

Кубок России по спортивному туризму (дистанции-лыжные)

03-05 марта 2017 г.

Свердловская область, сан. «Зеленый мыс»,
г. Новоуральск

УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ-СВЯЗКА» (длинная). 05.03.2017 г.

Дистанция 5 класса.

Класс дистанции — 5	Количество этапов — 10
Длина дистанции — 9350 м	Количество блоков — 3.
Суммарный набор высоты — 280 м.	Количество зачетных этапов по Регламенту — 7
ОКВ — 2 час 30 мин.	Система оценки нарушений – бесштрафовая, по п.6.2.

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ПАРАМЕТРЫ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ПРОХОЖДЕНИЯ

СТАРТ

Расстояние до блока этапов 1-3: 1300 м. ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ. Набор высоты: 45 м.

БЛОК ЭТАПОВ 1-3. Подъем по перилам - Навесная переправа вниз - Параллельные перила. **КВ = 20 мин. (М), 24 мин. (Ж).**

Запрещается нагружение ТО2 более чем одним участником (загрузка перил этапа 1 и 2, непосредственно ТО2)

Блок этапов проходится в следующем порядке:

- 1) Восстановление судейских перил ТО6 – ТО7
- 2) Переправа 1 участника по 7.9 до ТО7;
- 3) Прохождение 2-м участником этапа 1 согласно условиям по 7.10;
- 4) Организация перил этапа 2 (ТО2 - ТО1 (нижняя горизонтальная опора));
- 5) Прохождение этапа 2 согласно условиям;
- 6) Организация перил этапа 3;
- 7) Прохождение этапа 3 согласно условиям, **только после освобождения ТО2 и выхода веревок в БЗ ЦС этапа 2.**

Этап 1. Подъем по перилам.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна и длина участка
10 м	90°

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ.

ЦС – ОЗ, ТО2 – 2 судейских карабина, горизонтальная опора для наведения навесной переправы.

Судейские перила для подъема.

Действия: Участник поднимается по п. 7.10.2 по судейским перилам. Обязательная постановка на самостраховку в ТО2 до начала любых действий. Этап может пройти 1 участник.

Обратное движение: ПОД по п.7.10.3

Этап 2. Спуск по наклонной навесной переправе.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ОЗ(КЛ) до ТО-1
23 м	30°	2 м

Оборудование этапа:

ИС (ТО2) – ОЗ, 2 судейских карабина, горизонтальная опора для наведения навесной переправы;
ЦС (ТО1) – БЗ, горизонтальная нижняя опора, КЛ.

Действия: Связка организует перила ТО2-ТО1 по п. 7.6. Связка преодолевают этап по п. 7.9 с ВКС. Отстежка самостраховки с ТО3 производится в последнюю очередь. Снятие перил по п.7.7.1. Этап может пройти 1 участник.

Обратное движение: по условиям этапов 3, 1.

Этап 3. Переправа по параллельным перилам.

Параметры этапа:

Длина этапа	Расстояние от ТО 1 до ОЗ	Расстояние от ТО2 до ОЗ	Глубина оврага	Высота верхней ТО1 над нижней	Высота верхней ТО2 над нижней
20 м	2,0 м	2,0 м	до 2 м	1,2 м	1,2 м

Оборудование этапа:

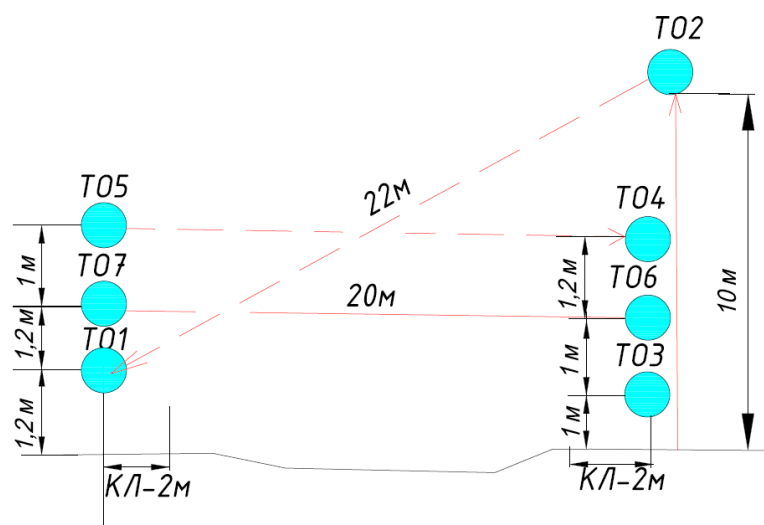
ИС - БЗ, ТО5 – один судейский карабин для организации параллельных перил, КЛ.

ЦС - БЗ, ТО4 – один судейский карабин для организации параллельных перил, КЛ.

Судейские двойные перила для восстановления на средних горизонтальных опорах.ТО6-ТО7

Действия: Связка восстанавливает судейские перила по п. 7.6.12. до начала работы на блоке. Первый участник переправляется по п. 7.9. Связка организует верхние перила по п. 7.6 и преодолевают этап по п. 7.8. Снятие нижних перил не производится, снятие верхних перил по п.7.7.1. с ЦС.

Обратное движение: ПОД – судейские восстановленные перила.



Расстояние до этапа 4: 1900м. ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ. Набор высоты: 40 м.

Этап 4. Переправа методом «вертикальный маятник». КВ = 9 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Высота ТО1 над землей	Высота ТО2 над землей	Высота ТО3 над землей	ТО1 от КЛ	ЦС ниже ИС
6 м	1 м	10 м	0 м	7 м	1 м

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, ОЗ-КЛ, ТО1 – горизонтальная опора.

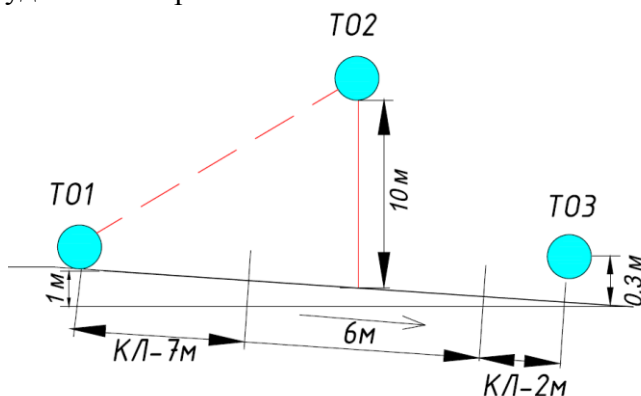
ТО2 - два судейских карабина, двойные судейские подводные перила для восстановления.

ЦС – БЗ, ОЗ-КЛ, ТО3 - судейская петля.

Действия: Связка движется на ИС без лыж по нитке этапа. Восстановление судейских подводных перил (навесная переправа вверх) по п.7.6.12. Движение первого участника по подводным перилам вверх по 7.9, 7.10.2. Спуск по своим перилам по п.7.12 с ВКС. Обязательная постановка на самостраховку на ТО2 до начала любых действий, отстежка самостраховки с ТО2 производится в

последнюю очередь. Организация перил по п. 7.6. Движение участников по п.7.15. с ВКС. Снятие своих перил по п.7.7.1, снятие подводных перил не производится.

Обратное движение: по судейским перилам.



Расстояние до блока этапов 5-6: 2700. ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ, ЗХЛИ. Набор высоты: 40 м.

БЛОК ЭТАПОВ 5-6. Навесная переправа вверх – Спуск по перилам. КВ = 12 мин.

Участники проходят блок этапов в следующем порядке:

1. Первый участник поднимается на Т02 по судейским перилам по п.10.2
 2. Закрепляет перила этапа 5, спускается по своим перилам с ВКС.
 3. Второй участник переходит на ИС этапа 5.
 4. Участники организуют перила навесной переправы
 5. Второй участник проходит этап 5 по п.7.9 с ВКС.
 6. Второй участник проходит этап 6 по п.7.12 с ВКС.
- Этап 5 может пройти 1 участник.

Этап 5. Подъём по наклонной навесной переправе.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от Т01 до ОЗ	Высота Т02 над землей
17 м - для тренировок	30°	3 м	10 м
18 м - женский зачет		4 м	
19 м - мужской зачет		5 м	

Оборудование этапа:

ИС - БЗ, Т01 - ледовая площадка. КЛ - окончание ОЗ.

ЦС - ОЗ, Т02 - горизонтальная опора, 2 судейских карабина.

Действия: Организация перил навесной переправы по п.7.6. Организация перил на Т01 должна осуществляться на два ледобура. (Описание приема и требования к ледобурам отражено в отдельном приложении к условиям). Движение участника по навесной переправе по п.7.9 с ВКС по 7.9.4. Снятие перил навесной переправы по п.7.7.1 разрешено с ЦС блока.

Обратное движение: в случае отсутствия возможности вернуться по своим перилам по п.7.9. со страховкой по п. 7.9.4, движение осуществляется по земле вдоль нитки этапа к ИС этапа 5, далее по условиям этапа 5.

Этап 6. Спуск по перилам.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна склона
10 м	90°

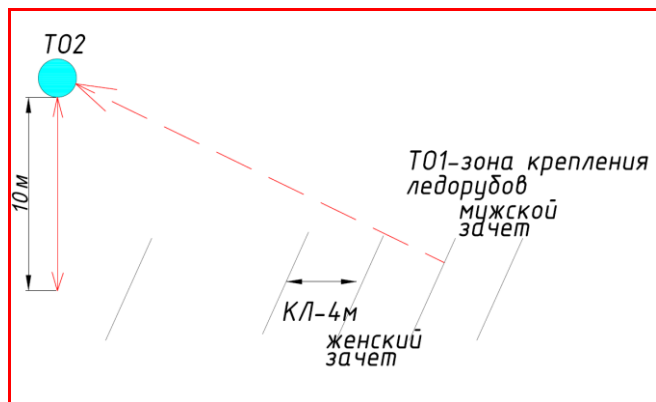
Оборудование этапа:

ИС - ОЗ, Т02 - горизонтальная опора, 2 судейских карабина.

ЦС - БЗ, КЛ.

Действия: Организация перил по п. 7.6. Движение участников по п.7.12 с ВКС. Снятие перил по п.7.7.1 с ЦС блока.

Обратное движение: по п.7.10.



Расстояние до этапа 7: 450 м. ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ. Набор высоты: 10м.

ЭТАП 7. Навесная переправа. КВ = 12 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Длина участка	Крутизна	Расстояние от ТО1 до ОЗ	Расстояние от ТО3 до ОЗ	Высота ТО1, ТО3 над землей	Высота ТО2 над землей
37 м	1 участок - 25 м	30°	3 м	5 м	1 м	10 м
	2 участок - 12 м	40°				

Оборудование этапа:

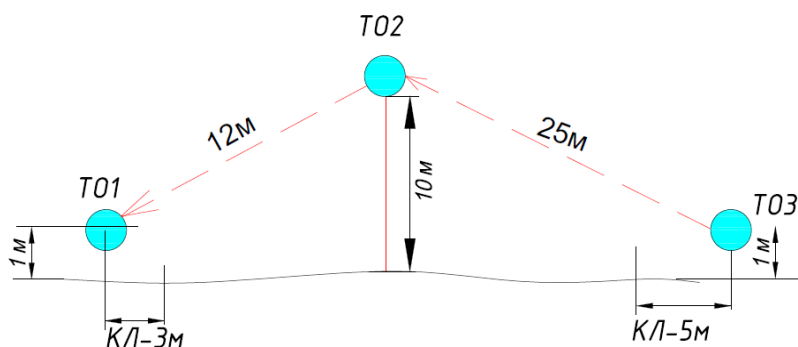
ИС – БЗ, ТО3 – горизонтальная опора, КЛ.

ТО2 – горизонтальная опора, 2 судейских карабина.

ЦС – БЗ, ТО1 – горизонтальная опора, КЛ.

Действия: Первый участник поднимается на ТО2 по судейским перилам п. 7.10 и прощёлкивает перила в судейский карабин на ТО2, далее спускается по п.7.12 с ВКС и движется по земле до ТО3. Второй участник проходит вдоль нитки этапа до ЦС(ТО1), где закрепляет перила навесной переправы и возвращается на ИС(ТО3). Связка организует перила навесной переправы по п. 7.6. от ТО3 до ТО1. Участники проходят этап от ТО3 до ТО1 по п.7.9 с ВКС. Снятие перил по п.7.7.1. с ЦС этапа.

Обратное движение: до ТО1 по КОД, до ТО2 по КОД и ПОД по п. 7.10 далее по условиям



Направление движения на схеме исправлено в правильную сторону, согласно условий этапа.

Расстояние до этапа 8: 600 м. ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ. Набор высоты: +40 м.

Этап 8. Навесная переправа. КВ = 10 мин. (М), 12 мин. (Ж).

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Высота ТО1 над землей	Высота ТО2 над землей	Расстояние от ТО2 до ОЗ
33 м	0°	6 м	1,5 м	4 м

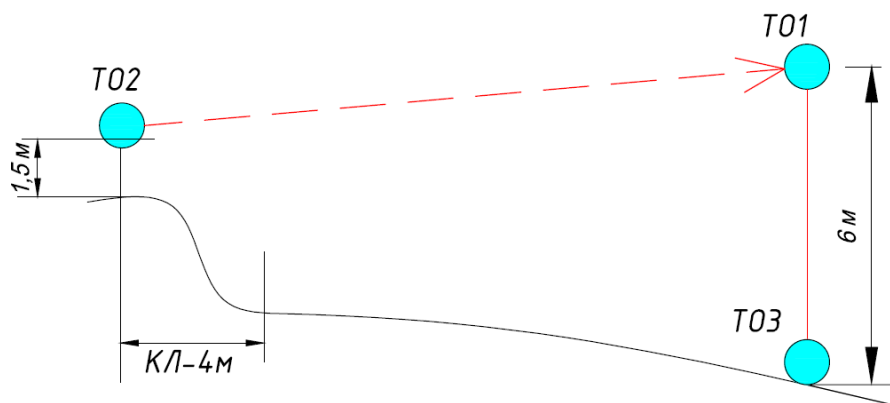
Оборудование этапа:

ИС – БЗ. ОЗ-КЛ. ТО2 – горизонтальная опора.

ЦС – ОЗ. ТО1 – горизонтальная опора, один судейский карабин (только для сопровождения, ВКС и самостраховки), вертикальные судейские подводные перила, внизу ТО3 - судейская петля.

Действия: Один участник поднимается на ТО1 для закрепления перил и спускается обратно по п.7.10. Движение участников до ИС этапа по своей нитке не регламентируется, запрещен выход в ОЗ после пересечения КЛ на ИС этапа. Организация перил по п. 7.6. Движение участников по п.7.9. Спуск по подводным перилам по п. 7.12 с ВКС. Снятие перил по п.7.7.1 разрешено с ТО3.

Обратное движение: по КОД.



Расстояние до блока этапов 9-10: 1900 м. ЗСЛ, ЗХЛ, ЗОЛ. Набор высоты: 75 м.

БЛОК ЭТАПОВ 9-10. Подъем по перилам - Навесная переправа вниз. КВ = 20 мин. (М), 24 мин. (Ж).

Запрещается нагружение ТО1 более чем одним участниками (загрузка перил этапа 9 и 10, непосредственно ТО1)

Блок этапов проходится в следующем порядке:

- 1) Один участник переходит на ЦС блока, закрепляет перила навесной переправы и возвращается на ИС блока. Движение по земле не регламентируется.
- 2) Участники проходят этап 9 согласно условиям;
- 3) Организация перил этапа 10 (ТО1 – ТО2);
- 4) Участники проходят этап 10 согласно условиям.

Этап 9. Подъем по перилам.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна и длина участка
10 м	90°

Оборудование этапа:

ИС – БЗ, КЛ.

Судейские перила для подъема.

ЦС– ОЗ, ТО1 – 2 судейских карабина, горизонтальная опора для наведения навесной переправы.

Действия: Первый участник поднимается по п.7.10.2 по судейским перилам. Обязательная постановка на самостраховку на ТО2 до начала любых действий, отстежка самостраховки с ТО2 производится в последнюю очередь. Второй участник поднимается по п. 7.10, 7.11 с ВКС. .

Обратное движение: ПОД по п.7.10.3

Этап 10. Спуск по наклонной навесной переправе.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от ОЗ(КЛ) до ТО-1
24 м	30°	5 м

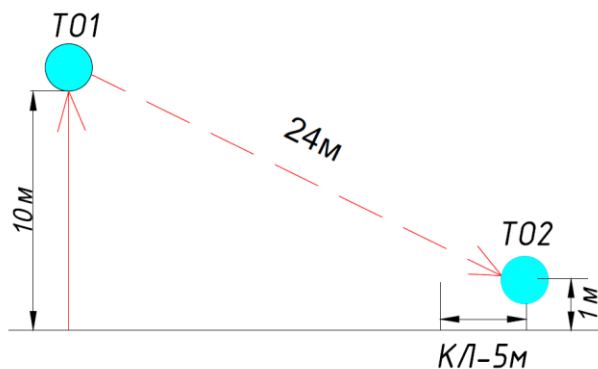
Оборудование этапа:

ИС (ТО1) – ОЗ, 2 судейских карабина, горизонтальная опора для наведения навесной переправы;

ЦС (ТО2) – БЗ, горизонтальная опора, КЛ.

Действия: Один участник переходит на ЦС блока, закрепляет перила навесной переправы на Т02 и возвращается на ИС блока. Движение по земле не регламентируется. Связка организует перила Т01-Т02 по п. 7.6. Связка преодолевает этап по п. 7.9 с ВКС. **Отстежка самостраховки с Т01 производится в последнюю очередь.** Снятие перил по п.7.7.1.

Обратное движение: по условиям этапа 9.



Расстояние до финиша: 500м. Набор высоты: 30м.

ФИНИШ

Начальник дистанции: Ю.В. Константинов, ССВК, Екатеринбург