

## Групповое снаряжение

Наименование	Кол-во	Общ. вес
Палатка (3-х мест.,каркасна.	2	
Тент 3*4 м	1	
Топор	2	
Пила двуручная	1	
Пила цепочка	1	
Фотоаппарат	2	
Ремнабор	1	
Аптечка	1	
Карта М 1:200000		

## Личное снаряжение

Наименование	Кол-во	Общ. вес
Рюкзак	1	
Спальный мешок	1	
Личная посуда	компл.	
Коврик	1	
Сапоги болотные	пара	
Кроссовки	пара	
Плащ	1	
Куртка	1	
Аптечка (личная)	1	
Комплект теплых вещей	1	
Комплект хребтовок	1	
Компас	1	

## Ремнабор

Наименование	Кол-во	Общ. вес		Наименование	Кол-во	Общ. вес
Плоскогубцы	1			Шило	1	
Напильник трехгранный	1			Ножницы	1	
Клей "Супер-Момент" обув.	1			Пуговицы	компл.	
Отвертка плоская	1			Пряжки	10	
Отвертка крестовая	1			Скотч	1	
Брусok (крупный)	1			Изолента	1	
Брусok (микрокорунд)	1			Набор натфилей	1	
Проволока медная D=2 мм.	1 м.					
Заплата для сапог	компл.					
Иглы	компл.					
Нитка капроновая	1 кат.					
Нитка х-б	1 кат.					
Стропа	2 м.					
Лоскут (капрон, авизент)	компл.					

## Аптечка

Бинт эластичный	2
Бинт трубчатый (сеточка)	3
Бинт стерильный	3
Бинт не стерильный	3
Лейкопластырь бактерицидный	4
Лейкопластырь	3
Жгут кровоостанавливающий матерчатый-эластичный	1
Пакет-контейнер гипотермический (охлаждающий)	3
Ножницы	1
Клей БФ6	1
Вата	1
Стрептоцид.	5 по 2 гр
Раствор бриллиантового зеленого	2 по 15мл.
Раствор йода	5%10 мл
Кислота борная	10 гр.
Линимент синтомицина.	10%25 гр
Калии перманганат	3 гр.
Пипетки	7 шт.
Ватные палочки	10 шт.
Шприц одноразовый	5 мл.20
Раствор сульфацил-натрия	20%5 мл.
Баралгин в ампулах	2 по 5 мл.
Мазь "Эспол"	30 гр.
Фталазол	10 тб.
Сульфадиметоксина	10 тб.
Левомецетин	30 тб.

Ацетилсалициловая кислота	20 тб.
Уголь активированный	80 тб.
Раствор аммиака	10%10 мл.
Но-шпа	20 тб.
Диазолин	10 тб.
Доксициклина гидрохлорид	10 тб.
Карсил	10 тб.
Сенаде	20 тб.
Бромгексин	20 тб.
Викасол	30 тб.
Ремантадин	30 тб.
Парацетамол	20 тб.
Ортофена	30 тб.
Мезим форте.	20 тб.
Панкреатин	60 тб.
Дротаверина гидрохлорид	10 тб.
Экстракт валерианы	10 тб.
Витамины	
Настойка араллия	
Ледокаина-гидрохлорид	2%2 мл.
Капли зубные	10 мл.
Алмагель	170 мл.
Эритромицин-тева	10 тб
Бесалол	6 тб.
Белалгин	30 тб.
Кофеин-бензоат натрия	6 тб.
Таблетки от кашля	10 тб.
Глюкоза	30 тб.
Сенадексин	10 тб.
Аллохол	10 тб.
Мазь "Звездочка"	1 шт.
Раствор водорода перекиси	40 мл.
Папаверина гидрохлорид	20 тб.
Фурацелин	40 тб.

## Перевальная записка

## Раскладка на 6 человек на 20 дней.

Раскладка на 6 человек на 20 дней.						На 100 граммов				Общий итог			
№	Наименование	Кол-во	Общ. вес	Цена	Сумма	Ккал	Белки	Жиры	Углевод-ды	Ккал	Белки	Жиры	Углевод-ы
1	Ячка	5 * 250	1,250	15 р/ кг	18,75	325,00	10,00	1,30	65,20	4062,50	125,00	16,25	815,00
2	Кукурузная	5 * 250	1,250	15 р/кг	18,75	325,00	8,30	1,20	75,00	4062,50	103,75	15,00	937,50
3	Пшеничная	5 * 250	1,250	15 р/кг	18,75	315,00	11,50	1,30	62,00	3937,50	143,75	16,25	775,00
4	Хлопья 4-зерновые	5 * 250	1,250	15 р/кг	18,75	355,00	13,00	6,20	65,00	4437,50	162,50	77,50	812,50
5	Молоко сухое	50 * 75	3,750	20 р / 150 гр	500,00	450,00	23,00	42,00	26,30	16875,00	862,50	1575,00	986,25
6	Сахар	20 * 400	8,000	18 р / кг	144,00	400,00	0,00	0,00	99,80	32000,00	0,00	0,00	7984,00
7	Масло топленое	20 * 100	2,000	100 р /кг	200,00	950,00	0,00	100,00	0,00	19000,00	0,00	2000,00	0,00
8	Масло растительное		0,500	50 р/ литр	25,00	900,00	0,00	99,90	0,00	4500,00	0,00	499,50	0,00
9	Сушки	10 * 150	1,500	35 р/ кг	52,50	380,00	9,20	8,00	66,00	5700,00	138,00	120,00	990,00
10	Печенье	10 * 150	1,500	40 р/ кг	60,00	400,00	9,80	9,60	64,60	6000,00	147,00	144,00	969,00
11	Кофе растворимый	10 * 25	0,250	30 р / 50 гр	150,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
12	Чай (завтраки)	10 * 16	0,160	42 р/пачка 100пак		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
13	Чай (обеды + ужины)	40 * 16	0,640	42 р/пачка 100пак	168,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
14	Карамель	20 * 150	3,000	60 р / кг	180,00	300,00	0,00	0,10	77,70	9000,00	0,00	3,00	2331,00
15	Курага	4 * 175	0,700	150 р / кг	105,00	270,00	5,20	0,00	66,00	1890,00	36,40	0,00	462,00
16	Ананас	4 * 175	0,700	150 р/ кг	105,00	350,00				2450,00	0,00	0,00	0,00
17	Чернослив	3 * 167	0,500	150 р/ кг	75,00	265,00	2,30	0,00	65,00	1325,00	11,50	0,00	325,00
18	Сушеные груши	3 * 167	0,500	150 р/ кг	75,00	245,00				1225,00	0,00	0,00	0,00
19	Финики	3 * 167	0,500	50 р/ кг	25,00	290,00				1450,00	0,00	0,00	0,00
20	Инжир	3 * 167	0,500	150 р/ кг	75,00	290,00				1450,00	0,00	0,00	0,00
21	Супчики пакетированные	20 * 135	2,700	6 р/пакет 65-70гр	240,00	315,00	8,50	4,90	59,70	8505,00	229,50	132,30	1611,90
22	Засыпка - вермишель	10 * 50	0,500	20 р/ кг	10,00	340,00	10,40	1,10	71,50	1700,00	52,00	5,50	357,50
23	Засыпка - геркулес	10 * 50	0,500	15 р / кг	7,50	305,00	11,00	6,20	50,10	1525,00	55,00	31,00	250,50
24	Сухари (из 25 булок)	20 * 540	10,800	12 р/шт (сух.-430гр)	300,00	300,00				32400,00	0,00	0,00	0,00
25	Колбаса сырокопченая	30 * 200	6,000	70 р/1 шт 200 гр	2100,00	515,00	21,00	45,00	0,00	30900,00	1260,00	2700,00	0,00
26	Шпроты	5 * 350	1,750	15 руб/банка 160гр	150,00	360,00	17,40	32,40	0,40	6300,00	304,50	567,00	7,00
27	Сало соленое	5 * 250	1,250	80 р/кг	100,00	800,00	1,40	93,00	0,00	10000,00	17,50	1162,50	0,00
28	Халва	7 * 175	1,225	120 р/кг	147,00	475,00	16,57	30,40	34,87	5818,75	202,98	372,40	427,16
29	Шоколад	7 * 125	0,875	5 руб / 25 гр	175,00	550,00	5,40	31,60	56,40	4812,50	47,25	276,50	493,50
30	Мармелад	6 * 175	1,050	60 руб / кг	63,00	315,00	0,00	0,00	80,60	3307,50	0,00	0,00	846,30
31	Рис	5 * 400	2,000	30 руб / кг	60,00	345,00	8,10	0,40	78,00	6900,00	162,00	8,00	1560,00
32	Гречка	5 * 400	2,000	30 руб / кг	60,00	330,00	12,60	3,30	64,00	6600,00	252,00	66,00	1280,00
33	Макароны	5 * 400	2,000	20 руб / 0,5 кг	80,00	340,00	10,40	1,10	71,50	6800,00	208,00	22,00	1430,00
34	Картофельное пюре	5 * 250	1,250	30 руб / 250 гр	150,00	370,00	7,00	0,00	83,00	4625,00	87,50	0,00	1037,50
35	Сушеное мясо	20 * 70	1,400	130 р/кг сырого(7кг)	910,00	400,00				5600,00	0,00	0,00	0,00
36	Кубики бульонные	20 * 20	0,400	1,5 руб / шт	60,00	205,00	1,42	11,64	18,67	820,00	5,68	46,56	74,68
37	Сухие овощи	20 * 10	0,200	15 руб / 40 гр	75,00	270,00	13,00	1,50	54,00	540,00	26,00	3,00	108,00
38	Яичный порошок	20 * 100	2,000	150 руб / кг	300,00	540,00	45,00	37,30	7,10	10800,00	900,00	746,00	142,00
39	Кисель		0,600	7,5 руб / 100 гр	45,00	370,00	0,10	0,00	92,00	2220,00	0,60	0,00	552,00
40	Соль		0,600	5 руб /кг	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
41	Лимонная кислота		0,025	15 руб/баночка	15,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
42	Специи		0,150	8 руб / 30 гр	40,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
43	Арахис	7 * 250	1,750	60 руб / кг	105,00	611,00	29,20	50,20	10,80	10692,50	511,00	878,50	189,00
44	Фундук	7 * 250	1,750	250 руб / кг	437,50	708,00	15,90	67,20	9,80	12390,00	278,25	1176,00	171,50
45	Бразильский орех	6 * 250	1,500	280 руб / кг	420,00	700,00				10500,00	0,00	0,00	0,00



---

Пакеты (маленькая фасовка)							
Пакеты (большая фасовка)							
ИТОГО :	73,975	8067,50		303121,25	6330,16	12659,76	27925,79
Калорийность дневная чел/день	3031,21						
Стоимость на человека за поход	1613,50						
Стоимость чел / день	80,68						

Раскладка продуктов на 6 человек											
День	Завтрак		Ланч		Обед		Полдник		Ужин		Вес дня
1	Ячка	250	Курага	175	Супчики	135	Сухари	180	Рис	400	
	Сух. молоко	75	Карамель	150	Засыпка	50	Колбаса	200	Сух. мясо	70	
	Сахар	200	Арахис	250	Чай	16	Халва	175	Кубики	20	
	Топл. масло	100			Сухари	180			Сух.овощи	10	
	Сушки	150			Сахар	100			Чай	16	
	Чай	16							Сахар	100	
	Колбаса	200							Сух.молоко	75	
									Яичн.пор.	100	
									Сухари	180	
	<b>Общий итог</b>	<b>991</b>	<b>Общ. итог</b>	<b>575</b>	<b>Общ. итог</b>	<b>481</b>	<b>Общ. итог</b>	<b>555</b>	<b>Общий итог</b>	<b>971</b>	3573
2	Кукуруза	250	Ананас	175	Супчики	135	Сухари	180	Гречка	400	
	Сух. молоко	150	Карамель	150	Засыпка	50	Шпроты	350	Сух. мясо	70	
	Сахар	200	Фундук	250	Чай	16	Шоколад	125	Кубики	20	
	Топл. масло	100			Сахар	100			Сух.овощи	10	
	Печенье	150			Сухари	180			Чай	16	
	Кофе	25							Сахар	100	
	Колбаса	200							Сух. молоко	75	
									Яичн. пор.	100	
									Сухари	180	
	<b>Общий итог</b>	<b>1075</b>	<b>Общ. итог</b>	<b>575</b>	<b>Общ. итог</b>	<b>481</b>	<b>Общ. итог</b>	<b>655</b>	<b>Общий итог</b>	<b>971</b>	3757
3	Пшеничная	250	Чернослив	166	Супчики	135	Сухари	180	Макароны	400	
	Сух. молоко	75	Карамель	150	Засыпка	50	Колбаса	200	Сух. мясо	70	
	Сахар	200	Браз.орех	250	Чай	16	Мармелад	175	Кубики	20	
	Топл. масло	100			Сахар	100			Сух.овощи	10	
	Сушки	150			Сухари	180			Чай	16	
	Чай	16							Сахар	100	
	Колбаса	200							Сух. молоко	75	
									Яичн. пор.	100	
									Сухари	180	
	<b>Общий итог</b>	<b>991</b>	<b>Общ. итог</b>	<b>566</b>	<b>Общ. итог</b>	<b>481</b>	<b>Общ. итог</b>	<b>555</b>	<b>Общий итог</b>	<b>971</b>	3564
4	Хлопья	250	Финики	166	Супчики	135	Сухари	180	Пюре карт.	250	
	Сух. молоко	150	Карамель	150	Засыпка	50	Сало	250	Сух. мясо	70	
	Сахар	200	Арахис	250	Чай	16	Халва	175	Кубики	20	
	Топл. масло	100			Сахар	100			Сух.овощи	10	
	Печенье	150			Сухари	180			Чай	16	
	Кофе	25							Сахар	100	
	Колбаса	200							Сух. молоко	75	
									Яичн. пор.	100	
									Сухари	180	
	<b>Общий итог</b>	<b>1075</b>	<b>Общ. итог</b>	<b>566</b>	<b>Общ. итог</b>	<b>481</b>	<b>Общ. итог</b>	<b>605</b>	<b>Общий итог</b>	<b>821</b>	3548
5	Ячка	250	Груши	166	Супчики	135	Сухари	180	Рис	400	
	Сух. молоко	75	Карамель	150	Засыпка	50	Колбаса	200	Сух. мясо	70	
	Сахар	200	Фундук	250	Чай	16	Шоколад	125	Кубики	20	
	Топл. масло	100			Сахар	100			Сух.овощи	10	
	Сушки	150			Сухари	180			Чай	16	
	Чай	16							Сахар	100	
	Колбаса	200							Сух.сл.	75	
									Яичн.пор.	100	
									Сухари	180	

	<b>Общий итог</b>	<b>991</b>	<b>Общ. итог</b>	<b>566</b>	<b>Общ. итог</b>	<b>481</b>	<b>Общ. итог</b>	<b>505</b>	<b>Общий итог</b>	<b>971</b>	3514
6	Кукуруза	250	Инжир	166	Супчики	135	Сухари	180	Гречка	400	
	Сух. молоко	150	Карамель	150	Засыпка	50	Шпроты	350	Сух. мясо	70	
	Сахар	200	Браз.орех	250	Чай	16	Мармелад	175	Кубики	20	
	Топл. масло	100			Сахар	100			Сух.овощи	10	
	Печенье	150			Сухари	180			Чай	16	
	Кофе	25							Сахар	100	
	Колбаса	200							Сух. молоко	75	
									Яичн. пор.	100	
									Сухари	180	
	<b>Общий итог</b>	<b>1075</b>	<b>Общ. итог</b>	<b>566</b>	<b>Общ. итог</b>	<b>481</b>	<b>Общ. итог</b>	<b>705</b>	<b>Общий итог</b>	<b>971</b>	3798
7	Пшеничная	250	Курага	175	Супчики	135	Сухари	180	Макароны	400	
	Сух. молоко	75	Карамель	150	Засыпка	50	Колбаса	200	Сух. мясо	70	
	Сахар	200	Арахис	250	Чай	16	Халва	175	Кубики	20	
	Топл. масло	100			Сахар	100			Сух.овощи	10	
	Сушки	150			Сухари	180			Чай	16	
	Чай	16							Сахар	100	
	Колбаса	200							Сух. молоко	75	
									Яичн. пор.	100	
									Сухари	180	
	<b>Общий итог</b>	<b>991</b>	<b>Общ. итог</b>	<b>575</b>	<b>Общ. итог</b>	<b>481</b>	<b>Общ. итог</b>	<b>555</b>	<b>Общий итог</b>	<b>971</b>	3573
8	Хлопья	250	Ананас	175	Супчики	135	Сухари	180	Пюре карт.	250	
	Сух. молоко	150	Карамель	150	Засыпка	50	Сало	250	Сух. мясо	70	
	Сахар	200	Фундук	250	Чай	16	Шоколад	125	Кубики	20	
	Топл. масло	100			Сахар	100			Сух.овощи	10	
	Печенье	150			Сухари	180			Чай	16	
	Кофе	25							Сахар	100	
	Колбаса	200							Сух. молоко	75	
									Яичн. пор.	100	
									Сухари	180	
	<b>Общий итог</b>	<b>1075</b>	<b>Общ. итог</b>	<b>575</b>	<b>Общ. итог</b>	<b>481</b>	<b>Общ. итог</b>	<b>555</b>	<b>Общий итог</b>	<b>821</b>	3507
9	Ячка	250	Чернослив	167	Супчики	135	Сухари	180	Рис	400	
	Сух. молоко	75	Карамель	150	Засыпка	50	Колбаса	200	Сух. мясо	70	
	Сахар	200	Браз.орех	250	Чай	16	Мармелад	175	Кубики	20	
	Топл. масло	100			Сахар	100			Сух.овощи	10	
	Сушки	150			Сухари	180			Чай	16	
	Чай	16							Сахар	100	
	Колбаса	200							Сух.молоко	75	
									Яичн.пор.	100	
									Сухари	180	
	<b>Общий итог</b>	<b>991</b>	<b>Общ. итог</b>	<b>567</b>	<b>Общ. итог</b>	<b>481</b>	<b>Общ. итог</b>	<b>555</b>	<b>Общий итог</b>	<b>971</b>	3565
10	Кукуруза	250	Финики	167	Супчики	135	Сухари	180	Гречка	400	
	Сух. молоко	150	Карамель	150	Засыпка	50	Шпроты	350	Сух. мясо	70	
	Сахар	200	Арахис	250	Чай	16	Халва	175	Кубики	20	
	Топл. масло	100			Сахар	100			Сух.овощи	10	
	Печенье	150			Сухари	180			Чай	16	
	Кофе	25							Сахар	100	
	Колбаса	200							Сух. молоко	75	
									Яичн. пор.	100	
									Сухари	180	
	<b>Общий итог</b>	<b>1075</b>	<b>Общ. итог</b>	<b>567</b>	<b>Общ. итог</b>	<b>481</b>	<b>Общ. итог</b>	<b>705</b>	<b>Общий итог</b>	<b>971</b>	3799
11	Пшеничная	250	Груши	167	Супчики	135	Сухари	180	Макароны	400	

	Сух. молоко	75	Карамель	150	Засыпка	50	Колбаса	200	Сух. мясо	70	
	Сахар	200	Фундук	250	Чай	16	Шоколад	125	Кубики	20	
	Топл. масло	100			Сахар	100			Сух.овощи	10	
	Сушки	150			Сухари	180			Чай	16	
	Чай	16							Сахар	100	
	Колбаса	200							Сух. молоко	75	
									Яичн. пор.	100	
									Сухари	180	
	<b>Общий итог</b>	<b>991</b>	<b>Общ. итог</b>	<b>567</b>	<b>Общ. итог</b>	<b>481</b>	<b>Общ. итог</b>	<b>505</b>	<b>Общий итог</b>	<b>971</b>	3515
12	Хлопья	250	Инжир	167	Супчики	135	Сухари	180	Пюре карт.	250	
	Сух. молоко	150	Карамель	150	Засыпка	50	Сало	250	Сух. мясо	70	
	Сахар	200	Браз.орех	250	Чай	16	Мармелад	175	Кубики	20	
	Топл. масло	100			Сахар	100			Сух.овощи	10	
	Печенье	150			Сухари	180			Чай	16	
	Кофе	25							Сахар	100	
	Колбаса	200							Сух. молоко	75	
									Яичн. пор.	100	
									Сухари	180	
	<b>Общий итог</b>	<b>1075</b>	<b>Общ. итог</b>	<b>567</b>	<b>Общ. итог</b>	<b>481</b>	<b>Общ. итог</b>	<b>605</b>	<b>Общий итог</b>	<b>821</b>	3549
13	Ячка	250	Курага	175	Супчики	135	Сухари	180	Рис	400	
	Сух. молоко	75	Карамель	150	Засыпка	50	Колбаса	200	Сух. мясо	70	
	Сахар	200	Арахис	250	Чай	16	Халва	175	Кубики	20	
	Топл. масло	100			Сахар	100			Сух.овощи	10	
	Сушки	150			Сухари	180			Чай	16	
	Чай	16							Сахар	100	
	Колбаса	200							Сух.молоко	75	
									Яичн.пор.	100	
									Сухари	180	
	<b>Общий итог</b>	<b>991</b>	<b>Общ. итог</b>	<b>575</b>	<b>Общ. итог</b>	<b>481</b>	<b>Общ. итог</b>	<b>555</b>	<b>Общий итог</b>	<b>971</b>	3573
14	Кукуруза	250	Ананас	175	Супчики	135	Сухари	180	Гречка	400	
	Сух. молоко	150	Карамель	150	Засыпка	50	Шпроты	350	Сух. мясо	70	
	Сахар	200	Фундук	250	Чай	16	Шоколад	125	Кубики	20	
	Топл. масло	100			Сахар	100			Сух.овощи	10	
	Печенье	150			Сухари	180			Чай	16	
	Кофе	25							Сахар	100	
	Колбаса	200							Сух. молоко	75	
									Яичн. пор.	100	
									Сухари	180	
	<b>Общий итог</b>	<b>1075</b>	<b>Общ. итог</b>	<b>575</b>	<b>Общ. итог</b>	<b>481</b>	<b>Общ. итог</b>	<b>655</b>	<b>Общий итог</b>	<b>971</b>	3757
15	Пшеничная	250	Чернослив	167	Супчики	135	Сухари	180	Макароны	400	
	Сух. молоко	75	Карамель	150	Засыпка	50	Колбаса	200	Сух. мясо	70	
	Сахар	200	Браз.орех	250	Чай	16	Мармелад	175	Кубики	20	
	Топл. масло	100			Сахар	100			Сух.овощи	10	
	Сушки	150			Сухари	180			Чай	16	
	Чай	16							Сахар	100	
	Колбаса	200							Сух. молоко	75	
									Яичн. пор.	100	
									Сухари	180	
	<b>Общий итог</b>	<b>991</b>	<b>Общ. итог</b>	<b>567</b>	<b>Общ. итог</b>	<b>481</b>	<b>Общ. итог</b>	<b>555</b>	<b>Общий итог</b>	<b>971</b>	3565
16	Хлопья	250	Финики	167	Супчики	135	Сухари	180	Пюре карт.	250	
	Сух. молоко	150	Карамель	150	Засыпка	50	Сало	250	Сух. мясо	70	
	Сахар	200	Арахис	250	Чай	16	Халва	175	Кубики	20	

	Топл. масло	100			Сахар	100			Сух.овощи	10	
	Печенье	150			Сухари	180			Чай	16	
	Кофе	25							Сахар	100	
	Колбаса	200							Сух. молоко	75	
									Яичн. пор.	100	
									Сухари	180	
	<b>Общий итог</b>	<b>1075</b>	<b>Общ. итог</b>	<b>567</b>	<b>Общ. итог</b>	<b>481</b>	<b>Общ. итог</b>	<b>605</b>	<b>Общий итог</b>	<b>821</b>	<b>3549</b>
17	Ячка	250	Груши	167	Супчики	135	Сухари	180	Рис	400	
	Сух. молоко	75	Карамель	150	Засыпка	50	Колбаса	200	Сух. мясо	70	
	Сахар	200	Фундук	250	Чай	16	Шоколад	125	Кубики	20	
	Топл. масло	100			Сахар	100			Сух.овощи	10	
	Сушки	150			Сухари	180			Чай	16	
	Чай	16							Сахар	100	
	Колбаса	200							Сух.молоко	75	
									Яичн.пор.	100	
									Сухари	180	
	<b>Общий итог</b>	<b>991</b>	<b>Общ. итог</b>	<b>567</b>	<b>Общ. итог</b>	<b>481</b>	<b>Общ. итог</b>	<b>505</b>	<b>Общий итог</b>	<b>971</b>	<b>3515</b>
18	Кукуруза	250	Инжир	167	Супчики	135	Сухари	180	Гречка	400	
	Сух. молоко	150	Карамель	150	Засыпка	50	Шпроты	350	Сух. мясо	70	
	Сахар	200	Браз.орех	250	Чай	16	Мармелад	175	Кубики	20	
	Топл. масло	100			Сахар	100			Сух.овощи	10	
	Печенье	150			Сухари	180			Чай	16	
	Кофе	25							Сахар	100	
	Колбаса	200							Сух. молоко	75	
									Яичн. пор.	100	
									Сухари	180	
	<b>Общий итог</b>	<b>1075</b>	<b>Общ. итог</b>	<b>567</b>	<b>Общ. итог</b>	<b>481</b>	<b>Общ. итог</b>	<b>705</b>	<b>Общий итог</b>	<b>971</b>	<b>3799</b>
19	Пшеничная	250	Курага	175	Супчики	135	Сухари	180	Макароны	400	
	Сух. молоко	75	Карамель	150	Засыпка	50	Колбаса	200	Сух. мясо	70	
	Сахар	200	Арахис	250	Чай	16	Халва	175	Кубики	20	
	Топл. масло	100			Сахар	100			Сух.овощи	10	
	Сушки	150			Сухари	180			Чай	16	
	Чай	16							Сахар	100	
	Колбаса	200							Сух. молоко	75	
									Яичн. пор.	100	
									Сухари	180	
	<b>Общий итог</b>	<b>991</b>	<b>Общ. итог</b>	<b>575</b>	<b>Общ. итог</b>	<b>481</b>	<b>Общ. итог</b>	<b>555</b>	<b>Общий итог</b>	<b>971</b>	<b>3573</b>
20	Хлопья	250	Ананас	175	Супчики	135	Сухари	180	Пюре карт.	250	
	Сух. молоко	150	Карамель	150	Засыпка	50	Сало	250	Сух. мясо	70	
	Сахар	200	Фундук	250	Чай	16	Шоколад	125	Кубики	20	
	Топл. масло	100			Сахар	100			Сух.овощи	10	
	Печенье	150			Сухари	180			Чай	16	
	Кофе	25							Сахар	100	
	Колбаса	200							Сух. молоко	75	
									Яичн. пор.	100	
									Сухари	180	
	<b>Общий итог</b>	<b>1075</b>	<b>Общ. итог</b>	<b>575</b>	<b>Общ. итог</b>	<b>481</b>	<b>Общ. итог</b>	<b>555</b>	<b>Общий итог</b>	<b>821</b>	<b>3507</b>
			<b>Общий вес</b>		72100	гр.					

<b>Дополнительно:</b>	соль	600
	растит.масло	500
	кисель	600
	лимонная	
	кислота	25
	специи и	
	пряности	150
	<b>ИТОГО :</b>	73975 гр.

То есть на 1 день общий вес 3698,75 гр.  
1 человека / день  
= 740 гр.  
Вес раскладки на человека на поход =  
С учетом упаковки ориентировочно 15,5 кг.

## **Смета путешествия.**

- 1. Ж/Д. билеты (купе, других не было ) от Екатеринбурга до г. Северобайкальска  
(Москва - Северобайкальск 092 ИА )  
3090,3 на 1 чел**
- 2. Разрешение на пребывание на особо охраняемых территория Северо-Байкальского района  
2405р. с 6 человек (то есть со всех)**
- 3. Переправа через р. В Ангара  
150р с группы**
- 4. Питание на маршруте 1500р на чел**
- 5. Пребывание на горячих источниках в п. Хакусы 40р/ чел/сутки.**
- 6. Катер от Хакусов до Северобайкальска 450р с человека.**
- 7. Ж/д билеты (купе, других опять не хватило)  
от Северобайкальска до Екатеринбурга.  
(Тында – Москва 075ЭА) 3202,8р с чел.**
- 8. Расходы на разное: примерно 300р/чел**

**ИТОГО Расходы на 1 человека составили 9000рублей.**

## Фотоматериалы



**Фото №1**

Душкин Сергей  
Вячеславович.  
фотограф



**Фото №2**

Молокова Ольга  
Васильевна  
руководитель



**Фото №3**

Косякова Вера  
Алексеевна  
завхоз



**Фото №4**

Карпов Валерий  
Леонидович  
ремонтник



**Фото №5**

Доня Илья  
Николаевич  
санинструктор



**Фото №6**

Белоусов Сергей  
Андреевич  
Зав.снаряжением





**Фото №7** Берег р. В. Ангара



**Фото №8** Дорога к р. В. Акули





**Фото №9** р. Верхние Акули



**Фото №10** Верховья р. В. Акули





**Фото №11** Верховья р. В. Акули (кольцо к пер. Университетский)



**Фото №12** Траверс хребта





**Фото №13** Панорама верховьев  
реки В. Акули





Панорама верховьев реки  
В. Акули





Панорама верховьев реки В. Акули



**Фото №14** Вид на пер. Симферопольцев из верховьев р.В. Акули



**Фото № 15** пер. Фестивальный (вид из долины р.В.Акули)





**Фото №16** Подъем на перевал Фестивальный



**Фото №17** пер Фестивальный (седловина)





**Фото №18** Вид с пер.Фестивальный в направлении р. Кедровка



**Фото №19** Вид с пер. Фестивальный на пер Симферопольцев





**Фото №20** Долина р. Кедровка



**Фото №21** Вид из долины р. Кедровка в направлении  
перевала Фестивальный



**Фото №22** Вид на долину р. Кедровка (при подъеме к пер. Крестник)



**Фото №24** долина притока р.Правая Фролиха (спуске с перевала Крестник )





**Фото №23** пер. Крестник



**Фото №25** пер Желанный (вид из долины притока Р. Пр. Фролиха)



**Фото №26** Подъем на перевал Замок





**Фото №27** Вид на долину лев. притока р. Пр. Фролиха( подъем к пер. Замок)



**Фото №28** на подходах к пер. Замок





**Фото №29** пер Замок



**Фото №30** спуск в долину р. Томпуда





**Фото №31** Переправа через р. Томпуда



**Фото №32** порог Аквариум (р. Томпуда)





**Фото №33** р. Тыкма



**Фото №34** прижим при подъеме по притоку р. Томпуда



**Фото №35** Долина притока р. Томпуда



**Фото №36** Вид в направлении пер. Укоинда (с места ночевки)





**Фото №37** Вид на перевал и озеро Укоинда

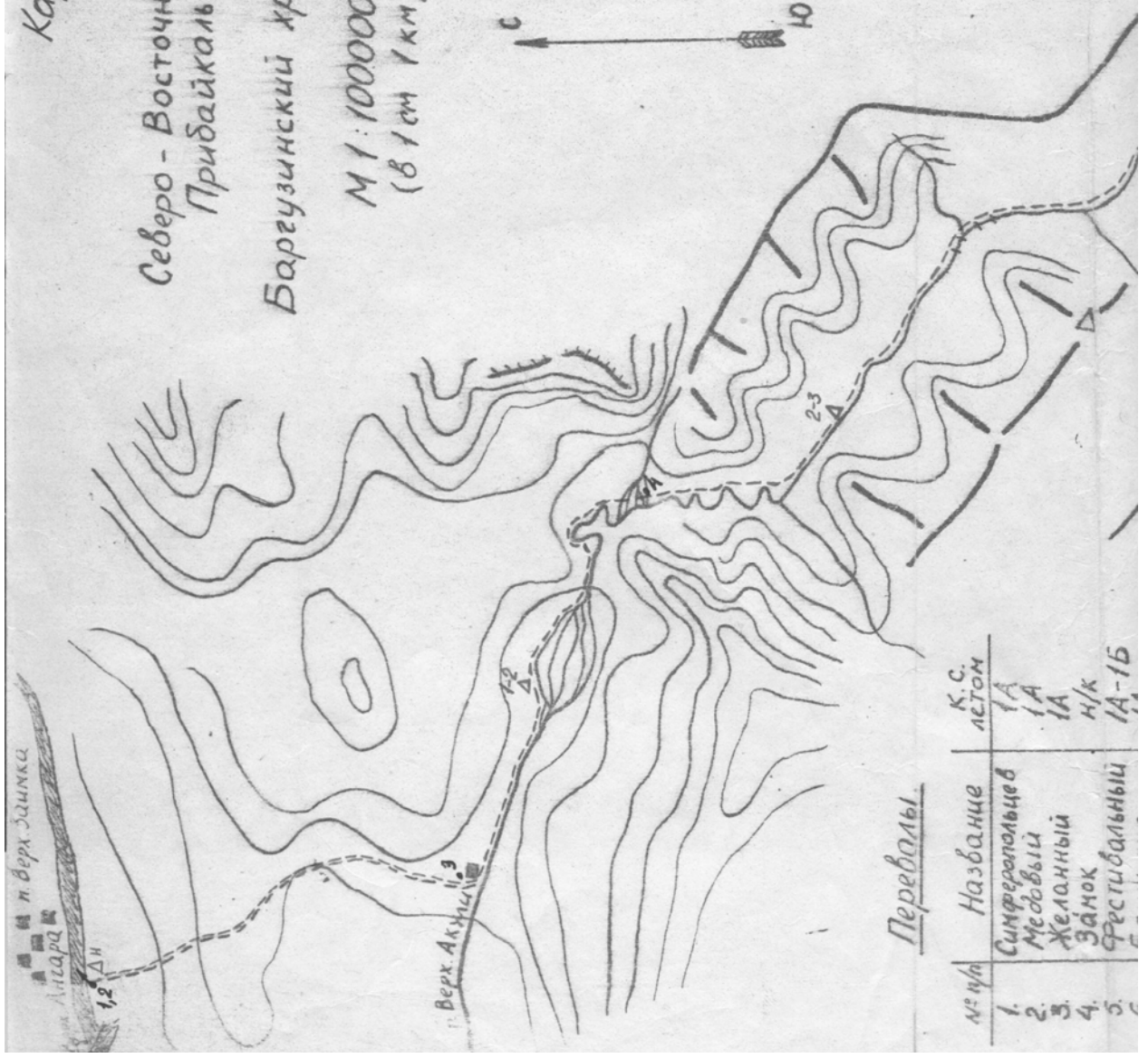


**Фото №38 оз. Фролиха.**

Карта №1.

Северо-Восточное  
Прибайкалье.  
Баргузинский хребет.

М 1:100000  
(8 см 1 км)



Перевалы.

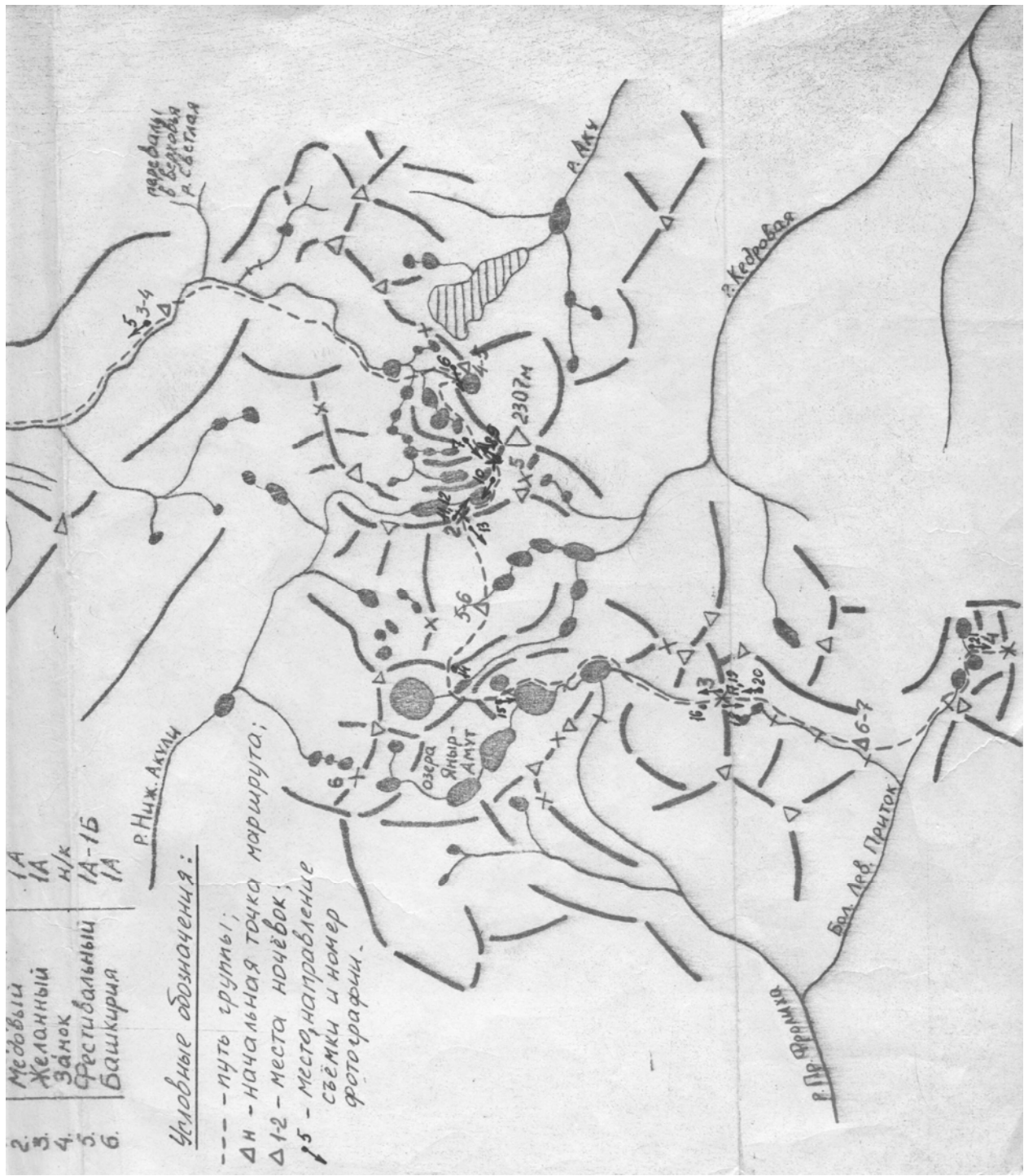
№ п/п	Название	К.С. летом
1.	Синферопольцев	1А
2.	Медовый	1А
3.	Желанный	1А
4.	Занок	н/к
5.	Фрестивальныи	1А-1Б



2.	Медовый	1А
3.	Желанный	1А
4.	Занок	н/к
5.	Фестивальный	1А-1Б
6.	Башкирия	1А

Циловые обозначения:

- путь группы;
- Δи - начальная точка маршрута;
- Δ1-2 - места ночёвок;
- 15 - место, направление съёмки и номер фотографии.



м. Фролова

мыс Широкий

456м

Бухта Ая

ручей Ая

р. Тукалакан

р. Тукаларазда

г.да Тукаларазда

м. Бирея

р. Бирея

м. Хакусы

г.да Хакусы

р. Горячий

Хакусы (курорт, магазин)

Условные обозначения:

- △ ю-н - места ночёвок;
- Δк - конечная точка маршрута;
- 130 - место, направление съёмки и номер фотографии;
- - путь группы;
- · - · - запасной вариант.

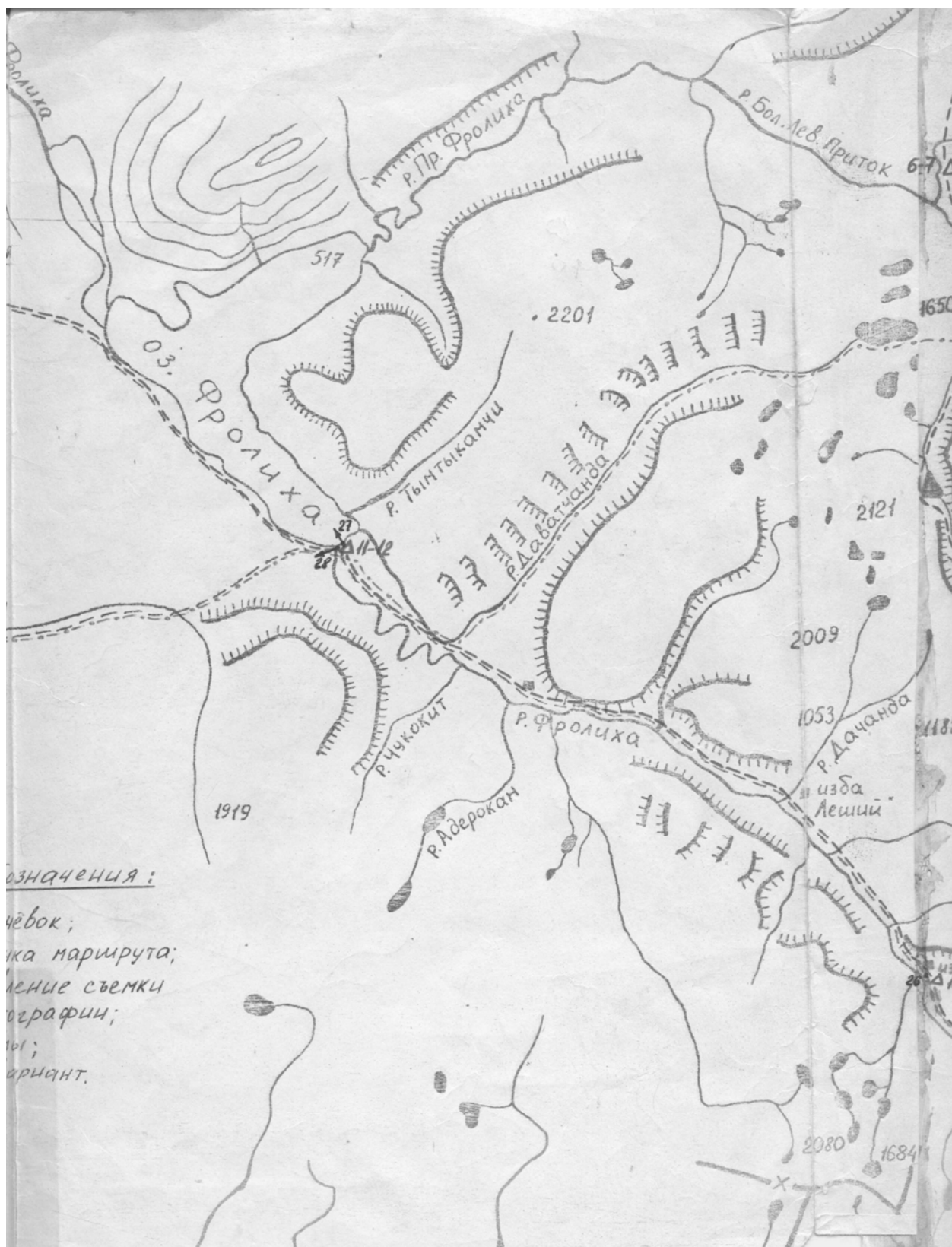
ДЮ-Н - места ночёвок;  
 ДК - конечная точка маршрута;  
 ф30 - место, направление съёмки  
 и номер фотографии;  
 --- - путь группы;  
 -.-.- - запасной вариант.

$\Delta K$  - конечная точка маршрута;

130 - место, направление съемки  
и номер фотографии;

--- - путь группы;

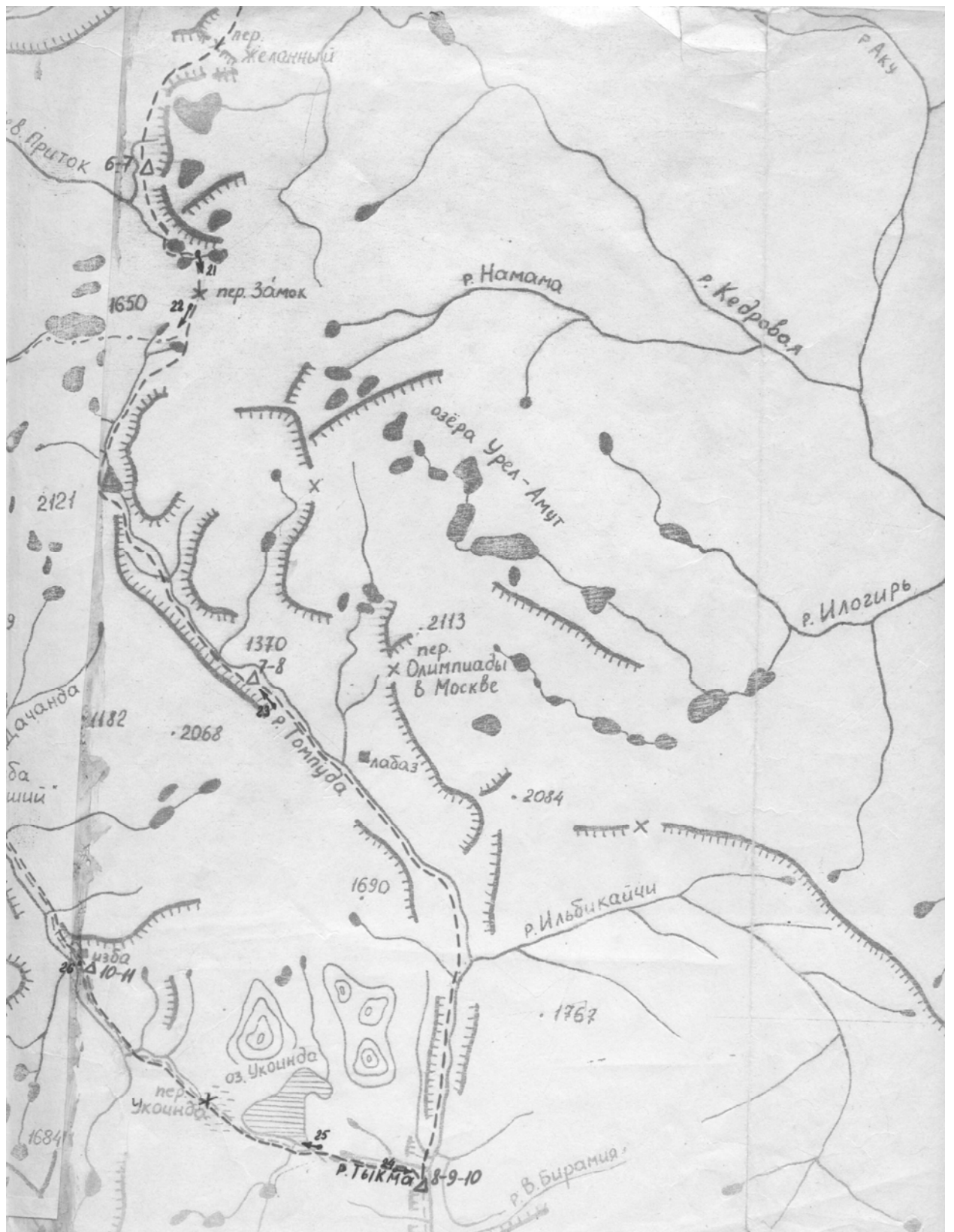
--- - запасной вариант.



ОЗНАЧЕНИЯ:

чёрток;  
линия маршрута;  
линии съёмки  
топографии;  
ручьи;  
ориент.





Карта №2.

Северо-Восточное Прибайкалье

Баргузинский хребет

М 1:100000 (в 1 см 1 км)





