

# Кубок России по спортивному туризму (дистанции-лыжные)

03-05 марта 2017 г.

Свердловская область, сан. «Зеленый мыс»,  
г. Новоуральск

## УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ» (короткая). 04.03.2017 г.

### Дистанция 5 класса.

Класс дистанции — 5	Количество этапов — 9
Длина дистанции — 1990 м	Количество блоков — 3.
Суммарный набор высоты — 50 м.	Количество зачетных этапов по Регламенту — 6,5
ОКВ — 1 час 30 мин.	Система оценки нарушений – бесштрафовая, по п.6.2.

## ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

### СТАРТ

*Расстояние до блока этапов 1-2: 250 м. ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ. Набор высоты: -10 м.*

### **Блок этапов 1-2. Наклонная навесная переправа – Переправа вертикальным маятником. КВ = 10 мин.**

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) Восстанавливает перила этапа 1;
- 2) Поднимается по условиям этапа 1;
- 3) Наводит перила необходимые для этапа 2;
- 4) Спускается по условиям этапа 1;
- 5) Переходит по земле вдоль нитки этапа к ИС этапа 2;
- 6) Проходит этап 2.

### **Этап 1. Наклонная навесная переправа.**

*Параметры этапа:*

Длина этапа	Крутизна	Высота ТО1 над землей	Высота ТО2 над землей	КЛ от ТО1
17 м	28°	1 м	10 м	3 м

*Оборудование этапа:*

ИС – БЗ. ТО1 – горизонтальная опора. КЛ – начало/окончание ОЗ.

Двойные судейские перила для восстановления.

ЦС – ОЗ. ТО2 – два судейских карабина.

*Действия:* Восстановление перил по п.7.6.12, движение участника вверх к ТО2 по п.7.9, 7.10.2. Обязательная постановка на самостраховку на ТО2 до начала любых действий, отстежка самостраховки с ТО2 производится в последнюю очередь. Наведение страховочных перил по п.7.6, движение участника вниз к ТО1 по п.7.9, обязательная самостраховка по п.7.10.3. Снятие страховочных перил не производится, перила используются для прохождения этапа 2.

*Обратное движение:* по условиям этапа 1.

### **Этап 2. Переправа методом «вертикальный маятник».**

*Параметры этапа:*

Длина этапа	Высота ТО2 над землей	ЦС ниже ИС
6 м	10 м	1 м

*Оборудование этапа:*

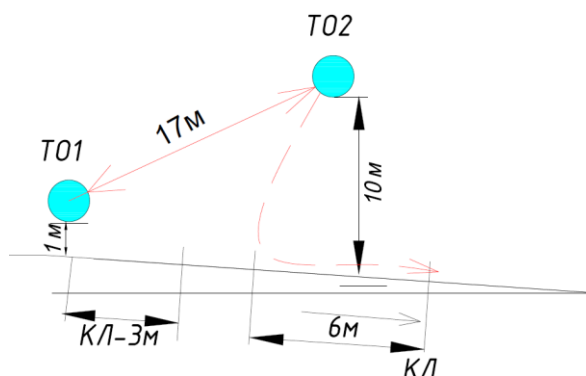
ИС – БЗ. КЛ – начало ОЗ.

ТО2 – ОЗ, два судейских карабина.

ЦС – БЗ. КЛ – окончание ОЗ.

*Действия:* Организация перил по п.7.6, движение участника по п.7.15, снятие перил по 7.7.1.

*Обратное движение:* в случае невозможности вернуться по своим перилам по условиям этапа (не снимаются перила), движение осуществляется по КОД к ИС этапа 1, далее по условиям этапа 1, затем по земле к ИС этапа 2 и по условиям этапа 2 к ЦС этапа 2.



Расстояние до блока этапов 3-5: 550 м. ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ, ЗХЛИ. Набор высоты: -40 м.

### **БЛОК ЭТАПОВ 3-5. Подъем - Навесная переправа - Спуск. КВ = 10 мин.**

Участник проходит блок этапов в следующем порядке:

- 1) Поднимается на ТО2 по условиям этапа 3;
- 2) Закрепляет перила на ТО2 необходимые для прохождения этапа 4;
- 3) Спускается с ТО2 по условиям этапа 5;
- 4) Переходит к началу этапа 4 по земле вдоль нитки этапа;
- 5) Проходит этап 4;
- 6) Проходит этап 5.

#### **Этап 3. Подъём.**

*Параметры этапа:*

Длина этапа	Крутизна
10 м	90°

*Оборудование этапа:*

ИС – БЗ, КЛ – начало ОЗ.

Судейские перила.

ЦС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина.

*Действия:* Движение участника по п.7.10.

*Обратное движение:* по п.7.10.

#### **Этап 4. Подъем по наклонной навесной переправе.**

*Параметры этапа:*

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Высота ТО2 над землей
17 м - для тренировок	30°	3 м	10 м
18 м - женский зачет		4 м	
19 м - мужской зачет		5 м	

*Оборудование этапа:*

ИС – БЗ, ОЗ-КЛ, ТО1 – ледовая площадка (0,5м\*0,5м).

ЦС – ОЗ, ТО2 – два судейских карабина.

*Действия:* Организация перил навесной переправы по п.7.6. Организация перил на ТО1 разрешена на один ледобур (описание приема и требования к ледобурам отражено в отдельном приложении к

условиям). Движение участника по навесной переправе по п.7.9. Движение по навесной переправе разрешено только с самостраховкой по п.7.10.2. Снятие перил навесной переправы по п.7.7.1 производится с ЦС блока этапов.

*Обратное движение:* в случае невозможности вернуться по своим перилам по п.7.9 с самостраховкой по п. 7.10.3, движение осуществляется по условиям этапа 3 на ТО2 и по земле вдоль нитки этапа к ТО1.

### **Этап 5. Спуск.**

*Параметры этапа:*

Длина этапа	Крутизна
10 м	90°

*Оборудование этапа:*

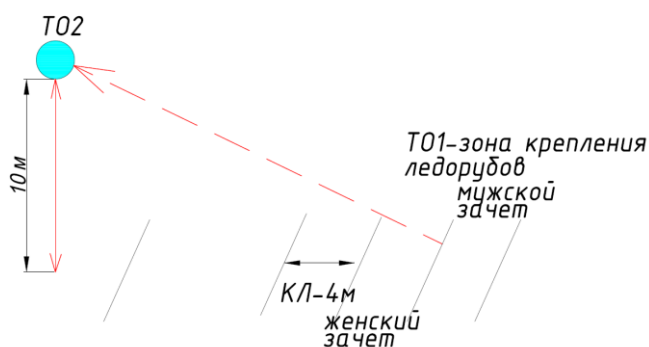
ИС – ОЗ, ТО2 – два судейских карабина,

Судейские перила.

ЦС – БЗ, ОЗ-КЛ.

*Действия:* Движение участника по п.7.10.

*Обратное движение:* по п.7.10.



Расстояние до блока этапов 6-7: 350 м. ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ. Набор высоты: +5 м.

### **БЛОК ЭТАПОВ 6-7. Подъём по навесной переправе – Спуск по навесной переправе. КВ = 12 мин. (М), 14 мин. (Ж).**

Блок этапов проходится в следующем порядке:

- 1) участник закрепляет навесную переправу на ТО3 для прохождения этапа 7;
- 2) переходит до судейских перил к ТО2 по земле вдоль нитки этапа;
- 3) участник поднимается по судейским перилам на ТО2 по п. 7.10, закрепляет навесную переправу на ТО2 для прохождения этапа 6 и наводит навесную переправу ТО2-ТО3 по условиям этапа 7;
- 4) участник спускается по своим перилам по п. 7.10 и переходит до ТО1 по земле вдоль нитки этапа;
- 6) наводит навесную переправу ТО1-ТО2 по условиям этапа 6;
- 5) переправляется по навесной переправе до ТО2 по условиям этапа 6;
- 6) переправляется по навесной переправе до ТО3 по условиям этапа 7.

### **Этап 6. Подъём по навесной переправе.**

*Параметры этапа:*

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Высота ТО1 над землей	Высота ТО2 над землей
12 м	34°	3 м	1 м	10 м

*Оборудование этапа:*

ИС – БЗ. ОЗ-КЛ. ТО1 – судейский карабин.

ЦС – ОЗ. ТО2 – два судейских карабина, вертикальные судейские подводные перила - сдергивающая судейская верёвка.

*Действия:* участник поднимается по судейским перилам на ТО2 по п. 7.10 и закрепляет навесную переправу на ТО2. Обязательная постановка на самостраховку на ТО2 до начала любых действий, отстежка самостраховки с ТО2 производится в последнюю очередь. Спуск по своим перилам по п. 7.10. Движение до ТО1 по земле вдоль нитки этапа не регламентируется. Организация перил

навесной переправы ТО1-ТО2 по п. 7.6. Движение участника по п.7.9, 7.10.2. Снятие перил по 7.7.1 при помощи судейской сдёргивающей верёвки с ТО 2.

*Обратное движение:* по ПОД, КОД.

### **Этап 7. Спуск по навесной переправе.**

*Параметры этапа:*

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ТО3 до ОЗ	Высота ТО2 над землей	Высота ТО3 над землей
25 м	30°	7 м	10 м	1 м

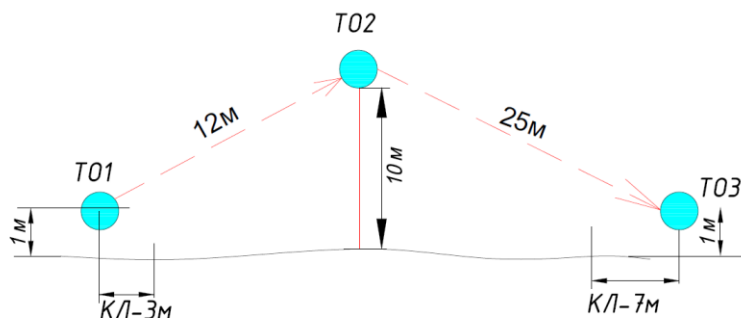
*Оборудование этапа:*

ИС – ОЗ. ТО2 – два судейских карабина

ЦС – БЗ. ОЗ-КЛ. ТО3 – горизонтальная опора, **двойная судейская петля, длиной 5 м.**

*Действия:* участник закрепляет навесную переправу на ТО3, переходит до судейских перил к ТО2 по земле вдоль нитки этапа, движение не регламентируется. Подъём по судейским перилам на ТО2 по п. 7.10, Организация перил навесной переправы ТО2-ТО3 по п. 7.6. **Для организации перил навесной переправы разрешено использовать двойную судейскую петлю, длиной 5 м.** Обязательная постановка на самостраховку на ТО2 до начала любых действий, отстежка самостраховки с ТО2 производится в последнюю очередь. Движение участника по п.7.9, с самостраховкой по 7.10.3 по своим страховочным перилам. Снятие перил по 7.7.1.

*Обратное движение:* по КОД, далее по ПОД по п. 7.10.



*Расстояние до этапа 8: 600 м. ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ. Набор высоты: +40 м.*

### **Этап 8. Навесная переправа. КВ = 10 мин.**

*Параметры этапа:*

Длина этапа	Крутизна	Высота ТО1 над землей	Высота ТО2 над землей
20 м	0°	6 м	2 м

*Оборудование этапа:*

ИС – ОЗ. ТО1 – один судейский карабин.

Горизонтальные судейские подводные перила.

ЦС – ОЗ. ТО2 – один судейский карабин.

*Действия:* Движение участника до ТО2 по подводным перилам по п. 7.9. Обязательная постановка на самостраховку на ТО1 и ТО2 до начала любых действий, отстежка самостраховки с ТО2 и ТО1 производится в последнюю очередь. Участник закрепляет перила навесной переправы на ТО2 и двигается по подводным перилам до ТО1 по п. 7.9. Организация перил по п. 7.6. Движение участника от ТО1 до ТО2 по п.7.9. Снятие перил по п.7.7.1 разрешено с ТО2, в движении или из безопасной зоны.

*Обратное движение:* по ПОД.

