наверху хребта идти мешают снежные заструги. Постоянно сверялись с навигатором, чтобы не сбиться с правильного направления. Ветер здесь всегда дует с запада на восток.



Фото 2. На хребте Хозатумп.

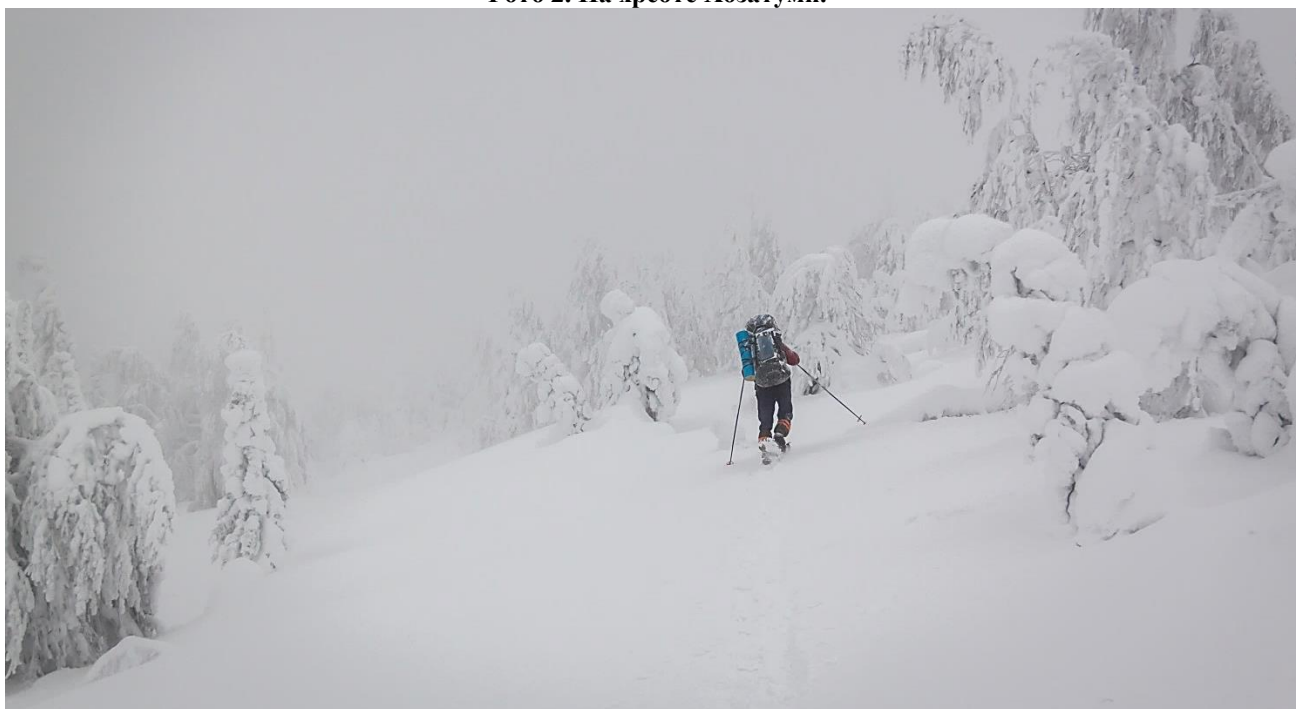


Фото 3. Траверс хр. Хозатумп.

### **День 3 (31.12.2013) – ТРАВЕРС ЗАП. СКЛОНА ХР. ХОЗАТУМП – Р. ГРАНИЧНАЯ – СТАРАЯ ВЕЗДЕХОДНАЯ ДОРОГА**

Поднялись обратно на хребет и траверсировали г. Яныг-Анквылльюльнечахл, в надежде увидеть скальную башню вершины. Видимость посредственная, но сфотографировать вершину удалось (Фото 4). Далее, взяли

курс на Кутимское болото. С небольшим сбросом высоты шли прямо по азимуту. К вечеру вышли на старую вездеходную дорогу (Фото 5). Лагерь поставили у обочины.



Фото 4. Гора Яныг-Анквылльюльнечахл.

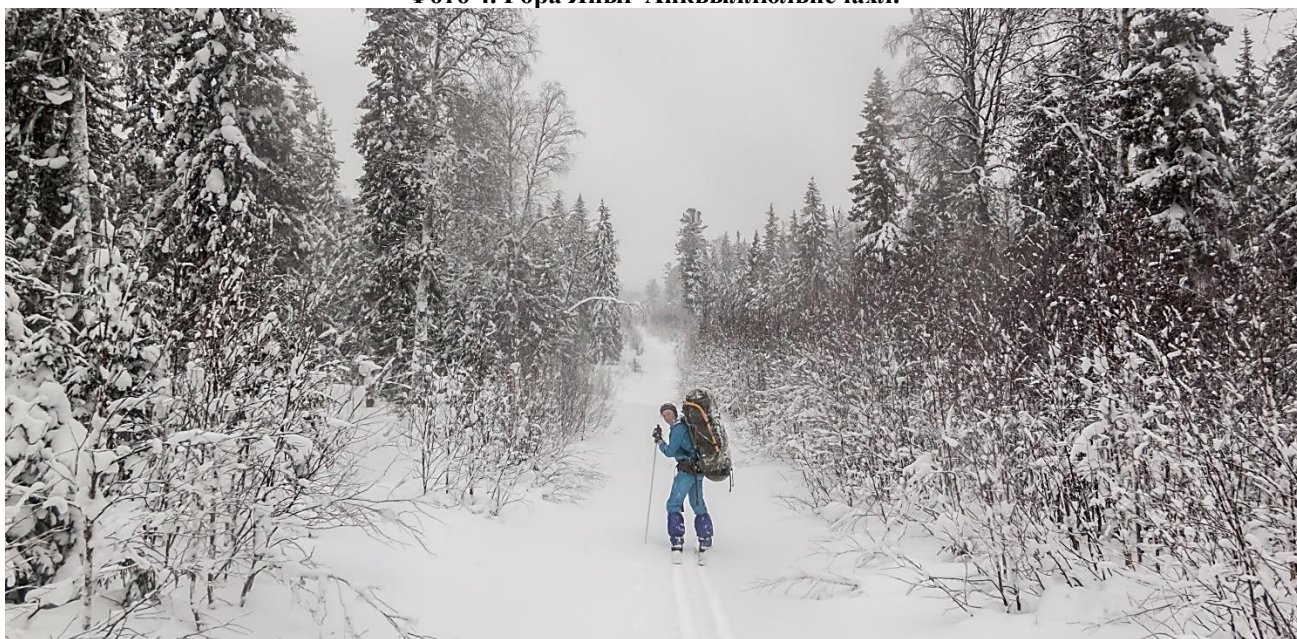


Фото 5. Старая вездеходная дорога.

#### **День 4 (1.01.2014) – бол. КУТИМСКОЕ – юж. СКЛОН ХР. БЕЛЫЙ КАМЕНЬ**

Шли вдоль Кутимского болота в направлении хребта Белый Камень (Фото 6). Передвигаться удобно – на болоте редколесье и большие поляны. Когда болото закончилось, и оформилась река Кутим (Фото 7), начали постепенный



подъём на южную оконечность хребта Белый Камень. Обогнув хребет, встали лагерем на его седловине между вершинами 725м и 905м. На южном склоне хребта – горельник, но продвижению он не мешает.



Фото 6. Кутимское болото.



Фото 7. Пересечение реки Кутим в верховьях.

## **День 5 (2.01.2014) – рад. восх. на г. Белый Камень – р. Лев. РАССОХА – ВОДРАЗДЕЛ С Р. РАССОХА**

Похолодало, погода наладилась, видимость хорошая. С утра вышли на радиальное восхождение. Поднялись на в. 905м, пересекли обширное плато (Фото 8, Фото 10) и затем достигли вершины г. Белый Камень (Фото 9). Крутизна склонов около 25 градусов. Восхождение можно оценить 1А к.т. С вершины виден ГУХ и г. Шудья-Пендыш.



**Фото 8. Плато Белого Камня - вид с подъёма на главную вершину.**



**Фото 9. На вершине Белого Камня. Позади видна г. Шудья-Пендыш.**

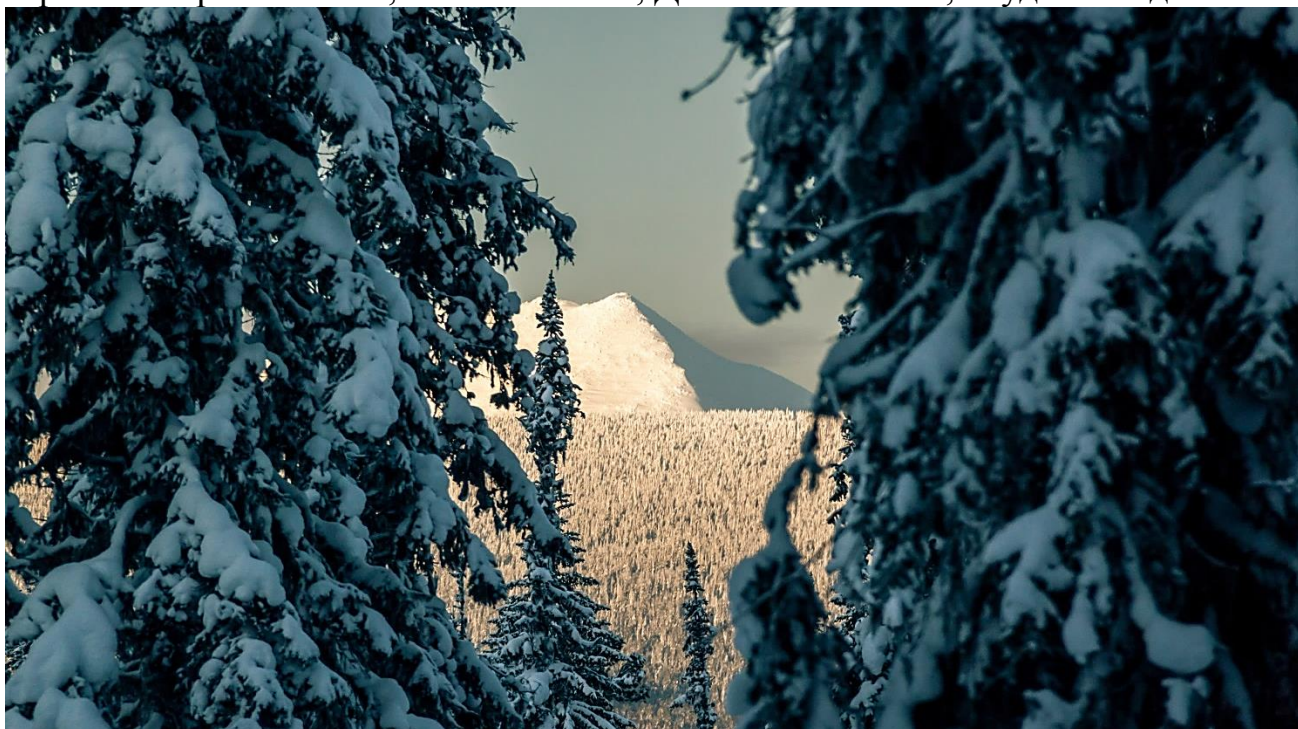


**Фото 10. На плато хр. Белый Камень.**

После восхождения вышли на старую просеку в направлении Шудьи-Пендыша. Просека узкая, метров 5 шириной, со спутника не читается, однако, на местности хорошо видна (Фото 11, Фото 12). Дошли до перпендикулярной



просеки, чуть южнее продолжается наша просека до Шудьи-Пендыша. Пересекли р. Лев. Рассоха. Просека переходит в дорогу, какое-то время идёт по её берегу. Далее, начинается подъём на водораздел, дорога поворачивает на юг и теряется на больших полянах (Фото 13). Там поставили лагерь. С полян видны окрестные хребты: ГУХ, Белый Камень, Денежкин Камень, Шудья-Пендыш.



**Фото 11. Вид с просеки на г. Шудья-Пендыш.**



**Фото 12. Просека от Белого Камня на Шудью-Пендыш.**





Фото 13. Большие поляны водораздела р. Рассоха .

## День 6 (3.01.2014) – РАД. ВОСХ. НА Г. ШУДЬЯ-ПЕНДЫШ – ЮЖ. СКЛОНЫ Г. БОЛ. ШУДЬЯ

Радиально от места ночёвки ушли на Шудью-Пендыш. На самую вершину поднимались сначала на лыжах (Фото 14), а верхнюю часть склона – пешком (Фото 15). Встретили на вершине восход солнца (Фото 16) и вернулись в лагерь. Сложность восхождения – 1А к.т. Ушли на юг по протяжённым полянам водораздела. По пути любовались красивыми видами окрестных хребтов (Фото 17, Фото 18). Обогнули с юга г. Бол. Шудья. Поставили лагерь около в.762м в истоках ручья, стекающего в р. Кутим.



Фото 14. Подъём на г. Шудья-Пендыш.



**Фото 15. Подъём на г. Шудья-Пендыш.**



**Фото 16. Рассвет над ГУХом с вершины Шудьи-Пендыша.**



**Фото 17. Шудья-Пендыш с полян водораздела.**





**Фото 18. Идём по водоразделу.**

## **День 7 (4.01.2014) – СПУСК К Р. КУТИМ – ПОДЪЁМ ПО Р. ЛЯМПА КУТИМСКАЯ**

Спустились по долине ручья к слиянию р. Кутим и р. Лямпа Кутимская. Далее поднимались вверх по Лямпе Кутимской. На реке наледи, промоины и разломы. Красиво и разнообразно (Фото 19, Фото 20, Фото 21, Фото 22, Фото 23, Фото 24).



**Фото 19. Разломы на р. Лямпа Кутимская.**





**Фото 20. Наледи на р. Лямпа Кутимская.**



**Фото 21. Участки открытой воды на р. Лямпа Кутимская.**





**Фото 22. Лямпа Кутимская.**

**День 8 (5.01.2014) – подъём по р. Лямпа-Кутимская – верховья  
р. Бол. Лямпа**



**Фото 23. Верховья р. Лямпа Кутимская. Уже виден ГУХ.**



Поднялись до истоков Лямпы Кутимской и перевалили в истоки р. Бол. Лямпа. Без потери высоты обогнули хребет ГУХ и встали на входе в цирк перевала Ходового Южного (Фото 25).



Фото 24. Небольшой каньончик.

## **День 9 (6.01.2014) – ПЕР. ХОДОВОЙ ЮЖ – Р. БОЛ. СОСЬВА – Т/Б «КРИВ»**

Подошли к перевалу по лесу. Выше границы леса – фирн. Двигались плотной группой (Фото 26). На восток с перевала спустились в каньон небольшого ручья (Фото 27, Фото 28), чтобы уйти от ветра. На спуске – небольшой участок крутого фирна.

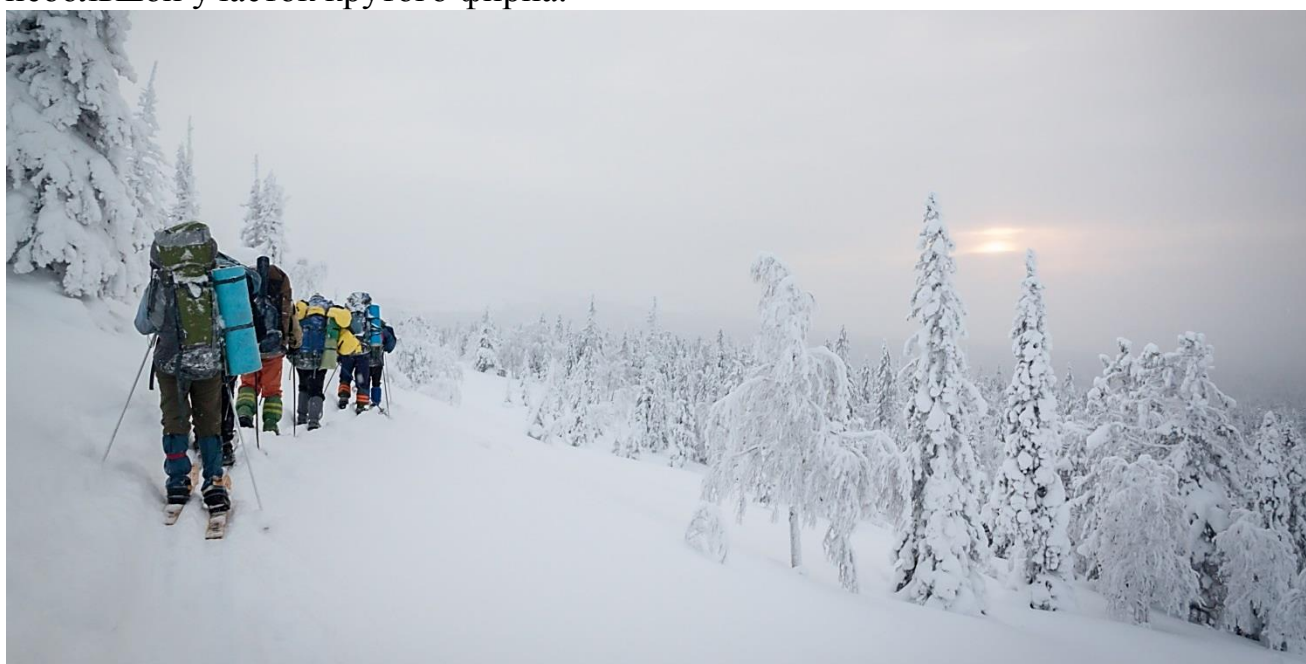
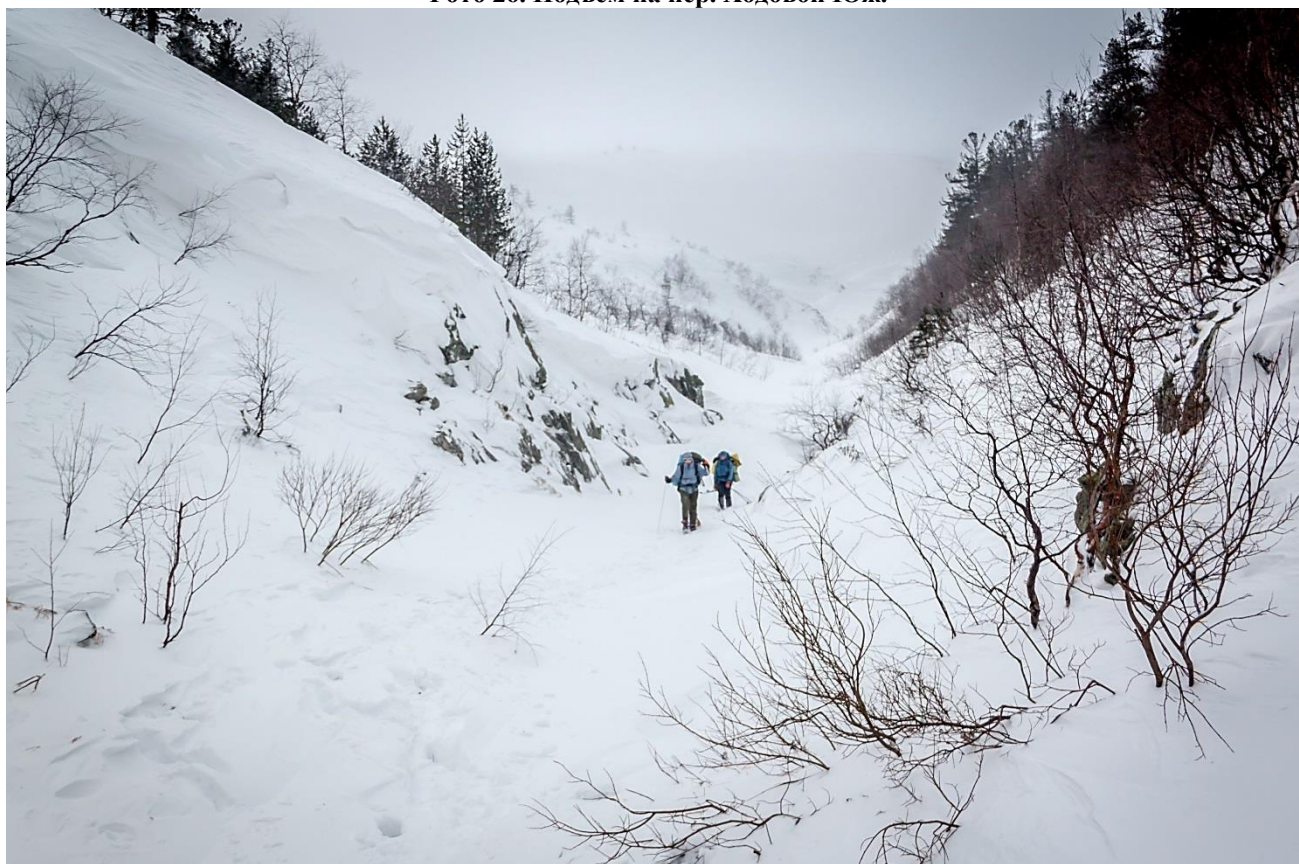


Фото 25. Траверс склона в цирк пер. Ходовой Юж.



**Фото 26. Подъём на пер. Ходовой Юж.**



**Фото 27. Каньон ручья.**





**Фото 28. Замерзший водопад в каньоне ручья.**

Далее от выхода из каньона взяли направление на слияние рек Большая и Малая Сосьва, где находится турбаза Крив. На восточной стороне ГУХ сильный подлесок, затрудняющий движение. К вечеру вышли на базу. От базы есть расчищенная просека на запад на г. Хребет.

Сходили в баню, арендовали домик. С утра отсыпались, собирали вещи. После обеда пришла вахтовка (Фото 29) и отвезла нас в Североуральск. А там нас ждал заказной автобус в Екатеринбург.



**Фото 29. Группа на выезде с т/б Крив.**

## 4. ГРАФИК ДВИЖЕНИЯ ГРУППЫ

День	Дата	Участок маршрута	Длина, км	Ходовое время
1	29.12	Перевал хр. Хозатумп	10	3:10
2	30.12	Траверс хр. Хозатумп	15	4:10
3	31.12	Траверс хр. Хозатумп, бол. Кутимское	16	4:30
4	01.01	Бол. Кутимское, юж. скл. хр. Белый Камень	18	5:00
5	02.01	рад. восх. на г. Белый Камень – водораздел р. Рассоха	20	4:50
6	03.01	Рад. восх. на г. Шудья-Пендыш – скл. г. Бол. Шудья	20	4:30
7	04.01	Спуск на р. Кутим – подъём по р. Лямпа Кутимская	15	3:50
8	05.01	Подъём по р. Лямпа-Кутимская – р. Бол. Лямпа	13	3:20
9	06.01	Пер. Ходовой Юж. – р. Сосьва – т/б Крив	13	4:30

Итого 139 км, в зачёт 129 км. Общий перепад высот составил: 4700 м.

В столбце «ходовое время» указано «грязное ходовое время» с учётом привалов и обеда.

### Типичный график ходового дня:

- Подъём дежурных в 6<sup>30</sup>
- Подъём группы в 7<sup>00</sup>
- Сборы, завтрак на улице.
- Выход около 9<sup>00</sup>, рассвет в 10<sup>30</sup>-10<sup>40</sup>
- Обед (перекус, без варки) примерно в 12<sup>00</sup>-13<sup>00</sup>
- Остановка на ночёвку в районе 16<sup>30</sup>-17<sup>00</sup>
- Тропление лыжни на завтра – около 1-1.5 ч.
- Закат в 17<sup>30</sup>
- Ложимся спать около 21<sup>00</sup>

## 5. ИТОГИ ПУТЕШЕСТВИЯ, ВЫВОДЫ

Пройден интересный, сильный, красивый и довольно логичный (с нашей точки зрения) маршрут, позволивший собрать такие великолепные по красоте места, как величественный массив горы Белый Камень и гору Шудья-Пендыш, хребты Хозатумп и ГУХ. Данный маршрут может быть расширен заходом или выходом с района массива г. Мартай.

Для восхождения на хребты и вершины пригодились балаклавы и горнолыжные маски. При плохой видимости лучше отказаться от восхождения или использовать GPS-навигатор. В условиях ограниченной видимости (особенно выше границы леса) необходимо идти плотной группой. При пересечении рек и ручьёв следует опасаться промоин, которые могут открыться в тёплую погоду.

Снег был слежавшийся и плотный. Торить лыжню можно было с рюкзаком. Скорейший выход в населёнку в этом районе возможен в течение 2-3 дней. Уже в который раз в лыжный поход мы взяли небольшую бензопилу Echo CS-3050 (4 кг + топливо 3 л и масло 1 л). Пила экономит силы и время при заготовке дров на биваке.

Лыжи мы использовали разные – деревянные лесные и старые классические горные с тросиковыми креплениями на обычный ботинок. В этом районе не критично, какие лыжи использовать – пластиковые или деревянные.

В итоге, пройден маршрут, доставивший незабываемое удовольствие всем членам группы.

Карту для GPS-навигатора Garmin можно скачать на сайте проекта OpenStreetMap.

## 6. ПРИЛОЖЕНИЯ

### ГРУППОВОЕ СНАРЯЖЕНИЕ:

#### Комплект шатра

Шатер «Снегирёвский» на 16 чел  
Печка «Снегирёвская» с удлинённой трубой  
Спальники и копрессоры  
Чуни ночные «ВЕК»

#### Костровой набор

Котлы – 5, 6, 6 и 8 литров  
Тросик костровой  
Поварёшка  
Щетка для котлов  
Термосы – 1, 2.5, 2.5, 3л

#### Топоры-пилы

Пила лучковая - 1 шт  
Бензопила Echo CS-3050 (+топливо, масло)  
Топор - 2 шт

#### Ремнаборы-аптечки

Ремнабор  
Аптечка

#### Фото-видео

Фотоаппараты - 2 шт

#### Навигация, связь

Рации - 2шт  
GPS-навигатор - 2 шт  
Спутниковый телефон Iridium

#### Прочее

Гитара + чехол  
Документы общественные  
Лавинная лопатка  
Всего около 6 кг на человека.

### ЛИЧНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ

#### Базовое снаряжение

Рюкзак  
Коврик + дополнительный кусок пенки  
Поппер-сидушка  
Вещевой мешок  
КЛМН (кружка, ложка, миска, нож)  
Фонарь налобный, Запасные батарейки  
Паспорт + мед.полис + деньги  
Картографический материал  
Спички или зажигалка в гермоупаковке  
Гигиенические принадлежности  
Личный компас

#### Одежда

Нательное бельё (1–2 комплекта)  
Футболка или рубашка  
Плавки (2–4-...шт)  
Носки шерстяные толстые (2 пары),  
Носки шерстяные тонкие (2 пары)  
Тёплая кофта (1 - 2 шт)  
Тёплые штаны  
Шапочка или подшлемник,  
Полоска полярная на голову  
Маска ветрозащитная или балаклава  
Горнолыжная маска  
Воротник-манишка или шарф  
Куртка тёплая на синтепоне или пуховка  
Жилетка или штурмовая куртка  
Анорака  
Штаны ходовые с наколенниками  
Ботинки,  
Бахилы или фонарики для обуви  
Перчатки полярные (2 пары),  
Перчатки тонкие шерстяные (1–2 пары)  
Верхонки с нарукавниками

#### Специальное снаряжение

Лыжи шириной 7-9 см  
Палки  
Чехол для лыж  
Верёвочка для волочения лыж с карабином  
Запасная стропа для крепления  
Всего около 18 кг на человека.



## РЕМОНТНЫЙ НАБОР

Наименование	Количество
Узкогубцы	1 шт.
Шило	1 шт.
Иглы	20 шт.
Шнурки	4 шт.
Скотч	2 шт.
Фурнитура	комплект
Стропа	комплект
Нитки	комплект
Шурупы	комплект
Отвертка	2 шт.
Суперклея	5 шт.
Кусок наждака	1 шт.
Булавки	10 шт.
Изолента	1 шт.
Проволока (разная)	комплект
Ножницы	1 шт.
Заплаты капроновые	комплект
Напильник	1 шт.
Надфили	комплект
Резинка	1 шт.
Резина, пенка	комплект
Лыжа запасная	1 шт.
Носки для лыж	3 шт.
Кольца на палки	4 шт.
Напёрсток	1 шт.

## ПОХОДНАЯ АПТЕЧКА

### Перевязочный материал

Лейкопластырь (рулончиком)	1 шт
Лейкопластырь бактерицидный	14 шт
Бинты нестерильные	3 шт
Бинт эластичный сеточкой	3 шт - набор
Бинты стерильные (различной ширины)	4 шт
Бинты эластичные	1 шт
Салфетки стерильные	1 уп = 20 шт
Вата	50 гр
Жгут	1 шт
Йод	1 флак
Раствор бриллиантовой зелени	1 флак
Ножницы маникюрные	1 шт.
Перекись водорода	1 бут
Гидроперит	8 таб.
Фурацилин	20 таб.

### Мази, крема, бальзамы

Ацикловир	1 тюб
Бальзам (жидкая звездочка)	1 шт
Вольтарен	1 тюб.

Звездочка	1 шт
Левомеколь	1 тюб
Пантенол	1 тюб.
Фастум-гель	1 тюб.

### Таблетки, порошки

Аскорбиновая кислота	3 пак.
Аспирин	10 таб
Ацетилцистеин (АЦЦ)	10 пак
Баралгин	10 таб
Биопарокс	1 инг
Дексаметазон	10 таб
Кетанов	10 таб
Лоперамид (иммодиум)	6 шт.
Маалокс	8 таб.
Метронидазол -250 мг.	25 таб
Мовалис	10 таб
Нитроглицерин	40 таб.
Нифедипин	30 таб
От кашля	6 таб
Парацетамол	8 таб
Пентафлуцин	10 пак.
Спазмалгон	9 таб
Стрепсилс	12 таб
Фестал	20 таб
Цитрамон-П	7 таб
Литовит -М (вместо угля)	100 г

### Ампулы

Анальгин	6 амп.
Альбucid (сульфацил натрия)	1 фл.
Димедрол	6 амп
Кеторол (кетанов)	2 амп
Кофеин бензоат натрия	6 амп.
Лидокаин	5 амп.
Нашатырный спирт	3 амп
Папаверин в амп.	6 амп.

### Прочее

Шприцы (3 мл), 2 (5 мл)	10
Вскрывалка для ампул	2 шт

## **7. РЕЦЕНЗИИ НА ПРОЙДЕННЫЙ МАРШРУТ**